

Con las miras puestas en el Mundial de Tokio

Desde hoy, viernes, el Estadio Olímpico de Montjuic recibe a los 819 atletas que lucharán por un puesto de honor dentro de los campeonatos de España al aire libre y que en esta edición tienen una doble importancia ya que en ellos se buscarán las mínimas para el próximo Mundial de Tokio.

HERALDO Zaragoza

Los atletas españoles que quieran participar en los Mundiales de Tokio habrán de ganarse el puesto en pugna con los mejores en los Campeonatos de España, que comienzan hoy en Montjuic con la mejor y más amplia participación de su historia: 819 atletas (342 mujeres y 477 hombres).

Como en otras ocasiones el foco de interés estará centrado en las pruebas masculinas de medio fondo y en las femeninas de velocidad (Sandra Myers), pero por vez primera adquieren cierto protagonismo los lanzamientos, a la vista de la magnífica forma exhibida por Margarita Ramos (peso), Julián Sotelo (jabalina) y David Martínez (disco).

Los aragoneses

La representación aragonesa en esta competición la forman 27 atletas (13 mujeres y 14 hombres) que intervendrán en 19 especialidades diferentes.

En categoría masculina, la lista la componen: I. Supervía (Hel) en 200 y 400 metros; en 400 metros le acompañan G. Martínez (Hel) y J. L. Arrazola (Sco); en 800 metros, D. González (Cas); en 10.000 metros, J. Alonso (Sco) y J. Pallarés (Mon); en 110 vallas, A. Elhombre (Hel) y D. Tomás (Mon); en 400 vallas, J. Crespo (Hel); en jabalina, O. Cotaina (Hel) y L. Usón (Hel); en triple salto, M. Herrera (Hel); en decathlon, A. Burrell (Mon) y, en 20

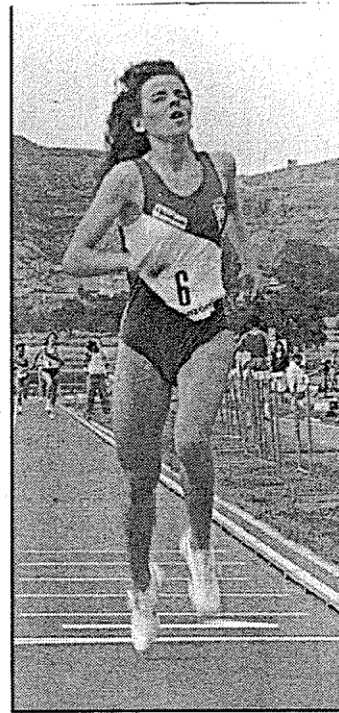
kilómetros marcha, A. Pallarés (Hel).

Por lo que hace referencia a la representación femenina, en 200 metros, N. Belsué (Hel); en 400 metros, la propia Natalia Belsué, A. Gericó (Hel) y E. García Barrecheguren (Hel); en 1.500 metros, M. Ruata (Hel), E. Pérez (Hel), C. García (Hel) y L. Larraga (Hel); en 3.000 metros, L. Larraga (Hel); en 10 kilómetros marcha, A. B. Novellón (Sco); en triple salto, M. J. Martín (Sco); en 100 vallas, M. Gispert (Hel) y P. Muro (Sco); en 400 vallas, A. Gericó (Hel) y en jabalina, B. Fantova (Hel).

Las metas fijadas por la representación aragonesa se centran en la consecución de tres medallas en las actuaciones de Alvaro Burrell, Luisa Larraga y Beatriz Fantova, mientras al menos otros seis atletas bien podrían entrar en las finales.

Internacionales

El pasado fin de semana, los



Luisa Larraga

heliófilos Ignacio Supervía y Elena García Barrecheguren formaron parte de una selección nacional que se enfrentó en Moncetta (Italia) a Francia e Italia formando parte de los respectivos relevos en 4x400. Ignacio Supervía participará la próxima semana en el Campeonato de Europa junior, que se celebrará en Tesalónica, en las distancias de 200 y 4x400 metros.

Heraldo
2-8-91

Sandra Myers, pletórica, avisa para el mundial

Talavera consiguió el doblete y el montisonense Álvaro Burrel tuvo que abandonar por tres nulos en la pértiga del decatlon

JAVIER HERNÁNDEZ
Enviado especial. Barcelona

Sandra Myers ha sido la gran atracción de esta segunda jornada de los LXXI Campeonatos de España absolutos, al imponerse con gran superioridad en los 400 metros con un tiempo de 51.17, que es nuevo récord de los campeonatos. La tejana, en una clara demostración de que en Tokio será una de las aspirantes a medalla, dejaba tras de sí a la vallisoletana Julia Merino, que también se aseguraba un puesto en el Mundial.

Los cuatrocentistas masculinos volvieron a tener en Cayetano Cornet a su líder. El de Reus ha llevado hasta ahora una irregular temporada, pero los 45.33 conseguidos, en la que ya es su pista talismán, vuelven a ponerle entre la élite mundial. Su marca supone el mejor registro nacional del año, estando a su altura, en carrera, tan sólo el marroquí Kasnane, que acabó segundo.

Antonio Sánchez

La medalla de plata fue a parar a manos de Antonio Sánchez, que hizo tercero en la prueba con un segundo justo más que el catalán de Larios, y por la que tuvo que luchar con un Moisés Fernández que acabó cuarto.

El sevillano Talavera repetía su triunfo de los 100 al imponerse en el doble hectómetro con 21.62. Malas marcas para los ve-

locistas en este campeonato, defraudando sobre todo Gómez Campuzano, que tan sólo un mes atrás había realizado en Atenas unos magníficos 20.67 y que ayer se tuvo que contentar con un tiempo más que discreto de 21.62, lo que le valió la medalla de plata.

En 800 metros, González Farnegas, realizó una formidable carrera y, aprovechando su mejor final, desbancaba del título a De Teresa y Arconada, que en un principio parecían con más opciones a llevarse el oro.

Victoria de Zúñiga

Arturo Ortiz se quedaba en unos pobres 2.28 en el salto de altura. Fue segundo Gustavo Adolfo Becker, que en ningún momento inquietó al saltador del Larios. En triple, Moreno se iba por encima de los 16 metros, demostrando que hoy por hoy es el único saltador español capaz de competir con nivel en pruebas internacionales.

En los 800 metros femeninos Mayte Zúñiga cumplía el pronóstico y se llevaba la victoria en un apretadísimo final con la inglesa Anne Middle, del Santiveri, separándoles 31 centésimas únicamente. En la categoría masculina de la misma prueba, el triunfo fue para Luis Javier González, de Larios, por delante de los dos atletas de Kelme, Tomás de Teresa y José Arconada. En los 100 metros vallas femeninos fue Ana Ba-

ANÁLISIS

JAVIER HERNÁNDEZ

Calores en un estadio vacío

Dos calores están siendo los protagonistas de estos Campeonatos de España absolutos. De una parte, uno en exceso, el fuerte bochorno que asola las gradas durante las largas horas de las jornadas vespertinas, que llega en muchos momentos a hacer de la competición atlética una verdadera *tortura* deportiva.

De otro lado, uno por defecto, el del público que se ausenta de las gradas, desluciendo el magnífico escenario, como ya sucediera en la pasada Copa de Europa B, dando la sensación de que la Olimpiada no acaba de entrar en el ciudadano.

El primer calor es natural y no parece tener solución. El segundo es algo que el COOB debe hacer todo lo posible por corregir, pues el próximo año tanto cemento libre significaría un rotundo fracaso. Las altas competiciones deportivas necesitan de un público entregado, al que las mejores o peores circunstancias no espanta si sabe que lo que se le ofrece merece la pena.



Dominio de Talavera. El atleta de Larios se impuso tanto en los 100 como en los 200 metros.

Desigual actuación de los aragoneses

El cuatrocentista José Luis Arrazola tuvo una magnífica actuación en la final de los 400 metros, donde, con una marca de 47.49, ocupaba el séptimo lugar, volviendo a demostrar que el año *sabático* tras su estancia en Madrid ha servido para recuperar un gran atleta, aunque se tenga que compar-

tir con sus aficiones musicales.

La turolense del Kelme, Ester Lahoz, conseguía el quinto lugar en la final de los 400 m.l. sin tener opción a la lucha por medalla. La otra aragonesa sobre la pista en esta segunda jornada era la vallista Ana Geri-có, que con 1.03.30 ocupaba la última plaza en su semifinal. En

vallas, Catón ganaba fácilmente su serie, en la que era segundo Ángel Martín, que pasaba también a semifinales al ocupar la segunda plaza en su eliminatoria tras Sala. El abandono en decatlon de Burrel y la decepcionante actuación en jabalina de Fanfova cerraban la actuación aragonesa.

renechea la que se llevó la medalla de oro, siendo la plata para Mónica Ezpeleta.

La única opción aragonesa a un título, se escapaba con el abandono de Álvaro Burrel en la prueba de decatlon. El montisonense realizaba tres nulos sobre cuatro metros en la prueba de pértiga, con lo que se despedía

de toda opción a conseguir la mínima para los mundiales de Tokio, decidiendo en ese momento abandonar la prueba. **"Son cosas que pasan. Siempre hay alguna prueba en la que fallas, y a mí me ha tocado aquí"**, manifestaba el atleta de Monzón, sin intentar excusar su mala actuación final después de dominar la

prueba con autoridad. La otra aspiración aragonesa desaparecía al estar Beatriz Fantova muy por debajo de sus posibilidades. Tan sólo un noveno lugar para la atleta de Helios, que se quedaba muy lejos de sus 49 metros, que aquí le hubieran supuesto, al menos, subir al podio de vencedores. ■

Fermin Cacho eclipsa a González en Montjuïc

Abel Antón se adjudicó los 5.000 metros

JAVIER HERNÁNDEZ GARCÍA
Enviado especial. **Barcelona**

El soriano Fermín Cacho logró levantar al público por primera vez de sus asientos en estos Campeonatos de España de atletismo. La gran demostración del atleta de Ágreda, que en unos impresionantes últimos doscientos metros se hacía con su tercer título nacional, le hizo conseguir su mejor marca del año, con un *crono* de 3.34.53. Tras Cacho entraba en meta Teófilo Benito, asegurándose la presencia en Tokio al marcar 3.36.94. El bronce recaía sorprendentemente en Víctor Rojas, que por sólo 26 centésimas no lograba los 3.37 de mínima mundialista, siendo indirectamente quien pueda dar la plaza del mundial a González.

González era destronado por otro soriano en los cinco kilómetros. Antón le vencía e la última recta, después de que el toledano no demostrase en ningún momento poder dominar la prueba.

El único récord nacional de estos campeonatos lo conseguía en triple femenino Concepción Paredes, con un salto de 13,52, más de un metro por delante de Rallo. En este salto, María Jesús Martín, del Scorpio, lograba la quinta plaza.

Larraga, irregular

Julia Vaquero se hacía con el título en los 3.000 metros bajando por primera vez de nueve minutos. La atleta del Santiveri fue muy superior a la gallega Estela Estévez, que perdía en esta carrera la mejor marca nacional del año. La zaragozana Luisa Larraga realizó una extraña carrera con muchos altibajos. A mitad de prueba parecía que tendía opción al bronce, pero su flojo final la relegó a la quinta plaza.

En vallas altas, Carlos Sala lograba por quinta vez el oro. Difícil lo tuvo el catalán ante la buena salida del joven Lanau, pero su mejor técnica en las últimas va-

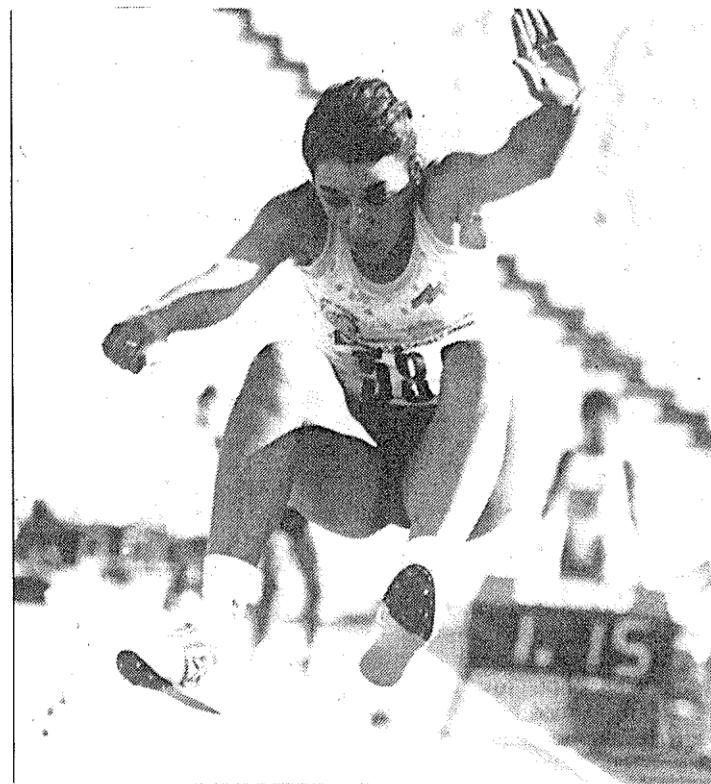
EL APUNTE

Buen nivel y polémica incluida

Los nacionales absolutos de atletismo que se ha celebrado sobre el tartán de Montjuïc han sido, en definitiva, unos buenos campeonatos, marcados por la polémica de un José Luis González, que en el momento de subir al podio recibía una fuerte ovación. El escaso público que se dio cita en el estadio olímpico supo reconocer que, a pesar de todo, el toledano ha escrito muchas páginas de oro en el atletismo español, aunque ahora su estrella se está apagando y él no acierte a reconocerlo. Con los inapelables triunfos de Fermín Cacho y Abel Antón, González ha dado, él mismo, el relevo generacional.

llas fueron suficientes para llevarse el título. Tercero en estos 110 vallas era el zaragozano Jesús Catón.

Benito Nogales volvía a repetir la mínima para el Mundial en



EFE

Récord. Concepción Paredes batió el registro en triple salto.

los obstáculos. Azkueta era segundo y lograba bajar por primera vez de los 8.29 que se piden para ir a Tokio. El único lanzamiento se lo adjudicó el *recordman* nacional de jabalina, Julián

Sotelo. En los 1.500 femenino, el título fue para Norma Fernández, quien en un dramático final vencía sobre la línea de meta a Pilar Sisnega, que durante toda la prueba había dominado. ■

El Periodico
5-8-91

ATLETISMO JOSE LUIS GONZALEZ ESTARA EN EL MUNDIAL DE TOKIO

Fermín Cacho, pletórico, logró una extraordinaria marca

J. A. DIEGO **Barcelona**

Fermín Cacho puso sordina a la polémica suscitada por la ausencia de José Luis González en los 1.500 metros de los Campeonatos de España de atletismo al ganar la final con una magnífica marca de 3.34.52 tras un ataque demoledor en los últimos 200 metros.

La marca del soriano sigue estando, sin embargo, por encima de la que permite a González encabezar la clasificación española del año, 3.34.36, pero su exhibición en el estadio de Montjuic habrá añadido argumentos a los que ya tenía el toledano para no enfrentarse a él en estos Campeonatos.

El cronómetro, además, permitió que González y el presidente de la Federación Española de Atletismo, José María Odriozola, dieran un coincidente suspiro de alivio ya que ninguno de los aspirantes consiguió la mar-

ca mínima para el Mundial de Tokio, lo que hubiera dejado fuera de la selección al plusmarquista español.

Víctor Rojas, tercero tras Teófilo Benito, levantó los brazos en señal de triunfo al llegar a la meta, pero la hoja oficial de resultados le devolvió a tierra: su registro (3.37.26) excedía en 26 centésimas el exigido.

González, que se negó a seguir las directrices del Comité Técnico de la federación, sigue por tanto en la lista para Tokio y Odriozola, por el momento, no habrá de afrontar el agudo problema de tomar la decisión de excluir al plusmarquista español, que se negó a correr aquí los 1.500 metros.

El plazo de consecución de mínimas concluye el próximo día 14 y por lo tanto Víctor Rojas ha quedado ya sin opción. Pancorbo no está en forma para conseguir semejante registro y

Fariña es ya la única amenaza para González.

Resto de jornada

González salió y terminó la prueba de 5.000, pese a las dudas que se habían suscitado en la víspera, pero Abel Antón le privó de una victoria que hubiera supuesto una bofetada para el presidente de la Federación.

El toledano cedió unos metros, pero se recuperó a tiempo para disputar el «sprint» con Abel Antón, que le derrotó en toda la regla.

Jesús Oliván dio la sorpresa en longitud al vencer con un salto de 7,96 metros al subcampeón de Europa, Angel Hernández, que se quedó en los 7,79 de su tercer intento.

La palentina Concepción Paredes logró el único récord español en estos LXXI Campeonatos de España. En su tercer intento

del concurso de triple salto alcanzó los 13,52 metros, que mejoran ampliamente los 13,40 obtenidos por ella misma el pasado 19 de mayo en su tierra.

Los aragoneses

Por lo que hace referencia a la representación aragonesa, su actuación hay que calificarla como buena. A la medalla de bronce conseguida por Teresa Palacio, hay que añadir cuatro récords absolutos de Aragón conseguidos por María Jesús Martín en triple (12,03), Marta Ruata en 1.500 metros (4.25.01), Luisa Larraga en 3.000 (9.19.50) y José Luis Arrazola en 400 metros (47.49), este último establecido desde hace 18 años por Pablo Cano.

Tanto el récord de Luisa Larraga como el de Marta Ruata estaban en poder de Montserrat Abelló.



Teresa Palacio, tras Reyes Sobrino, única aragonesa con podio

heraldo

5-8-91

Esther Lahoz, a la conquista de Tokio

La atleta del Kelme será la única deportista aragonesa en el Mundial, y participará en la prueba del relevo 4 por 100

■ RAFAEL FELIZ

La atleta aragonesa Esther Lahoz, que en la actualidad milita en el club ilicitano del Kelme, va a ser la única representante de nuestra región en los próximos Campeonatos del Mundo que se van a celebrar en Tokio del 24 de agosto al 1 de septiembre. La prueba en la cual es especialista y va a participar dadas sus excelentes condiciones es la del relevo de 4 por 100, donde consiguió la clasificación en los recientes campeonatos nacionales. La propia atleta aragonesa comentaba esta circunstancia para EL DÍA con estas palabras: «El quinto puesto que conseguí en la prueba entraba dentro de lo lógico. Lo que sucede es que tuve un mal día e hice el peor tiempo de toda la campaña. Cuando hay grandes diferencias de tiempos, no hay gran problema en tener un mal día, pero en la prueba de los 400 hay varias atletas bastante igualadas y hace que de

La atleta aragonesa Esther Lahoz, que en la actualidad milita en el club ilicitano del Kelme, va a ser la única representante de nuestra región en los próximos Campeonatos del Mundo que se van a celebrar en Tokio del 24 de agosto al 1 de septiembre. La prueba en la cual es especialista y va a participar es la del relevo 4 por 100, donde consiguió la clasificación en los recientes campeonatos nacionales.



Esther Lahoz ha realizado una gran temporada, como corroboró su clasificación para el Mundial en los recientes Campeonatos de España.

«Es muy difícil que pueda volver a un equipo aragonés.»

poder ser segunda te puedas ir a quinta. También hay que tener en cuenta que me tocó la peor calle y no podía tener referencias del resto, ya que estaban lejos. No obstante, creo que puedo hacer una marca mucho mejor y estar en los primeros puestos, que pienso que son los que me corresponden».

Esther Lahoz ya se encuentra pensando en las posibilidades de la selección española en los próximos mundiales, que, como ya se ha indicado, se celebrarán próximamente en Tokio: «A nivel de relevos, creo que el nuestro va a ser uno de los mejores resultados que se consigan para España, pero habrá que ver lo que sucede ya que no hay que olvidar que dependemos del día que pueda tener Sandra Myers. Pienso que esta atleta, la mejor de España y una de las mejores a nivel mundial, marca la diferencia actual del atletismo nacional y si tiene un buen día vamos a salir ganando todas, y sobre todo el equipo, que puede optar de esta forma a estar en el podio».

La atleta aragonesa seguía comentando las posibilidades que va a tener el atletismo español en Tokio, aunque en categoría masculina: «Pienso



La atleta aragonesa intentará mejorar su marca en Tokio.



Esther no está muy contenta con la marca obtenida en los nacionales.

que aquí todos tenemos que contar con Cactano. Aunque a esta cita van a asistir atletas muy importantes de todo el mundo, creo que cuenta con bastantes posibilidades. Tampoco debemos olvidarnos de Fermín Cacho que se encuentra ahora mismo en un gran momento de forma y es capaz de todo. De todas formas, considero que lo más importante de todo es que haya muchos finalistas, y no muchas medallas. Eso hablará del buen momento de forma del atletismo en España».

A la atleta aragonesa no le cae de sorpresa que no existan más representantes aragoneses en el Mundial de Tokio: «Antes estábamos Javier Moracho y yo y desde que se retiró Javier pues ya me he quedado yo sola. De todas formas, es normal ya que hay que tener en cuenta que todos los atletas que hay en nuestra región son muy jóvenes y tienen un gran futuro por de-

«Creo que puedo hacer una marca mucho mejor y estar en los primeros puestos.»

lante, pero ahora mismo tienen mucho camino que recorrer para llegar a ser algo. Ojala Tello, Luisa Larraza y otros muchos nombres que hay en Aragón puedan estar entre los mejores en un futuro inmediato, pero la verdad es que es difícil, ya que encontrar deportistas más jóvenes que los de aquí es muy complicado. Ahora mismo el atletismo de Aragón puede ser de los mejores de España en categorías inferiores. Por ello hay que tener paciencia y luego que ellos quieran seguir. No hay que olvidar que todos estos chicos deben compartir estudios y entrenamientos y no todos lo aguantan».

Esther Lahoz descarta ahora mismo que pueda volver a un club aragonés: «La verdad es que es muy difícil. Hay que tener en cuenta que yo vivo del atletismo y en Zaragoza es muy complicado, por no decir imposible, que pueda hacerlo».

En su día tomó la decisión de marchar por muchos motivos, entre ellos económicos y volver es francamente complicado, aunque quiera mucho a esta tierra y me sienta aragonesa por los cuatro costados».

ATLETISMO

Con apenas quince años, La atleta del C.N. Helios Raquel Fraguas ha conseguido el laurel de mejor velocista aragonesa de todos los tiempos y se ha convertido en una de

las más importantes promesas del atletismo nacional. Poco se podía imaginar la joven corredora, admiradora de Florence Griffith y Merlene Ottey, los éxitos que tres años

más tarde iba a lograr cuando empezó a practicar el atletismo para mitigar los dolores de cadera que un automóvil le produjo cuando la atropelló hace cuatro años.

Raquel Fraguas, estrella por prescripción médica

ALBERTO MARTINEZ
ZARAGOZA

Poco podía imaginar hace cuatro años aquella niña de once años que jugaba alegremente junto a su hermano y que todavía estaba convaleciente de hepatitis que aquel coche que le pasó por encima de la pierna iba, unos años después, a ser recordado como la causa primera de su fulgurante carrera dentro del deporte del atletismo.

Ni el baloncesto, ni la gimnasia lograban evitar —más bien al revés— aquellos dolores de cadera, secuela inevitable del infantil accidente. La niña, Raquel Fraguas de nombre, no podía practicar deporte con asiduidad por culpa de aquellas molestias, pero alguien le sugirió un buen día que practicara el atletismo.

Hace ya algo más de tres años de aquello. En este corto espacio de tiempo, no sólo han desaparecido totalmente los dolores de la joven Raquel, sino que se ha convertido además en la mejor velocista aragonesa de todos los tiempos y en una de las grandes promesas del atletismo español.

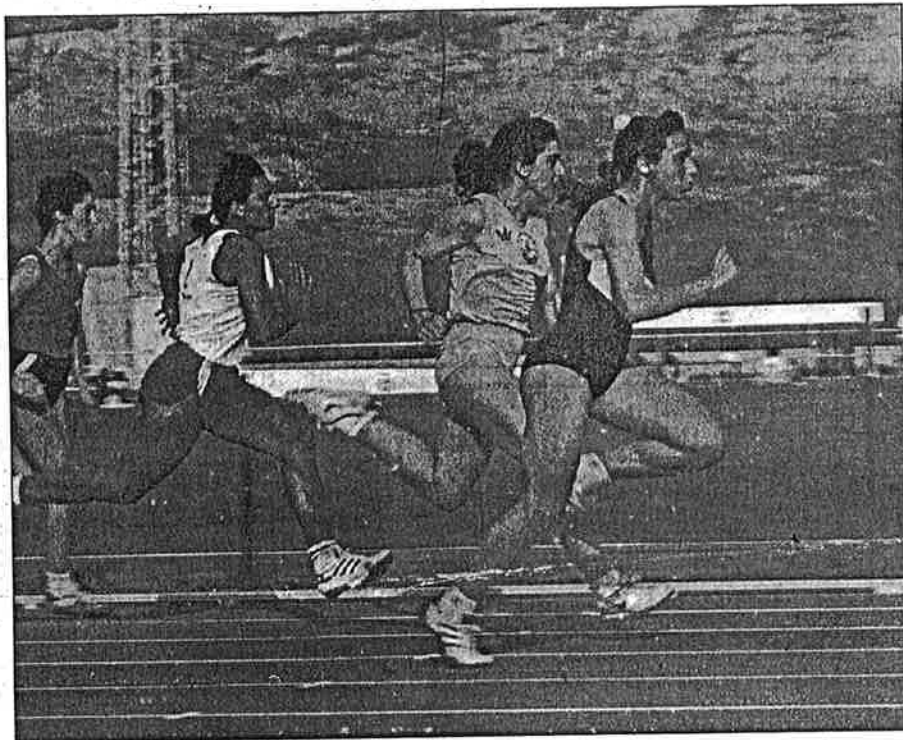
En su primer año en categoría cadete, la atleta del C.N. Helios ha establecido el récord de Aragón de 100 metros lisos con 12.03 segundos, amén de haber batido a lo largo de toda la temporada la plusmarca española de su categoría. Algo realmente asombroso si se piensa que, por exigencias federativas, no se le había permitido hasta hace unos meses correr la distancia el hectómetro.

Raquel comenzó a hacer sus pinitos en la extinguida Escuela Municipal de Atletismo. Allí, curiosamente, era fondista. «No era nada del otro mundo —comenta la atleta—, estaba siempre entre las primeras, pero no destacaba demasiado, esa es la verdad». Sin embargo, a los dos años de practicar el atletismo, se le comunicó a Raquel que la escuela municipal iba a desaparecer.

¿Qué hacer? La joven deportista no estaba dispuesta a renunciar tan fácilmente al atletismo, así que, ni corta ni perezosa, llamó personalmente a un entrenador llamado Andrés Moreno y le preguntó si podía entrenar con su grupo. En la prueba que el técnico le propuso realizar, Moreno ya intuyó perfectamente que aquella niña de potentes y desarrollados bíceps no podía dedicarse ni un minuto más a las pruebas de fondo.

«Olvidate de los crosses», le dijo el que sería a partir de entonces su inseparable entrenador, «lo tuyo es la velocidad, está clarísimo».

Su espectacular ascenso tiene



Raquel Fraguas, en primera posición del grupo, durante una prueba en las nuevas pistas de Monzón.

a Raquel un tanto preocupada. Hay quien le ha dicho que por ir demasiado deprisa, luego habrá de estancarse. «Sin embargo —comenta la deportista de Helios—, lo que no saben es que los atletas se me rien cuando les explico mi plan de entrenamientos, porque prácticamente no hago nada».

Efectivamente, Raquel, a quien Andrés Moreno lleva entre pañales, tiene unas sesiones que hasta ahora podrían definirse casi como de mantenimiento. A pesar de ser una especialista en velocidad, no ha visitado todavía los gimnasios y no será hasta la próxima tem-

porada cuando se le incremente el ritmo de los entrenamientos.

La entusiasta y optimista Raquel tiene también ahora otro pequeño problemilla. A pesar de ir mejorando sus registros en cada prueba, afronta actualmente las carreras con la angustiosa sensación de ir a quedar la última. «Yo creo que es porque he empezado a correr con gente importante y me impresiona verme junto a ellas. De todas formas, ya me acostumaré».

Estudiante no demasiado brillante de octavo de E.G.B. del colegio Moncayo, nuestra protagonista, admiradora de Flo-

rence Griffith y Merlene Ottey, tiene la ilusión puesta en ser dentro de unos años profesora de Educación Física y desarrollar su carrera deportiva en Zaragoza: «Muchas de las atletas que compiten conmigo a nivel nacional se han ido a la Residencia Blume de Barcelona, pero yo creo que aquí se entrena bien porque hay muy buenos velocistas, como Elisabeth, Ignacio Supervía o Natalia Belsué».

La atleta, no obstante, tiene un tercer deseo, aunque su entrenador intenta dosificarle la tentación a causa de su exceso de entusiasmo: «Me encantan las vallas, aunque me dan mucho miedo porque me caigo y puedo caer lesionada».

Parte importante en los éxitos de la corredora aragonesa corresponde a su familia, todos ellos incondicionales seguidores de la pequeña de la casa. «Si no fuera por los ánimos que siempre me han dado mis padres, seguramente no estaría compitiendo. Ellos son muy deportistas y les gusta venir a verme correr siempre que actúo fuera», asegura Raquel.

Tampoco se olvida la atleta de quince años de su mentor y director deportivo. «Me encuentro muy bien con Andrés y confío mucho en él. Está siempre encima y es bueno que así sea porque soy supervaga y siempre que puedo me "escaqueo"», confiesa Raquel Fraguas con sonrisa de complacencia.

Una explosión controlada

A.M. / ZARAGOZA

A pesar de la violencia con la que Raquel Fraguas ha irrumpido en el panorama del atletismo aragonés y nacional, su entrenador ya había planificado desde el principio de la temporada la evolución de sus marcas, y probablemente tan sólo la anticipación de las vacaciones le ha impedido que se consiguieran totalmente los registros previstos. Porque ese cazatalentos llamado Andrés Moreno tenía como meta para la atleta la consecución de la marca mínima para los Campeonatos de Europa Junior que estaba en 11.90 segundos.

La confianza en las condiciones de la velocista por parte de Moreno eran tales que poco le importaba que con dicha marca batiera el récord nacional cadete en casi medio segundo y el de Aragón absoluto en 27 centésimas. Finalmente, Raquel no consiguió bajar hasta 11.90, pero se proclamó campeona de España cadete en 100 m. lisos el pasado 25 de junio con 12.03, lo que ha supuesto una nueva plusmarca regional, que supera el viejo récord de la riojana Yolanda Oroz (12.07) y el no menos añejo registro de 12.08 de Ester Lahoz.