

Las heliófilas, a mantenerse, y los chicos se juegan el ascenso

JUAN P. BURGUEÑO Zaragoza

La sección de atletismo del Club Natación Helios tiene un fin de semana apretado y comprometido, ya que los chicos se juegan en Pamplona su ascenso a la División de Honor de clubes y las chicas deberán luchar en Barcelona por la permanencia en esa categoría.

Las heliófilas, que llevan a Barcelona dos atletas por prueba, acuden hoy a la última jornada del campeonato, en la que la apuesta más fuerte se centra en no descender. Los adversarios directos de las aragonesas serán F.C. Barcelona y Zornotza.

La única duda en el equipo que entrena Andrés Moreno y dirige Fermín Luesma es la

marchadora Celia Marcén, quien se encuentra tocada y aún se desconoce si podrá ayudar a sus compañeras.

Los chicos, en Pamplona

La otra cita de Helios congregará mañana a los chicos en Pamplona, también en la última jornada, con el ascenso en juego. La lucha en el polideportivo Larrabide por los dos puestos del ascenso tendrá como principales protagonistas al Pamplona Atlético, Tajamar y Helios.

De los seis equipos, el Tajamar es el que se presenta más en forma, mientras que los pamplónicas cuentan con la ventaja de ser anfitriones y actuar en casa. La empresa será complica-

da, máxime cuando los heliófilos cuentan con la importante baja de Rubén Villarroya por lesión, y no saben si los gemelos Roberto y Carlos García podrán ayudarles, ya que hoy, en Baracaldo, ambos intentarán hacer la marca mínima en 1.500 y 5.000 para acudir al próximo Campeonato de Europa. Una de las grandes bazas del equipo aragonés es Carlos Berlanga, cuyo último registro acreditado en 100 metros es de 10-42.

Cadetes, en San Sebastián

Ocho atletas aragoneses —cuatro chicos y cuatro chicas— acuden a San Sebastián, donde se celebrarán a lo largo de toda la semana próxima los

Campeonatos de España para cadetes que aglutinan nueve disciplinas y reunirán a 2.400 deportistas de 15 y 16 años.

En categoría masculina, la baza más firme es José Ramón Fons (Monzón), sería opción a medalla en altura. Junto a él, los heliófilos Jonatan Marcuello, en disco, y Raúl Cebrián, en longitud, y José Manuel Tobeñas (EMA-Huesca), en peso, tienen opciones de ser finalistas.

En féminas, las miras están puestas en Virginia Lahoz (Helios), en peso; aunque también se esperan buenos resultados de Sandra Méndez (Helios), en 1.000 m.; Ana Isabel Serra (Scorpio), en 300 m. vallas, y Virginia Olivera (Helios), en 600 m.

heraldo
17-6-94

Alonso ganó en la Media Marathon de Benasque

Luis Javier Alonso (Scorpio 71) se proclamó ayer vencedor absoluto de la III Media Marathon de Benasque, sobre un recorrido de 20 kilómetros, con un tiempo de 1:16.17. Los vencedores del resto de las categorías fueron: Veteranos A, Rafael Puyuelo (Oroel-EI Cisne). Veteranos B, Juan Peña-fiel (Sicoris-Enher). Veteranos damas, Olga Sánchez.

heraldo
20.6.94

Berlanga bate el récord de Aragón de 100 metros lisos

Zaragoza. - El atleta Carlos Berlanga batió el récord de Aragón de 100 metros en la reunión de Can Dragó disputada el pasado martes en Barcelona. El heliofiló realizó un tiempo de 10.53, once centésimas menos que su anterior tope realizado el año pasado, en los nacionales absolutos. Berlanga se coloca ahora entre los mejores velocistas nacionales del momento, sólo por detrás de Juan Trapero (10.50) y Pedro Pablo Nolet (10.51). - R. M.

El Periódico

23. Junio 94

Burrel y Berlanga, atractivos de los Campeonatos de Aragón

Los regionales se disputan mañana en Monzón con un alto nivel

RICARDO MARTÍ
Zaragoza

La temporada atlética aragonesa llega a su punto culminante con el regional absoluto, que se disputa mañana en las pistas municipales de Monzón. Este certamen servirá de puesta a punto para la gran competición que se celebrará en la capital del Medio Cinca el último sábado del mes de julio: el Torneo de Federaciones de primera categoría.

El Campeonato de Aragón será en esta ocasión la reunión

de las estrellas. Sólo faltará a la cita la olímpica Ester Lahoz, que compite este fin de semana en los 400 vallas con la selección española en la Superliga que se disputa en la localidad británica de Birmingham.

Alvaro Burrel será uno de los destacados. El montisonense vuelve a su ciudad natal para disputar los 110 vallas y el peso. El 400 vallas será la prueba reina de la reunión por lo que se refiere a la categoría masculina. Luis Vicente, Alberto González, Javier Crespo y Ángel Elhombre lu-

charán por las tres primeras plazas. Carlos Berlanga será el rey de la velocidad en el héctometro tras su flamante tope regional de la distancia (10.53). La carrera de los 1.500 será la más esperada con Juan Artola, Carlos García, Roberto García, José Allueva, Felipe Castañer, Javier Ferrando con José Laporta en liza. En mujeres Ana Gericó tendrá gran protagonismo en los 100,200 y 400 vallas, mientras que el 1.500 será el mejor de la historia con Ruata, Durán, Pérez, Aranda, Fernández y Lardies. ■

El Periódico

25. Junio 94

Alvaro Burrel y Ana Castiñeira sobresalieron en Monzón

EDUARDO RAMÍREZ Monzón
Más de ciento veinte atletas participaron ayer en el Campeonato Absoluto de Aragón, que se disputó en sesiones matinal y vespertina, en las pistas municipales de Monzón. A este campeonato, la 46 edición del masculino y la 15 del femenino, asistieron las grandes figuras y algunas de las fuertes promesas del atletismo aragonés. En esta ocasión, las dos figuras que más destacaron fueron el olímpico montisonense Alvaro Burrel, que se impuso en las pruebas de lanzamiento de peso, y Ana María Castiñeira, que ganó en longitud y 100 lisos. Punto y aparte para la heliófila Ana Gericó, campeona de Aragón en 400 vallas y 200 lisos.

Marcas discretas

Las marcas que se registraron en este campeonato fueron muy discretas, debido sobre todo al fuerte viento racheado que sopló durante gran parte del día de ayer en la ciudad ribereña. Pese a estos registros discretos, se superaron algunos récords del campeonato, como el de Luis Vicente, del C.N. Helios, en los 400 metros vallas, con un tiempo de 51,62, una marca que puede ser tenida en cuenta.

Durante la sesión matinal, en la que se celebraron siete finales, cuatro femeninas y tres masculinas, también se batieron otros tres récords del campeonato. Estos fueron los de Pilar Clemente en peso, con 12,90 m., Manuel Herrera, que al igual que Clemente pertenece a la disciplina del Helios, en triple salto, con una marca de 15,01 metros, y la del decatlonista del Club Atlético Monzón, Alvaro Burrel, en peso, con un lanzamiento de 14,50 metros. Pese a estas plusmarcas, algunas de ellas no son ni siquiera las mejores que han hecho hasta ahora los atletas con puesto de honor en el podio.

A este campeonato, que se disputó en Monzón por la celebración del medio siglo de vida del Club Atlético, asistió muy poco público durante toda la sesión.



El montisonense Alvaro Burrel, en pleno lanzamiento de peso

Los destacados

Además de los atletas que registraron las mejores marcas, hay que destacar a Ana María Castiñeira, del A. Oviedo, que se impuso en las pruebas de longitud y 100 metros lisos, y a Ana Gericó, que se proclamó también campeona de Aragón en las modalidades de 400 metros vallas y 200 lisos, y logró el subcampeonato en los 100 metros lisos. Tampoco tuvieron demasiadas dificultades para vencer en sus pruebas a sus oponentes, Alvaro Burrel y Maite Gargallo, ambos del Atlético Monzón, esta última en la prueba de 3.000 metros, en la que fue la mejor con ventaja.

Tras estos Absolutos de Aragón, las pistas montisonenses se preparan para recibir en julio la final de la Copa Federaciones, una competición muy importante en el calendario atlético, en la que intervendrán primeras figuras.

CLASIFICACIONES

Masculino:

Peso: 1. Alvaro Burrel, 14,50.
2. Angel Esteban, 13,38. 3. Antonio Morón 12,92.

Jabalina: 1. Octavio Cotaina, 57,36. 2.- Luis Uson 50,42.

Martillo: 1. Jose Antonio Villacampa, 54,08. 2. Sergio Mazarioco, 51,82.

Triple Salto: 1. Manuel Herrera, 15,01. 2. Daniel Luna 13,71.

400 m. vallas: 1. Luis Vicente 51-62.

100 m: 1. Ismael Fernández 11-43.

200 m: 1. Ismael Fernández, 22-50.

800 m: 1. Gabriel Martínez 1-57-63.

Pértiga: 1. Abraham Roldán 4,60.

Longitud: 1. Javier García Valero 7,85.

400 lisos: 1. Joaquín Lemona 49-25.

3.000 obstáculos: 1. Eliseo Martín 8-56-98.

110 vallas: 1. Alvaro Burrel 14-60.

Disco: Antonio López 43,20.
1.500: Carlos García 3-52-67.

Femenino:

100 m: 1. Ana María Castiñeira, 12,62. 2. Ana Gericó, 12,73.

200 m: 1. Ana Gericó, 25-52.
2. Raquel Fraguas 27-19.

800 m: 1. Elena Ramos, 2-14-13.

3000 m: 1. Maite Gargallo 10-15-43.

400 m. vallas: 1. Ana Gericó 1-04-0.

Longitud: 1. Ana M. Castiñeira 6,09.

Altura: Marian Catón 1,60.
Peso: 1. Pilar Clemente 12,90.

2. Beatriz Fantova, 10,70.
Jabalina: 1. Beatriz Fantova 42,14.

Triple Salto: Ana María Castiñeira, 11,15.

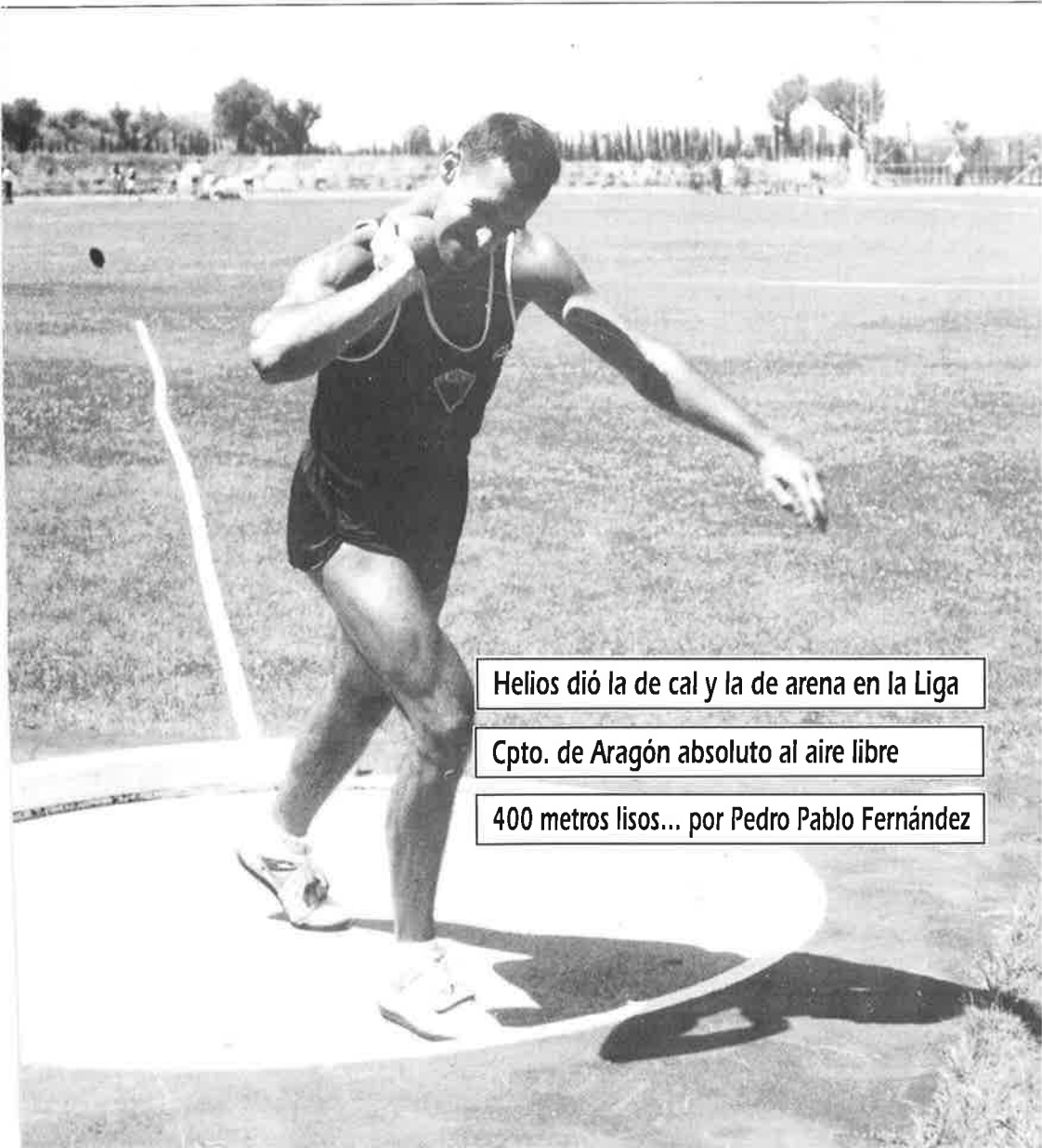
Disco: 1. Ana Ramiro 40,68.

1.500: 1. Marta Ruata 4-34-64.

atletismo

ARAGONÉS

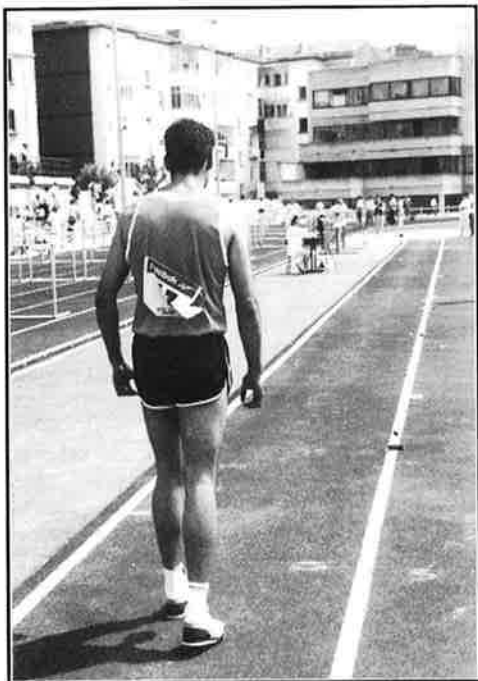
N.º 3 - MAYO-JUNIO '94



Helios dió la de cal y la de arena en la Liga

Cpto. de Aragón absoluto al aire libre

400 metros lisos... por Pedro Pablo Fernández



EDITORIAL

Los Campeonatos de España absolutos se acercan y Aragón acude al bello estadio de Anoeta con inmejorables expectativas. Nuestra comunidad puede obtener un buen balance, no sólo de medallas sino, lo que es más importante, un cuantioso botín de finalistas.

No se duda de la competencia de los «veteranos» García Valero, Lahoz, Burrel y Martín. El atletismo aragonés cambia de cara y Eliseo Martín, Ana Gericó, Luis Vicente, Ana Castiñeira, Juan Mari Artola han traído aire fresco y seguro que serán protagonistas en el «templo» de Anoeta.

Los meses de mayo y junio han sido los más hermosos para Eliseo Martín y Juan Artola en 3.000 obstáculos con sus récords de 8.37 y 8.39 y para Carlos Berlanga, que voló en el hectómetro con 10.53. Ester Lahoz demostró que la veteranía es un grado y que se encuentra en el mejor momento de su vida. No debemos olvidarnos de Carlos García, el depredador de triunfos del fondo aragonés. ¡Que continúe la racha en el Mundial! Sergio Tena también fue otro de los destacados tras su oro en el salto de longitud de los nacionales junior.

Un sólo lunar. El equipo femenino del Helios se despidió por un año de la División de Honor.

Mayo-Junio 1994

ATLETISMO ARAGONÉS

Padre Marcellán 15
50015 Zaragoza

Dirección-Coordination

Ricardo Martí

Maquetación

Alberto Revuelto

Logotipo

Jorge Aguado

Dibujante

Postigo

Colaboradores

Santiago Segurolo, Pedro Pablo Fernández, Francisco García Valero, José Luis Terreros, Jaime Pascual, Diego González y Alain Billouin.

Imprime

Vasconia A.G.

Dep. Legal: Z-682-94

INDICE

- 1.- Indice.
- 2-3.- Campeonato de Aragón de Absoluto.
- 4.- Helios en la División de Honor.
- 5.- Monzón y Helios en la Primera División.
- 6.- Nacionales Junior.
- 7.- Medias de Ayerbe y Benasque.
- 8.- Carrera Popular Pryca.
- 9.- Previa Campeonato de España Absoluto.
- 10-11.- Bodas de Oro del Centro Atlético Monzón.
- 12-13.- Entrevista a Pilar Clemente.
- 14.- Historia: Bob Deamon.
- 15.- Técnica 400 metros lisos con Pedro Pablo Fernández.
- 16.- Atletismo Internacional: El récord de 5000 de Gabriselassie.
- 17.- Velocidad.
- 18.- Medicina: Por José Luis Terreros.
- 19.- Reglamento: Por Jaime Pascual.
- 20.- Escolares.
- 21-22.- Resultados.

Campeonato de Aragón absoluto al aire libre**Luis Vicente voló sobre las vallas en Monzón**

Luis Vicente se convirtió en el gran protagonista en los regionales absolutos disputados en Monzón. El heliófilo se impuso en los 400 vallas con absoluta superioridad a rivales de la categoría de Javier Crespo y, sobre todo, Alberto González. El heliófilo devoró la pista y voló sobre las vallas con una marca de ensueño (51.62), lo que supone el tercer mejor registro nacional de la temporada. El heliófilo está embalado y sus retos son los de batir el récord de Aragón de la especialidad y conseguir medalla en los absolutos de San Sebastián.

Carlos García sigue sumando triunfos en la campaña de su consagración. El junior venció en una bellísima carrera al gran especialista aragonés de los 1.500 metros, el promesa Javier Ferrando. La marca de García fue buena (3.52.67) teniendo en cuenta que disputaba un regional, pero impresionó ante todo por el poderío con el que ganó a Ferrando. García se puso en cabeza con tremenda fuerza a falta de 600 metros y Ferrando se vió obligado a renunciar al oro.

Ana Castiñeira volvió a repetir sus triunfos del regional indoor. La saltadora del Oviedo no tuvo problemas para llevarse el oro en tres disciplinas y entrenarse fuerte cara a sus dos grandes compromisos del año: los nacionales absolutos y



En la foto superior Ismael Fernández, que ganó el 100 y el 200. Abajo Marta Ruata encabeza la «armada» del Helios.

promesas.

Castiñeira se limitó a cumplir en el triple (11,5), forzó en los 100 lisos con victoria sobre Gericó (12.62) y completó la jornada con su mejor marca del día, 6,09 ventosos en longitud.

Ana Gericó «dobló» victoria en los 400 vallas (1.04.00), donde corrió sin oposición y en unos 200 en los que aventajó a Raquel Fraguas en segundo y medio.

Ismael Fernández sigue acumulando moral tras la mínima absoluta del 200. El velocis-

ta del Scorpio se convirtió en el rey de la velocidad en unos 100 y 200 «mancos» por la ausencia de Carlos Berlanga, atleta de moda en Aragón y flamante recordman regional de los 100 lisos (10.53).

Burrel acudió a Monzón con la vista puesta en el europeo de pruebas combinadas que se disputó en Lyon. El atleta del CAM realizó una buena puesta a punto con victorias en 110 vallas (14.60), en una carrera igualadísima con Angel Martín y en peso (14,50). En longitud, Francisco García Valero se impuso a Sergio Tena con unos ventosos 7,85. En martillo, doblete del Monzón con Villacampa (54.08) y Mazarico (51,82).

Eliseo Martín ratificó su buen estado de forma tras el récord de Aragón de 3.000 obstáculos. El fondista del CAM venció

y bajo por enésima vez de los nueve minutos. Segundo fue Carlos Oriach, que se pegó toda la carrera a su compañero de equipo y realizó marca personal. En 1.500 femenino, nuevo título para Marta Ruata. Ni Lardies, ni Pérez, ni Durán, le inquietaron.

Lo peor de la tarde fue el lío que se formó debido a las discutidas mínimas que la FAA pidió a los atletas para competir. De cara al año que viene la territorial tendrá que cambiar de filosofía si no quiere volver a tener los mismos problemas.

Nacionales junior al aire libre**Carlos García y Sergio Tena conquistaron el oro**

Carlos García y Sergio Tena no pueden pedir más al año 94. Sus actuaciones en la campaña les han catapultado a lo más alto del atletismo español junior. En el nacional al aire libre disputado en Barcelona conquistaron sendas medallas de oro. De continuar esta progresión, darán mucho que hablar en el atletismo nacional.

García ya tenía la mínima mundialista del 10.000 en el bolsillo después de su gran registro de Barakaldo (29.38.64), pero en Serrahima se confirmó como el patrón español del fondo. «Le tenía mucho miedo a Prieto, como después se demostró. El 10.000 se corrió a tirones. A cinco vueltas del final di un tirón y me siguió Prieto. A falta de 200 metros lo descolgué definitivamente».

En Barakaldo disputó el 10.000 de su vida. Finalizó en 29.38.64 y se quedó a tan solo siete segundos del tope nacional que rebajó recientemente Iván Pérez. «No esperaba hacer esa marca, sólo bajar de 30 minutos. La carrera fue magnífica y las condiciones ideales. En el Mundial de Lisboa espero estar



El fondista Carlos García

entre los ocho primeros, porque de la marca me olvido, puesto que en Lisboa me imagino que hará calor».

Sergio Tena es el mejor saltador horizontal junior de España. Ya ganó en invierno el nacional indoor. En Serrahima repitió puesto. «Empecé en

7.30, después llegué hasta 6.98. En el tercero, el viento me desconcentró y, pese a llegar a 7.04, me salí de la competición. El cuarto fue mi mejor salto, 7.32. Los dos últimos fueron nulos y en el sexto fue muy largo, pero pisé por poco la tabla».

Su mejor marca la realizó en el regional absoluto de Monzón con 7.35. «Ahora quiero intentar la mínima mundialista que está en 7.45. En Serrahima ya llegué a 7.50, pero fue un salto nulo».

Sergio considera que «me queda mucho por aprender, y me falta frecuencia, aunque entro con velocidad a la tabla».

Del resto de la participación aragonesa destacó el quinto lugar de Ramón Casas en decatlon (pese a que fue posteriormente descalificado), el séptimo de Ana María Aranda en 1.500, con mejor marca personal de 4.40.60 y Roberto García, hermano de Carlos. El heliófilo se metió entre pecho y espalda en tres días el 10.000 y el 5.000 con un quinto y un sexto lugar respectivamente.

Los Juegos del Gran Sur volvieron a ser un fiasco. En pleno período de mítines y campeonatos nacionales, los atletas pasaron de una

competición «marrón». Aragón acudió con notables ausencias y algunas de las regiones que estaban anunciadas ponposamente prefirieron quedarse en casa o disputar pruebas con mayor nivel.

En estas condiciones lo normal es que se vaya de turismo o se cumpla con el expediente. Nuestra región optó por la segunda de las posibilidades y terminó en último lugar de las cuatro selecciones (Midi Pirineos, Aquitania, Euskadi y Aragón) que acudieron a

Juegos del Gran Sur en Durango**Triste actuación aragonesa en un encuentro devaluado por las ausencias**

Durango.

En ambas categorías se impuso la selección del País Vasco. De lo poco destacable que aportó la reunión se podrían salvar los tres primeros puestos de los atletas aragoneses.

En hombres, el triunfo de Angel Martín en los 110 vallas le llevó a conseguir su mejor marca de la temporada con 14.40. A ocho centésimas finalizó el euskaldún Javier Pascual.

En féminas, Marta Ruata y Celia

Marcén saborearon las mieles de la victoria.

Ruata volvió a estar por debajo de los

4.35 en los 1.500 y venció con comodidad, demostrando su buena puesta a punto cara a los nacionales de San Sebastián. Celia Marcén volvió a la competición de marcha con triunfo después de un período de cerca de dos meses lesionada. La heliófila finalizó los tres kilómetros marcha en 15.22.5.

Los segundos puestos fueron para Manolo Herrera en triple, Ana Gericó en 400, Ana María Castiñeira en longitud y Pilar Clemente en lanzamiento de peso.

El atleta del Scorpio
acaparó el protagonismo
en esta dura prueba

Alonso «trepó» más que Barbed en la media de Benasque

Luis Javier Alonso se impuso en la media maratón de Benasque con absoluta superioridad. La carrera que se inició en Seira contó en la línea de salida con la participación de 80 atletas. El calor y, sobre todo, la permanente subida hasta los 1.100 metros de Benasque provocó que los tiempos de los primeros atletas no fueran sobresalientes.

El vencedor realizó un tiempo de 1.16.17, mientras que Barbed demostró sus buenas cualidades cuando el asfalto «pica» hacia arriba llegando segundo a 14 segundos del vencedor. Desde el kilómetro siete se destacaron Alonso, Barbed, López y Artero. En los kilómetros finales se quedaron en cabeza Alonso y Barbed. El atleta de Scorpio descolgó al fondista del Pirineos al paso por Eriste, a poco menos de dos kilómetros para el final.

Alonso ya demostró sus buenas aptitudes en la media de Huesca, donde venció también sin problemas. Con su triunfo en Benasque, Alonso es el máximo favorito para adjudicarse la Copa Altoaragonesa de Media Maratón.

XI Media Maratón Villa de Ayerbe



Abdeslam (162) y Abdelkader (1) se repartieron los primeros puestos

Abdelkader dominó de cabo a rabo

Los marroquíes realizaron una verdadera «razzia» y no dejaron más que las migajas para los aragoneses en la media maratón de Ayerbe. Los tres primeros lugares los coparon los atletas africanos.

Venció, con récord de la prueba incluido (1.05.51), El Moraziz Abdelkader, llegando segundo Serrokh Abdeslam y siendo tercero Rachad Hichame. Los magrebíes se llevaron el botín por su gran fortaleza y, en parte, por la escasa oposición de los pocos atletas regionales que acudieron a la bella localidad oscense.

Desde el inicio, los tres africanos se fueron sin mayor proble-

ma, dejando a Barbed, López y Mainar sin opciones para subir al podio. Abdelkader tiró desde el inicio con fuerza para obtener el récord de una prueba que ya había ganado hace dos años. En el kilómetro siete se descolgaba Hichame, mientras que en el último kilómetro se despedía del triunfo su compañero de fuga Abdeslam, quien había vencido una semana antes en la media de Sabiñánigo.

El primer aragonés fue Felipe Barbed en cuarta posición. En mujeres ganó la atleta blaugrana Nuria Pastor y tomó la revancha de su segundo puesto en Sabiñánigo.

II MEDIA MARATHON DE NOVALES «DOMINGO CATALAN»

NOVALES (HUESCA) • 24 Julio 1994 • 10,00 Horas

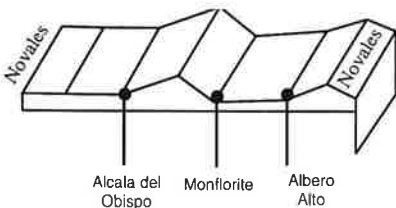
Organiza: Mancomunidad de Municipios Hoya-Somontano
Club Atlético Peña La Parrilla

Con la colaboración de la Federación Aragonesa de Atletismo y el Colegio de Jueces
Patrocina: Diputación Provincial de Huesca. Diputación General de Aragón.

Las inscripciones son totalmente gratuitas y deberán realizarse obligatoriamente antes de las 14,00 horas del día 22 de julio: Por Correo dirigidas al Excmo.

Ayuntamiento de Novales.

C/ Horno nº 3. 22113 - Novales (Huesca), o bien mediante teléfono o fax (974) 28 00 01



Campeonato de España absoluto al aire libre Aragón puede hacer historia en Anoeta

Las aspiraciones aragonesas en los inminentes nacionales absolutos que se van a celebrar esta semana en San Sebastián son las máximas.

Tras tres meses largos de campaña estival, los atletas aragoneses han obtenido unos magníficos resultados y, en muchos casos, se han situado en los primeros puestos del ránking nacional con marcas de ensueño.

Los 3.000 obstáculos han dado la mayor alegría para nuestra región. Eliseo Martín y Juan Artola nunca podrán olvidar el 9 de junio, cuando corrieron el 3.000 obstáculos de su vida. En la pista de Pontevedra pulverizaron el tope regional de la distancia. Martín realizó 8.37,42 y Artola 8.39,48. Eliseo se colocaba como el tercer atleta nacional de esta dura prueba.

Carlos Berlanga voló en Barcelona. El hectómetro volvió a ser el escenario de su memorable actuación. Rebajó el récord de Aragón en nada menos que once centésimas (10,53) y Anoeta puede coronarle como una de las sorpresas de los campeonatos.

Ester Lahoz sigue mejorando como los buenos vinos. La trolense se encuentra, pasada la treintena, en el mejor momento de su vida. Es la más rápida atleta nacional en los 400 y los 400 vallas. En la primera de ellas se quedó a dos centésimas del récord de Aragón (53,48) y en las vallas bajas realizó la carrera más rápida en la historia del atletismo aragonés (57,66).

Curiosamente, Ana Gericó empuja



Artola y Martín aspiran a lo máximo en Anoeta

España en la vuelta a la pista.

El 400 vallas se encuentra en un buen estado de salud en nuestra región. Tres atletas, Vicente, González y Crespo, se encuentran entre los mejores de España de la distancia. Vicente se ha convertido con Berlanga, Gericó y Eliseo Martín en el atleta de moda con su impresionante progresión.

Burrel cuenta con mínima en tres pruebas (disco, 110 vallas y 400), pero acudirá a San Sebastián para calentar motores con vistas a Helsinki. Aragón sólo cuenta con dos lanzadores (sin contar a Burrel en disco), con mínima de asistencia. Son los jabalíneros Cotaina y Fantova. Esto demuestra que este sector sigue sin salir del pozo en Aragón.

Por fin, Castiñeira es la reina de los saltos y puede relevar en la longitud a una María Jesús Martín que debido a una lesión no ha pasado en todo el verano de los seis metros. Para Valero, el aire libre tampoco ha sido bueno, puesto que acude al nacional con marca mínima conseguida en invierno.

Recapitulando, Aragón acude a Anoeta con 20 atletas que tienen 27 marcas mínimas. En vallas nos llevamos la palma con nueve atletas, en fondo sólo contamos con tres

representantes. En velocidad viajan seis corredores y en lanzamientos tres. Tres saltadores horizontales han obtenido cuatro mínimas y Marcén disputará la prueba de marcha.

LAS MINIMAS

PRUEBA	ATLETA	MARCA	LUGAR
100m	C. Berlanga	10,53	Barcelona
200m	I. Fernández	21,80	Zaragoza
400m	A. Burrel	47,07	Alhama
110v	A. Burrel	14,58	Monzón
110v	D. Tomás	14,78	Monzón
110v	A. Martín	14,60	Monzón
400v	L. Vicente	51,62	Monzón
400v	A. González	52,50	Jerez
400v	J. Crespo	53,74	Monzón
3.000 obst	E. Martín	8,37,42	Pontevedra
3.000 obst	J. Artola	8,39,48	Pontevedra
Longitud	F. García Valero	7,62	Sevilla
Disco	A. Burrel	47,58	Valladolid
Jabalina	O. Cotaina	58,94	Monzón
200m	E. Lahoz	24,64	San Sebastián
200m	A. Gericó	25,04	Barcelona
400m	E. Lahoz	53,50	Jerez
400m	A. Gericó	55,47	Valencia
1500	M. Ruata	4,28,89	Barcelona
10000m	M. Gargallo	35,42,41	Pamplona
400v	E. Lahoz	57,66	Schwechat
400v	A. Gericó	1,00,90	Zaragoza
Longitud	A. Castiñeira	6,03	Barcelona
Longitud	M.J. Martín	5,97	Valencia
Triple	A. Castiñeira	12,29	Monzón
10 KM Marcha	C. Marcén	51,15	Orense
Jabalina	B. Fantova	43,28	Barcelona

fuerte y ha obtenido mínimas de asistencia en las mismas pruebas que el atleta de Pancrudo: 200, 400 y 400 vallas, aunque el «delfín» de Lahoz intentará estar entre los mejores de



Los 400 metros lisos

El 400 es una prueba muy especial. Tanto por su situación entre dos sectores de pruebas con una gran «imagen» y trayectoria histórica (mediodondo y velocidad), como por las propias características que la definen y que condicionan su preparación, ya que las fuentes de energía en las que basa su rendimiento son dispares y, en ocasiones, antagonistas y contrapuestas.

La vocación por esta especialidad apenas existe en principio y la incorporación e iniciación se suelen deber a las más peregrinas causas. Dentro del «macrogrupo» de los corredores, suelen definirse tempranamente, tanto los velocistas, como los fondistas. Pero sin embargo, nadie parece sentir inclinación por una carrera intermedia, con fama de «terrible», en la que siempre hay que correr «en velocidad», pero que dura entre 45 y 50 segundos. ¡DEMASIADO!

Precisamente por su carácter, por su dureza, por su intensidad y duración, es quizá la prueba más selectiva, menos cómoda, más exigente.

Las cualidades básicas necesarias para ser un buen cuatrocentista son las siguientes:

1.- Poseer una MENTE especial. Capacidad mental para superar la fatiga cualitativa, para saber EXALTARSE y competir contra uno mismo, incluso en los entrenamientos.

2.- Capacidad láctica, para poder correr tres veces en dos días, en marcas cercanas al 100% teórico.

3.- Resistencia a la velocidad. Potencia láctica.

4.- Potencia aeróbica. Buen nivel aeróbico intensivo.

5.- ...y por su puesto, un óptimo desarrollo de todas las cualidades necesarias para tener un muy alto nivel en las capacidades anteriores:

- Velocidad de base.
- Fuerza, especialmente su manifestación explosivo-reactivo-elástica a nivel del gastroctemio, sin olvidar el carácter de resistencia en el tipo de esfuerzo cíclico.

- Técnica de carrera EFICIENTE,



La cuatrocentista Ester Lahoz

TENDENCIAS

La mayoría de los entrenadores empleamos medios similares para el desarrollo de las capacidades de los cuatrocentistas.

El éxito suele estar condicionado por la adecuada utilización de las pausas y descansos, por el orden de los elementos, la progresión en las exigencias y por la respuesta de cada atleta.

La tendencia de los últimos años es valorar más la calidad que la cantidad. En mi opinión, el planteamiento del cuatrocentista senior debe responder a criterios de Especificidad-Calidad-Diversidad y Alternancia de los medios. Pierde relevancia el volumen total, las distancias largas, los ritmos medios y lentos y las pausas muy breves.

económica, sin grandes dispendios energéticos.

- Óptima condición física general.

El entrenador especialista en 400 m, debe demandar a sus atletas un muy alto nivel de velocidad. Las marcas en 200 m. son claves y suelen definir el horizonte del registro futuro en la VUELTA A LA PISTA. Debemos exigirles una buena base de aeróbico intenso que les permita intensificar y ser verdaderos especialistas en las sesiones tipo de la denominada POTENCIA AEROBICA.

Los medios utilizados para el desarrollo de estas dos cualidades, deben conducirnos por confluencia y medianamente una progresión prefijada en el tiempo, a la verdadera cualidad básica del cuatrocentista:

- La CAPACIDAD LACTICA y los entrenamientos que la desarrollan.

- La CAPACIDAD PSICOFISICA para correr muy rápido, con acumulación de lactato en músculo, hasta el agotamiento. Las sesiones que desarrollan esta RESPETADA y TEMIDA cualidad tienen una relación directa entre la intensidad y el sufrimiento que proporcionan y su eficacia. Para conseguir la adaptación de los grupos musculares comprometidos en la velocidad prolongada, con su capacidad funcional disminuida por la elevada intensidad, o se alcanza y se lucha en esa situación o el entrenamiento no cumple su objetivo. Y para ser capaz de adaptarse a este tipo de esfuerzos no basta «competir bien», hay que «entrenar bien» y para ello es necesario estar dotados de una MENTE especial, que permita EXALTARSE y rendir, incluso en condiciones cotidianas y desfavorables.

Soy de los que creen que los «supuestamente» mejores corredores del Mundo y de España de 400 m. se han «quedado» en el 200 o el 800 por no tener esta CATEGORIA MENTAL (Tommie Smith, Carl Lewis, Paul Evans, Sebastian Coe, Pietro Mennea, Irina Privalova, Gwen Torrence y en España Mayoral, Talavera, Moreno, López, Sarria, Morales, Campero, etc.).

Son las mejores velocistas del Centro Natación Helios

Las «supersónicas» del C.N.Helios

Abigail Ruiz y Arantxa Quintana son todavía proyectos de atletas. Las dos son pequeñas, vivarachas y simpáticas. Parecen extraídas de un cómic, podrían compartir viñeta con Zipi y Zape y se les podría bautizar como las «supersónicas» del Helios.

Originarias y residentes en Logroño, ambas atletas han echado una mano al equipo de la ribera del Ebro en su lucha en la División de Honor.

Abigail es junior, mientras que Arantxa es cadete, pero tienen enorme ilusión por ayudar a su nuevo club para que vuelva en el 95 a la División de Honor. «Llevamos tres años entrenando con Eusebio González, que es saltador de longitud, pero es profesor de educación física y le destinaron a La Coruña este año y hemos entrenado un poco mal porque no está encima de nosotras para corregirnos», comenta Abigail Ruiz.

Arantxa se inició «en benjamín de segundo año haciendo fondo. Ahora soy cadete de segundo año, pero soy más alta que Abigail», comenta orgullosa la riojana.

Arantxa tiene 12.73 en 100, 7.96 en 60, 5.26 en longitud y 41.8 en 300. Abigail fue finalista en los nacionales junior de este año y tiene 12.27 en 100, 7.73 en 60 lisos y 5.47 en longitud.

El año pasado pertenecían al RAI de Logroño, pero esta campaña prefirieron cambiar de aire. «Se fue el presidente del RAI a la Federación Riojana y se montó una mafia de consideración en el club, por eso decidimos competir por el Helios. Estamos a un paso de Zaragoza, en hora y media llegamos», comenta Abigail.

Viven y entrenan en Logroño y



Las dos velocistas del Helios

sólo acuden a Zaragoza para competir. Abigail vendrá a vivir el año que viene a Zaragoza para estudiar medicina.

Arantxa y Abigail comentan que en Logroño «hay bastante gente que hace atletismo para lo pequeño que es Logroño, pero hay pocas subvenciones. En velocidad tenemos a Mirian Bravo y Sonia Hernáiz. En Zaragoza sólo conocemos a Raquel Fraguas y Ana Gericó».

Arantxa y Abigail seguirán de azul y volverán a ser la sonrisa del Helios.

OPINION

Francisco García Valero



Siendo la modalidad que más espectacularidad causa en cualquier reunión, es la que menos gloria ha dado al atletismo español. Está mal remunerada y poco protegida, con respecto al fondo, los ricos y auténticos devoradores. No es de extrañar que si en el ambiente nacional las cosas no funcionan muy bien, aquí no es lo contrario.

No hay en Aragón clubs potentes ni una Federación acorde con los clubs. No veo la luz que ilumine este «pozo oscuro» que es la velocidad aragonesa. Hay quien «brilla» el camino oscuro que recorren todos, pero no hay abundantes, ni todos brillan con la misma intensidad.

Nuestro futuro es Carlos Berlanga. Joven, bien llevado, sin prisas y con ganas de ser alguien importante en el atletismo.

Luego Ismael Fernández en el 200. Con 21.80 es el mejor incontestablemente, máxime cuando no hay

nadie detrás que le agobie. Ignacio Supervía «consecutivamente» lesionado y José Luis Arrazola «desaparecido en combate». El «americano» Tello parece pasado de vueltas en la dura vida estadounidense. ¿Hay alguno más que esté sano?

En chicas las cosas son peores. ¡uf! Nuestra estrella prometedora Raquel Fraguas se rompe con facilidad. Y más jóvenes que ella no hay. Las omnipotentes Lahoz y María Jesús Martín lo ocupan todo. Ester no es velocista consumada y María Jesús es saltadora, como yo, pero se le da bien la velocidad, como a mí. Pero que ambos siendo saltadores, como algunos/as, o siendo vallistas como otros/as, lo hagamos bien e incluso brillemos en este «pozo oscuro» que es la velocidad, da muestras de como están las cosas.

Animo a todos los poceros/as, que hay que iluminar este lugar como La Romareda en día de fútbol y no romperlos tanto ni tantos a la vez.

PROTAGONISTAS

José Ramón Fons: «Es alucinante que Javier Sotomayor llegue a saltar 2,45»

José Ramón Fons ha saltado al primer plano de actualidad tras su magnífica actuación en el estadio de Anoeta de San Sebastián donde se llevó el bronce en el salto de altura del nacional cadete.

Pese a residir en Monzón, José Ramón nació en Huesca. «No había hospital en Monzón y trasladaron deprisa y corriendo a mi madre a Huesca».

Entrenado por Luis Jalle, Fons ha conseguido todos los títulos regionales de altura hasta categoría cadete. En el nacional indoor disputado este año en Zaragoza fue cuarto con 1,84. «Comencé en el atletismo a los siete años. Mi primer entrenador en serio fue Luis Jalle. Al principio preparaba la temporada corriendo crosses, pero los odia-



José ramón Fons saltando en la Liga de Primera División

ba y en el primer año de alevín gané el regional indoor con 1,44. Poco a poco me fuí animando y la verdad es que me gusta la altura y me alucina que alguien como Sotomayor llegue a los 2,45».

A José Ramón le gustaría soñar, pero tiene los pies en el suelo. «Tengo 1,78 de altura y tendría que crecer para saltar los 2,45». Su ídolo es, como

no, Javier Sotomayor. «Es muy alto. Lo que más me gusta de su salto es la carrera para preparar la batida. Hace siete pasos y antes realizaba nueve pero, por problemas de rodilla, los recortó».

José Ramón piensa que en Aragón «la altura está muy floja y en Monzón nadie destaca en esta modalidad y eso que existen buenas condiciones en

las pistas de Monzón».

El mejor saltador de altura cadete de Aragón entrena «el martes, miércoles y jueves, además de las competiciones del fin de semana».

Fons es muy joven y Luis Jalle todavía tiene que pulirlo. «Tengo un buen golpe de cadera, pero debo mejorar la batida. No debo tirarme al listón y tengo que subir más alto».

Ocho aragoneses viajaron a San Sebastián para disputar el Campeonato de España cadete en su versión veraniega. Lo mejor lo realizaron el saltador de altura José Ramón Fons y la mediofondista Virginia Olivera. Ambos se llevaron sendas medallas de bronce.

Fons realizó un magnífico concurso. Saltó a la primera el 1,80, el 1,83 y el 1,86. Después tuvo más problemas con el 1,88 que rebasó en su segunda tentativa. De esta manera realizaba mejor marca personal y se llevaba la tercera plaza.

Nacionales cadete al aire libre en Anoeta Virginia Olivera y José Ramón Fons se llevaron la medalla de bronce

Virginia Olivera ya ha demostrado sus buenas maneras disputando con Helios el 800 lisos de la Liga de Clubs. En San Sebastián no defraudó y consiguió un nuevo éxito en su corta carrera deportiva. Fue tercera del 600 con récord de Aragón incluido (1.35.62).

En cuanto al resto de participación aragonesa, el lanzador de disco Jonathan Marcuello fue el noveno de

la prueba. El heliófilo realizó un mejor tiro de 36,70. En salto de longitud Raúl Cebrían fue

octavo con un buen salto de 6,21, mientras que Pablo Alegre no pasó de las semifinales en los 110 vallas con una marca de 17,08.

En mujeres destacaron con nota alta Lahoz y Serra, cuartas en peso y 300 vallas respectivamente. La lanzadora llegó hasta los 12,66, mientras que Serra marcó al final 46,55. En el kilómetro, Xandra Méndez fue la décima con un registro de 3.04.1.

**CAMPEONATO NACIONAL DE LIGA
PRIMERA DIVISION MASCULINA.
PRIMERA FASE.**

Monzón, 14 de mayo de 1.994

100M: -1. J. Illán (Reus), 10.94. -2. J. Portolés (Mon), 10.99. -3. I. Supervía (Hel), 11.12. -4. F. Gracia (Hel), 11.21. -5. A. Del Pago (Mon), 11.50. 200M: -1. M. Ruiz (Mon), 22.83. -3. C. Galindo (Mon), 23.11. -5. J. Vicente (Hel), 23.36. -8. J. Bernal (Hel), 23.65. 400M: -1. A. Gouirguier (Sab), 49.48. -2. J. Larrosa (Hel), 49.66. -3. I. Supervía (Hel), 49.98. -7. J.L. Alvarez (Mon), 51.10. -8. J. Rodero (Mon), 51.36. 800M: -1. R. Melero (Reus), 1.54.24. -2. R. Villarroya (Hel), 1.54.42. -3. G. Martínez (Hel), 1.55.47. -5. F. Dorado (Mon), 1.56.42. -6. O. Calero (Mon), 1.58.24. 1.500M: -1. C. García (Hel), 3.52.65. -2. R. García (Hel), 3.54.63. -3. J.L. Pérez (Hel), 3.56.65. -5. P. Seto (Mon), 4.07.30. 3.000 OBST: -1. M. Ruiz (Sab), 8.54.50. -2. E. Martín (Mon), 8.54.98. -3. C. Oriach (Mon), 9.10.90. -6. V. Urmeneta (Hel), 10.07.95. -7. E. Macías (Hel), 10.28.21. 5.000M: -1. J. López (Sab), 14.36.33. -2. J. Yerno (Mon), 14.47.90. -3. J.L. Francisco (Hel), 15.11.28. -4. J.A. de la Fuente (Mon), 15.15.38. -5. C. Vidal (Hel), 15.23.09. 10.000M: -1. J. Pallarés (Mon), 30.03.03. -2. J. Gómez Tizón (Reus), 30.46.57. -4. F. García (Mon), 32.57.62. -5. S. López (Hel), 33.25.37. -6. J.M. Rodríguez (Hel), 32.27.33. 110V: -1. A. Burrel (Mon), 14.58. -2. D. Tomás (Mon), 14.78. -4. M. Martínez (Hel), 15.74. -6. J. Martín (Hel), 16.40. 400V: -1. L. Vicente (Hel), 53.85. -4. J. Aguarod (Hel), 58.52. -5. J.M. Casas (Mon), 58.80. -7. F. Manau (Mon), 1.00.42. PERTIGA: -1. M.A. Cuenca (Reus), 4.20. -2. R. Casas (Mon), 3.90. -4. J. Menal (Hel), 3.50. -5. C. Martínez (Hel), 3.50. ALTURA: -1. M.A. Pérez (Hel), 1.90. -4. A. Quintilla (Mon), 1.80. -5. J.R. Fons (Mon), 1.80. -7. R. Mirallas (Hel), 1.70. LONGITUD: -1. J. Bayona (Mon), 7.15. -2. M. Herrera (Hel), 6.81. -3. D. Luna (Hel), 6.67. -6. C. Galindo (Mon), 6.38. TRIPLE: -1. M. Herrera (Hel), 14.85. -3. L. Serrano Mazarico (Mon), 13.90. -4. D. Luna (Hel), 13.41. -6. J. Aventin (Mon), 13.07. PESO: -1. A. Burrel (Mon), 14.02. -2. J.A. Villacampa (Mon), 13.33. -4. E. Aragües (Hel), 13.08. -6. R. Lahuerta (Hel), 11.74. DISCO: -1. A. Segues (Reus), 45.72. -2. S. Mazarico (Mon), 41.32. -4. A. Irache (Mon), 39.68. -6. A. Esteban (Hel), 37.84. -7. P. Banzo (Hel), 37.62. JABALINA: -1. O. Cotaina (Mon), 57.36. -2. L.A. Usón (Mon), 55.96. -3. A. Morón (Hel), 47.44. -7. O. Bágüena (Hel), 44.16. 10KM. MARCHA: -1. A. Pallarés (Hel), 47.19.00. -2. A. Sánchez (Mon), 47.56.97. -5. L. Royo (Hel), 50.20.27. -8. H. Ramírez (Mon), 1.02.53.69. 4X100: -1. C.N.Reus, 42.71. -2. C.A.Monzón, 42.95. -3. C.N.Helios, 44.39. 4X400: -1. C.N.Helios, 3.22.35. -2. C.N.Reus, 3.22.72. -3. C.A.Monzón, 3.23.75. -4. J.A.Sabadell, 3.29.90. PUNTAUACION FINAL: -1. C.A.Monzón, 215. -2. C.N.Helios, 199. -3. C.N.Reus, 175. -4. J.A.Sabadell, 136.

XI MILETA MARATON DE AYERBE

Ayerbe, 15 de mayo de 1.994.

-1. E. Abdelkader (StM), 1.05.51. -2. A. Serrokh (Gim), 1.05.57. -3. R. Hichame (Sab), 1.09.01. -4. F. Barbed (Pir), 1.11.43. -5. J.A.López (Hor), 1.13.08. -6. J. Mainar (Cas), 1.14.49. -7. S. Sancho, (1.15.15. -8. A. Aldea (Cas), 1.15.19. -9. F. Torrontera (Jaca), 1.15.46. -10. V. Aguado (Hor), 1.16.04. -11. J.F.Gallego (Cen), 1.17.02. -

12. O. Pardos (Cas), 1.18.12. -13. J.L.Díaz (Ind), 1.18.22. -14. A. Casamajor (Jaca), 1.19.33. -15. J. Arta (Ind), 1.19.50. Primera mujer. -16. Nuria Pastor (FCB), 1.20.08. -17. F. Rodrigo (Ind), 1.20.08. -18. M. Gargallo (Mon), 1.20.52. -19. B. Esquina (VCF), 1.21.27. -20. B. Ramirez (Nerja), 1.21.31. -21. B. Aparicio (Pir), 1.21.53. -22. F. Jove (Pons), 1.22.08. -23. J. Peiro (Ven), 1.22.15. -24. F. Lafuente (Ser), 1.22.16. -25. P. Esporrin (Ind), 1.22.33.

**CAMPEONATO NACIONAL LIGA DE CLUBS DIVISION DE HONOR FEMENINA.
SEGUNDA JORNADA.**

Valencia, 21 de mayo de 1.994.

100M: -1. P. Morales (VCF), 12.00. -2. B. Yudice (VCF), 12.09. -4. A. Ruiz (Hel), 12.51. -6. A. Quintana (Hel), 13.03. 200M: -1. M. García Campero (VCF), 24.36. -2. L. Ferri (VCF), 24.48. -5. N.Belsue (Hel), 26.66. -6. S. García (Hel), 27.00. 400M: -1. N. Caravalli (VCF), 55.44. -4. A. Geriçó (Hel), 55.88. -3. A. Andrés (VCF), 56.50. -6. E. Escaño (Hel), 1.00.29. 800M: -1. M. Bosch (VCF), 2.10.64. -4. E. García (Lar), 2.11.16. -5. R. Larraga (Hel), 2.24.95. -6. M. González (Hel), 2.36.61. 1.500M: -1. P. Sisniega (VCF), 4.34.28. -2. N. Lardies Miazza (Hel), 4.34.66. -4. A. Durán (Hel), 4.38.20. 3.000M: -1. I. Pintilla (Lar), 9.43.49. -2. J. Cruz (Lar), 9.49.99. -3. M. Ruata (Hel), 9.55.74. -5. E. Pérez (Hel), 10.10.44. 100V: -1. M. Mardomingo (VCF), 13.86. -5. M. Gispert (Hel), 15.54. -6. S. Tirado (Hel), 17.10. 400V: -1. E. Lahoz (VCF), 58.58. -4. S. Tirado (Hel), 1.11.26. -5. A. Valenzuela (Hel), 1.11.26. ALTURA: -1. M. Martínez (VCF), 1.80. -2. L. García (Hel), 1.60. -6. S. García (Hel), 1.55. LONGITUD: -1. S. Ortega (VCF), 6.02. -2. M. Martín (VCF), 5.97. -5. C. Balet (Hel), 5.25. -6. S. Egea (Hel), 4.98. TRIPLE: -1. C. Peredes (Lar), 13.80. -5. C. Guillomía (Hel), 10.16. PESO: -1. C. Corona (Hel), 13.10. -4. P. Clemente (Hel), 12.34. -6. B. Fantova (Hel), 10.31. DISCO: -1. C. Solé (Hel), 47.34. -3. P. Clemente (Hel), 36.76. -5. A. Remiro (Hel), 35.16. JABALINA: -1. B. Palacios (Lar), 47.48. -4. B. Fantova (Hel), 40.02. -6. E. García (Hel), 28.94. 5KM. MARCHA: -1. M. Cruz Díaz (VCF), 25.14.5. -5. I. García (Hel), 29.23.3. 4X100: -1. Valencia C.F., 45.81. -2. Larios, 48.55. -3. C.N.Helios, 51.93. 4X400: Valencia C.F., 3.45.63. -2. Larios, 3.53.63. -3. C.N.Helios, 4.09.40. PUNTAUACION FINAL: Valencia C.F., 97. Larios, 72. Valencia C.F., 107. C.N.Helios, 65. Larios, 105. C.N.Helios, 57.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBS.**PRIMERA DIVISION. SEGUNDA FASE.**

Monzón, 28 de mayo de 1.994

100M: -1. C. Berlanga (Hel), 10.89. -6. F. Gracia (Hel), 11.36. -7. A. Del Pago (Mon), 11.62. -8. R. Radigales (Mon), 11.67. 200M: -1. A. Mayoral (GEEG), 14.75. -2. L. Turón (GEEG), 22.16. -3. J. Larrosa (Hel), 22.25. -5. I. Supervía (Hel), 22.53. -7. J. Portolés (Mon), 23.32. 400M: -1. J. Mayoral (GEEG), 48.35. -3. J. Larrosa (Hel), 49.10. -5. I. Supervía (Hel), 50.14. -7. C. Galindo (Mon), 51.05. -8. J. Rodero (Mon), 51.72. 800M: -1. C. Chavarrá (Par), 1.53.94. -2. G. Martínez (Hel), 1.54.40. -F. Dorado (Mon), 1.56.08. -6. O. Calero (Mon), 1.58.22. -8. Juanma Rodríguez (Hel), 2.13.30. 1.500M: -1. R. García (Hel), 3.58.38. -4. S. Muro (Hel), 4.01.49. -6. J.C. Pérez (Mon), 4.05.60. -7. P. Seto (Mon), 4.07.99. 3.000OBST: -1. E. Martín (Mon), 8.52.48. -2. C. Oriach (Mon), 9.17.87. -4. V. Urmeneta (Hel), 9.56.98. -8. E.

Macías (Hel), 10.45.54. 5.000M: -1. C. García (Hel), 14.52.32. -2. J.A. de la Fuente (Mon), 15.01.33. -3. J.L. Francisco (Hel), 15.03.02. -5. J. Yerno (Mon), 15.44.48. 10.000M: -1. J. Pallarés (Mon), 32.45.22. -2. C. Vidal (Hel), 33.15.25. -3. F. García (Mon), 34.17.18. -4. S. López (Hel), 34.44.68. 110V: -1. D. Sija (GEEG), 14.75. -2. I. Monreal (PAT), 14.88. -3. D. Tomás (Mon), 15.00. -5. P. Zapata (Hel), 15.67. -7. J. Martín (Hel), 15.59. -8. F. Manau (Mon), 18.52. 400V: -1. I. Monreal (PAT), 52.13. -2. L. Vicente (Hel), 52.72. -3. J. Casadella (GEEG), 53.72. -4. J. Crespo (Hel), 53.74. -7. F. Manau (Mon), 58.25. -8. J. Ortiz (Mon), 59.24. ALTURA: -1. E. Tabar (PAT), 2.07. -3. M.A. Pérez (Hel), 1.85. -4. J.R. Fons (Mon), 1.80. -6. A. Quintilla (Mon), 1.80. -8. C. Martín (Hel), 1.70. PERTIGA: -1. L. Vallejo (PAT), 4.70. -3. R. Casas (Mon), 3.70. -5. C. Martínez (Hel), 3.50. -6. J. Menal (Hel), 3.20. -8. J. Bayona (Mon), 2.90. LONGITUD: -1. J. Bayona (Mon), 7.28. -2. M. Herrera (Hel), 6.94. -3. J.J.Royo (PAT), 6.80. -6. D. Luna (Hel), 6.50. -7. C. Galindo (Mon), 6.39. TRIPLE: -1. M. Herrera (Hel), 15.07. -3. L. Serrano (Mon), 13.84. -5. D. Luna (Hel), 13.42. -6. J. Aventin (Mon), 13.38. PESO: -1. O. Esparza (PAT), 15.70. -3. E. Aragües (Hel), 13.50. -4. A. López (Hel), 12.82. -5. J.A. Villacampa (Mon), 12.68. -6. A. Irache (Mon), 11.68. DISCO: -1. C. Esparza (PAT), 53.14. -3. A. López (Hel), 43.08. -4. A. Irache (Mon), 41.68. -5. S. Mazarico (Mon), 40.40. -6. J. Moradel (Hel), 34.44. JABALINA: -1. J. Goñi (PAT), 61.40. -2. O. Cotaina (Mon), 58.94. -3. L.A. Usón (Mon), 55.46. -5. A. Marco (Hel), 43.82. -6. Alberto Marco (Hel), 43.82. MARTILLO: -1. J.A. Villacampa (Mon), 52.26. -2. S. Mazarico (Mon), 50.88. -5. L. Martínez (Hel), 43.26. -7. Fermín Luesma (Hel), 41.68. 10KM.MARCHA: -1. A. Pallarés (Hel), 48.24.4. -2. A. Sánchez (Mon), 49.30.0. -3. L. Royo (Hel), 52.24.4. -6. H. Ramirez (Mon), 1.03.04.9. 4X100: -1. GEEGironi, 41.70. -2. C.N.Helios, 42.95. -3. Pamplona At, 43.35. -4. C.A.Monzón, 43.39. 4X400: -1. GEE Gironi, 3.21.28. -2. Pamplona At, 3.22.9. -3. C.N.Helios, 3.23.3. -4. C.A.Monzón, 3.27.8. PUNTAUACION FINAL: -1. Pamplona, 206. -2. C.N.Helios, 194.5. -3. C.A.Monzón, 162.5. -4. G.E.E.Gironi, 159.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS.**DIVISION DE HONOR FEMENINA.****TERCERA JORNADA.**

Zaragoza, 4 de junio de 1.994.

100M: -1. L. Real (CHA), 12.46. -4. A. Ruiz (Hel), 12.65. -5. A. Quintana (Hel), 13.18. 200M: -1. A. Geriçó (Hel), 25.54. -2. I. Ferran (ASS), 25.65. -6. R. Fraguas (Hel), 30.27. 400M: -1. L. Gómez (CHA), 56.06. -3. N. Belsue (Hel), 58.27. -6. E. Escaño (Hel), 1.01.47. 800M: -1. N. Azpiazu (ASS), 2.15.65. -2. V. Olivera (Hel), 2.16.26. -4. M. Ruata (Hel), 2.17.58. 1.500M: -1. M. Gómez (CHA), 4.39.49. -2. A. Durán (Hel), 4.41.34. -3. N. Lardies (Hel), 4.42.99. 3.000M: -1. A. Lorza (ASS), 9.51.78. -2. M. Ruata (Hel), 9.56.74. -3. E. Pérez (Hel), 10.02.13. 100V: -1. I. Ferrán (ASS), 14.24. -5. S. Tirado (Hel), 17.35. -6. M. Gispert (Hel), 17.40. 400V: -1. A. Geriçó (Hel), 1.00.90. -2. E. Nicolás (CHA), 1.02.58. -4. S. Tirado (Hel), 1.08.08. ALTURA: -1. L. García (Hel), 1.60. -2. S. García (Hel), 1.55. LONGITUD: -1. N. Aguirre (ASS), 5.35. -2. C. Balet (Hel), 5.21. -4. S. Gea (Hel), 4.91. TRIPLE: -1. E. Zudaire (ASS), 10.85. -3. C. Guillomía (Hel),

10,48. -6. L. Rodríguez (Hel), 9.85. PESO: -1. I. Varela (CHA), 12,69. -2. P. Clemente (Hel), 12,38. -6. B. Fantova (Hel), 10,51. DISCO: -1. K. Olaiola (ASS), 49,46. -3. P. Clemente (Hel), 38,86. -5. A. Remiro (Hel), 37,20. JABALINA: -1. B. Fantova (Hel), 40,86. -2. M. Boza (CHA), 37,34. -5. E. García (Hel), 29,28. 3KM.MARCHA: -1. C. Hernández (CHA), 27,59.86. -3. I. García (Hel), 28,41.82. -5. E. García Barrecheguren (Hel), 38,02.00. 4X100: -1. Chapín Jerez, 48,26. -2. C.N.Helios, 50,65. 4X400: -1. At. San Sebastián, 3,59.02. -2. C.N.Helios, 4,07.55. PUNTUACION FINAL: C.N.Helios, 84. Chapín Jerez, 74. C.N.Helios, 80. At. San Sebastián, 82. Chapín Jerez, 68. At. San Sebastián, 90.

CAMPEONATO DE ARAGON CADETE

Monzón, 21 de mayo de 1.994

HOMBRES, 100M: -1. P. Cervera (Sco), 11,4. -2. J. Alvarez (Fer), 11,6. -3. O. Lazo (Sco), 11,8. -4. J. Ortega (Ped), 11,8. -5. D. Royo (Hel), 11,9. 300M: -1. D. Royo (Hel), 37,5. -2. R. Vived (EMAH), 38,7. -3. A. Llorente (Hel), 38,8. -4. E. Zaragoza (Sco), 39,3. 600M: -1. J.L.Delgado (Fer), 1,30.2. -2. S. Del Borrero (CAR), 1,32,9. -3. D. Pardo (LAT), 1,33.3. 1.000M: -1. C. Aldana (Ari), 2,42,7. -2. J.L.Lucas (Hel), 2,43,9. -3. A. Bosque (OI), 2,46,4. -4. J.A.Aliaga (Sco), 2,47,5. -5. M.A.Gimenez (Zur), 2,48,4. 3.000M: -1. J.M.García (Cal), 9,28,3. -2. D. Gracia (Zur), 9,31,2. -3. A. García (Hel), 9,35,7. -4. J.A.Caro (Zur), 9,43,3. -5. C. Fortes (Ter), 9,44,0. 110V: -1. P. Alegre (Sco), 16,6. -2. D. Viñuales (EMAH), 17,0. -3. J. Pradas (EMAH), 17,2. -4. J. Viñete (Sco), 17,5. 300V: -1. J. Lorente (Hel), 41,3. -2. P. Cervera (Sco), 41,8. -3. C. Bernal (CJU), 43,2. 1.500OBST: -1. J. Tudanca (CAR), 4,59,0. -2. C. Portella (Graus), 5,09,9. -3. F. Pérez (Hel), 5,17,0. ALTURA: -1. J.R.Fons (Mon), 1,80. -2. R. García (Ter), 1,75. -3. J. Gimenez (Sco), 1,70. PERTIGA: -1. J. Gimenez (Sco), 3,30. -2. P. Alegre (Sco), 3,30. -3. E. Zaragoza (Sco), 2,80. LONGITUD: -1. R. Cebrían (Hel), 5,94. -2. R. García (Hel), 5,67. -3. J. Pradas (EMAH), 5,66. -4. J. Lorente (Hel), 5,65. -5. O. Lazo (Sco), 5,47. -6. C. Bernal (CJU), 5,47. TRIPLE: -1. R. Cebrían (Hel), 11,84. -2. O. Orte (Ped), 11,20. -3. P. Muñoz (CJU), 11,05. PESO: -1. J.M.Tobena (EMAH), 14,56. -2. A. de Juan (Lit), 10,82. -3. R. Sanz (Cas), 10,74. -4. J.A.Fernández (LAT), 9,88. DISCO: -1. J. Marcuello (Hel), 36,48. -2. A. Royo (Cal), 31,56. -3. A. Quintilla (Mon), 26,44. -4. G. Villalba (Gar), 24,50. -5. A. Herraiz (CJU), 24,20. JABALINA: -1. J.M.Valero (Fer), 41,86. -2. A. de Juan (Lit), 39,50. -3. A. Lorente (Hel), 36,92. -4. J. Gazol (Gar), 35,96. -5. C. Gimeno (CJU), 34,40. MARTILLO: J. Marcuello (Hel), 41,56. -2. G. Villalba (Gar), 34,74. -3. A. Supervía (Sob), 33,16. **MUJERES**, 100M: -1. P. Garza (Hel), 12,9. -2. M.J.Beltrán (EMAH), 13,1. -3. N. Sierra (Hel), 13,2. -4. R. Alvarez (Ariño), 13,3. -5. B. Izquierdo (Ter), 13,3. 300M: -1. A.I.Sierra (Sco), 42,5. -2. N. Sierra (Hel), 43,7. -3. N. Rodríguez (Oliv), 43,8. -4. A. Darcoo (Alc), 45,8. 600M: -1. V. Olivera (Hel), 1,36,4. -2. B. Casulla (OI), 1,44,8. -3. E. Ariño (Bin), 1,46,1. 1.000M: -1. X. Mendez (Hel), 3,02,8. -2. S. Palacios (Hel), 3,04,4. -3. S. Quintán (Zur), 3,05,8. -4. B. Loro (Sco), 3,21,6. 100V: -1. A. Santolara (EMAH), 16,2. -2. N. Cremadas (Fer), 17,1. -3. M. Liabona (Cat), 17,2. 300V: -1. E. González (Gar), 54,4. -2. M. Buatas (Hel), 54,5. -3. I. Español (Graus), 56,5. 3KM.MARCHA: -1. M.J.Gavín (Sar), 19,06,8. -2.

M. Bujalance (Mon), 22,33,0. -3. M.C.Garulo (Sar), 23,35,2. ALTURA: -1. L. Mustienes (Hel), 1,53. -2. A. Santolara (EMAH), 1,40. LONGITUD: -1. N. Loma (Sco), 4,97. -2. M.J.Betran (EMAH), 4,86. -3. M.M.Lacosta (Mon), 4,67. -4. L. Buisán (EMAH), 4,52. -5. S. Gutiérrez (Hel), 4,32. PESO: -1. V. Lahoz (Hel), 12,12. -2. L. Llena (Graus), 9,94. -3. S. Gervás (Sar), 9,12. DISCO: -1. V. Lahoz (Hel), 30,20. -2. M. Fumanal (Sob), 23,56. -3. L. Llena (Graus), 22,86. -4. R. Ordas (EMAH), 21,86. JABALINA: -1. S. Gervás (Sar), 24,42. -2. N. Cremadas (Fer), 19,72. **CAMPEONATO DE ARAGON PROMESA JUNIOR AL AIRE LIBRE**

Sabiñáigo, 11 de junio de 1.994.

HOMBRES, 100M-Jr: -1. -1. J. Portolés (Mon), 11,01. -2. I. Vila (Hel), 11,04. -3. F. Moreno (Oli), 11,10. -4. R. Casas (Mon), 11,25. Pr: -1. C. Berlanga (Hel), 10,42. -2. F. Gracia (Hel), 11,20. -3. J. Vicente (Hel), 11,58. 200M-Jr-Pr: -1. C. Berlanga (Hel), 22,05. -2. F. Moreno (OI), 22,18. -3. J. Portolés (Mon), 22,56. -4. A. Del Pago (Mon), 23,02. 400M-Jr: -1. R. Biescas (S8co), 50,80. -2. P. Pastor (Sco), 52,86. -3. S. Mur (Sco), 53,05. Pr: -1. J.J. Cubero (Hel), 52,56. -2. M. Lacabra (Sco), 54,20. 800M-Jr-Pr: -1. M. López (OI), 2,03,75. -2. L. Colchero (Cal), 2,03,79. -3. D. Gámez (Sco), 2,06,11. -4. S. Serrano (Sco), 2,06,45. -5. G. Valerio (Sco), 2,07,30. 1.500M-Jr-Pr: -1. J.A.Laporta (Zoi), 4,03,94. -2. S. López (Sco), 4,15,84. -3. F. Muñoz (Flu), 4,18,74. -4. J.L.Laviña (Hel), 4,19,98. 9.000M-Jr-Pr: -1. L. Mena (Sco), 16,09,12. -2. A. Mena (Sco), 16,13,42. -3. O. García (Sco), 16,24,95. -4. J.C.Berna (Casablanca), 16,37,26. 110V-Jr-Pr: -1. D. Tomás (Mon), 14,75. -2. P. Zapata (Hel), 15,09. -3. R. Casas (Mon), 16,70. 400V-Pr: -1. D. Tomás (Mon), 55,32. -2. A. Elhombre (Sco), 55,33. -3. M. Lacabra (Sco), 56,06. Jr: -1. A. Marina (Zoi), 55,75. -2. S. Mur (Sco), 57,32. -3. S. Lorente (Hel), 58,29. 3.000OBST-Jr-Pr: -1. J. Rubio (Mon), 10,24,09. -2. E. Macías (Hel), 10,46,37. 10KM.MARCHA Jr: -1. J.A.Lidon (Hel), 1,00,26,2. -2. F. Guajardo (Mon), 1,00,56,3. TRIPLE Jr: -1. J. Aventín (Mon), 12,59. -2. D. Clarifemó (Mon), 11,87. Pr: -1. J.V.Casas (CJU), 12,66. -2. D. Garza (CJU), 11,71. LONGITUD Jr: -1. S. Tena (Sco), 7,31. -2. R. Casas (Mon), 6,07. -3. J. Aventín (Mon), 6,01. Pr: -1. J.M.Borobio (Olim), 5,65. -2. F. Viruete (Cas), 2,76. ALTURA Jr: -1. R. Casas (Mon), 1,85. -2. E. Manzano (Cas), 1,75. -3. M. García (Ter), 1,75. Pr: -1. P. Zapata (Hel), 1,85. PERTIGA Jr: -1. R. Casas (Mon), 3,70. Pr: -1. F. Viruete (Cas), 2,80. DISCO Jr: -1. A. López (Hel), 41,92. -2. L. Martínez (Hel), 35,14. -3. R. Casas (Mon), 34,68. Pr: -1. A. Esteban (Hel), 38,36. -2. D. Rodríguez (Cas), 34,48. JABALINA Jr: -1. R. Pérez (Zoi), 51,92. -2. J. Tarradas (Mon), 44,58. -3. J.M.Soto (Hel), 40,22. -4. F. Bueno (Ind), 38,80. Pr: -1. A. Morón (Hel), 42,64. -2. D. Rodríguez (Cas), 36,54. PESO Jr: -1. A. López (Hel), 12,69. -2. S. Punes (Hel), 11,66. -3. L. Martínez (Hel), 10,77. -4. R. Casas (Mon), 10,20. Pr: -1. A. Morón (Hel), 13,22. -2. A. Esteban (Hel), 12,55. -3. R. Lahuerta (Hel), 11,59. MARTILLO Jr: -1. L. Martínez (Hel), 42,88. -2. D. Belarre (Zoi), 33,64. -3. R. Pérez (Zoi), 27,18. Pr: -1. A. Esteban (Hel), 45,48. -2. J. Ruiz (Hel), 37,50. -3. F. Lasheras (Hel), 34,42. **MUJERES**, 100M Jr: -1. S. López (Mon), 12,75. -2. S. Aso (GMS), 13,88. -3. N. Izaga (Fer), 13,95. 200M Jr: -1. S. López (Mon), 26,17. -2. C. Ochoa (Sco), 26,61. -3. P. Monter (Mon), 28,26. 400M: -1. E. Etxaño (Hel), 59,83. -2. O. Asensio

(Sco), 1,01,39. -3. E. Ronco (PAT), 1,01,75. 800M: -1. A.Aranda (Sco), 2,18,18. -2. R. Larraga (Hel), 2,25,30. -3. S. Pastor (OI), 2,27,62. 1.500M: -1. A. Aranda (Sco), 5,03,96. -2. M. Saludas (Mon), 5,08,31. -3. A. Campos (Hel), 5,11,65. 5KM.MARCHA: -1. A.C.Bujalance (Mon), 32,42,0. 100V: -1. P. Gonzalo (PAT), 15,73. -2. B. Vallespín (Fer), 17,28. -3. P. Burillo (Hel), 17,44. 400V: -1. S. Tirado (Hel), 1,06,68. -2. C. Ochoa (Sco), 1,07,91. -3. O. Asensio (Sco), 1,08,17. LONGITUD: -1. A. Castañeira (Ovi), 6,08. PERTIGA: -1. M.J.Tiestos (Sco), 2,00. DISCO: -1. A. Remiro (Hel), 31,04. PESO: -1. I. Mena (Sco), 8,54. PESO: -1. E. Serrano (Sco), 8,98. -2. N. Oliván (Mon), 8,08. JABALINA Pr: -1. E. Serrano (Sco), 36,40. -2. A. Remiro (Hel), 22,48. Jr: -1. A. Gomera (Sco), 28,52. -2. M.J.Hoyo (Ter), 25,56. MARTILLO: -1. E. Serrano (Sco), 22,44. -2. A. Remiro (Hel), 20,62.

CAMPEONATO DE ARAGON INFANTIL INDIVIDUAL AL AIRE LIBRE.

Zaragoza, 4 de junio de 1.994.

HOMBRES, 80M: -1. A. Ciercoles (Mir), 9,5. -2. A. Gascón (Mat), 10,0. -3. I. Holgado (Bin), 10,1. 150M: -1. D. Bergua (Buj), 19,1. -2. E. Orea (Binaced), 20,0. -3. J.R.Vazquez (Fca), 20,0. 500M: -1. R. De la Fuente (Bin), 1,12,7. -2. I. Vaqueo (Bar), 1,15,6. -3. I. Maestro (Mon), 1,21,1. 1.000M: -1. J. Pina (Sco), 2,58,3. -2. J.A.Villalba (Zur), 2,59,6. -3. A. Ortan (Jaca), 3,00,1. -4. D. Romeo (Zur), 3,02,2. 3.000M: -1. S. Rumbalá (Fer), 10,05,0. -2. A. Ortas (Jaca), 10,12,5. -3. A. Romero (Clu), 10,39,2. 80V: -1. R. Sístac (EMAH), 13,0. -2. R. González (Fer), 13,4. -3. D. Casabona (HMarx), 14,7. 200V: -1. D. Pucyo (Lit), 30,2. -2. L. Mora (LEs), 34,3. -3. D. Millera (Alb), 35,3. 1.000OBST: -1. C. Español (Graus), 3,05,5. -2. V. Recaj (EMAH), 3,06,4. -3. E. Castillo (Hel), 3,21,5. 3KM.MARCHA: -1. D. Pérez (Rib), 23,29,8. -2. M. Lenas (Rib), 23,26,6. -3. J. Garul (Rib), 27,37,3. LONGITUD: -1. A. Navarro (Sco), 5,66. -2. J. Fernández (EMAH), 5,27. -3. J.A.Jarega (Mat), 4,95. ALTURA: -1. A. Solans (Binaced), 1,62. -2. J.M.Les (LEs), 1,50. -3. A. Fumaz (Rib), 1,45. -4. R. Adell (Mat), 1,45. -5. J. Puente (Bar), 1,45. PERTIGA: -1. P. Millas (Aza), 2,90. -2. P. Calvo (EMAH), 2,60. -3. A. Oca (EMAH), 2,40. PESO: -1. D. Pascual (LEs), 11,52. -2. I. Pérez (Lit), 11,38. -3. J. Arbus (Bar), 11,01. DISCO: -1. R. De la Blanca (LEs), 26,56. -2. D. Seba (Fca), 24,42. -3. M. Millán (Cal), 24,34. JABALINA: -1. J. Gazol (Mon), 39,48. -2. R. Fco (Car), 34,20. -3. R. Gámez (Fca), 25,32. **MUJERES**, 80M: -1. C. Aral (Hel), 10,6. -2. E. Fraca (Esc), 10,8. -3. C. Lapuente (LEs), 10,9. 150M: -1. A. Zorraquín (La Jota), 20,1. -2. P. Fanto (La P), 20,5. -3. E. Casino (ITE), 21,2. 500M: -1. L. Sanz (CJU), 1,25,0. -2. I. Gutiérrez (Utebo), 1,29,5. -3. S. Hernández (Sio), 1,31,2. 1.000M: -1. D. Moreno (Mon), 3,13,7. -2. A. Martínez (Sco), 3,17,6. -3. M. Velez (Sco), 3,20,9. 3.000M: -1. M. Pina (Sco), 10,28,0. -2. R. Sánchez (Zur), 10,47,7. -3. B. Llena (Graus), 11,07,8. 80V: -1. M. Alejandro (ELO), 13,7. -2. E. Pomposo (Mon), 14,2. -3. N. Saluena (Alc), 15,1. 200M: -1. E. Gago (ELO), 31,7. -2. S. Orte (Hel), 32,3. 3KM.MARCHA: -1. V. Ruiz (LEs), 18,14. -2. M. Fernández (LEs), 18,35,4. -3. I. Alarcón (CAR), 20,08,8. ALTURA: -1. M. Barrado (CAR), 1,38. -2. P. Allocera (Sab), 1,38. -3. L. Gracia (LPA), 1,35. LONGITUD: -1. N. Abilla (Lit), 4,87. -2. I. Ceache (Hel), 4,62. -3. G. Garanto (Mon), 4,53. DISCO: -1. T. Vazquez (CJU), 26,92. -2. S. Ceperuelo (Castelserás),

21.62. -3. I. Romero (Calanda), 21.24. PESO: -1. S. Trillo (Lit), 8.79. -2. M. Alvarez (LPa), 8.68. -3. M. Fustero (CAr), 8.24. JABALINA: -1. I. Guillén (Monsalud), 18.22. -2. Y. Barreras (CAr), 12.28.

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR. FASE SEMIFINAL.

Zaragoza, 22 de mayo de 1.994.

100M: -1. J.M. Barnes (FCB), 11.03. -3. I. Vasta (Hel), 11.43. 200M: -1. J.A. Alvarez (CAST), 21.97. -6. F. Carreras (Hel), 24.50. 400M: -1. J. Resines (UPV), 50.30. -5. M. Resa (Hel), 52.44. 800M: -1. A. Martínez (FCB), 1.56.88. 1.500M: -1. C. García (Hel), 3.58.07. 5.000M: -1. R. García (Hel), 15.31.68. 3.000OBST: -1. I. Iparaguire (UPV), 9.15.05. -4. E. Macías (Hel), 10.29.04. 110V: -1. C. Basilio (FCB), 15.37. -5. E. Lacambra (Hel), 17.65. 400V: -1. E. Senent (CAST), 53.99. -2. S. Lorente (Hel), 58.69. ALTURA: -1. J. Rofes (FCB), 2.13. -4. C. Martín (Hel), 1.80. LONGITUD: -1. J. Roda (FCB), 7.06. -2. S. Barrio (Hel), 7.05. TRIPLE: -1. D. Canes (FCB), 13.83. -6. M. Campo (Hel), 11.89. PERTIGA: -1. R. Miranda (UPV), 4.60. -6. J. Menal (Hel), 3.40. 10KM.MARCHA: -1. I. Campos (CAST), 10.43.07. -5. J.A. Lidón (Hel), 57.11.78. PESO: -1. C. Gironés (FCB), 16.02. -5. S. Funes (Hel), 12.27. DISCO: -1. O. Cuevas (UPV), 40.16. MARTILLO: -1. G. Mellado (SAB), 46.98. -2. L. Martínez (Hel), 42.66. JABALINA: -1. C. García (UPV), 50.84. -3. J.M. Soto (Hel), 41.80. PUNTAUCION FINAL: -1. F.C.Barcelona, 14.536. -2. Castellón, 14.303. -3. U.P.V. 13.935. -4. Pamplona Atlético, 13.377. -5. Sabadell, 12.782. -6. C.N.Helios, 12.639.

III MEDIA MARATON DE BENASQUE 19 de junio de 1.994.

-1. L.J. Alonso (Sco), 1.16.17. -2. F. Barbed (Pir), 1.16.31. -3. J.A. López (Hor), 1.17.01. -4. J.M. Artero (Zoi), 1.18.22. -5. J. Rives (DCA), 1.19.22. -6. L. Obiols (Sic), 1.24.13. -7. J.J. Castilla (Hel), 1.25.23. -8. J. Beas (DCA), 1.25.34. -9. A. Oliván (Zoi), 1.26.38. -10. F. Rodrigo (Ind), 1.28.54. -11. R. Puyuelo (Oroel), 1.19.09. -12. C. Artajona (Zoi), 1.29.47. -13. P. Villar (Hel), 1.30.08. -14. J.M. Fabregas (DCA), 1.30.27. -15. F. Fernández (Sic), 1.30.50. -16. J.A. Rodríguez (Ain), 1.32.27. -17. J.V. Hernández (CAE), 1.32.27. -18. J.L. Zabala (Oroel), 1.33.55. -19. J.M. Saez (Pir), 1.36.48. -20. P. Crespo (Hel), 1.36.59. -21. R. Casas (BCe), 1.37.06. -22. J. Peñaflor (Sic), 1.38.14. -23. G. Mur (Ind), 1.38.35. -24. A. Escuin (Pir), 1.40.30. -25. M. Rodríguez (Ind), 1.40.50.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS DIVISION DE HONOR FEMENINA.

CUARTA JORNADA. Barcelona, 18 de junio de 1.994.

100M: -1. S. Hernández (FCB), 12.28. -2. U. Zatiká (Zor), 12.35. -3. P. Garza (Hel), 13.20. -6. M. Gispert (Hel), 13.27. 200M: -1. C. Castro (Zor), 24.27. -2. L. Ortí (FCB), 24.69. -3. A. Geriçó (Hel), 25.04. -6. E. Escaño (Hel), 26.88. 400M: -1. M. Lluch (FCB), 54.87. -2. A. Geriçó (Hel), 55.47. -5. N. Belsue (Hel), 59.19. 800M: -1. A. Piedra (Zor), 2.14.58. -2. M. Camps (FCB), 2.15.76. -4. M. Ruata (Hel), 2.17.24. -6. A. Durán (Hel), 2.20.09. 1.500M: -1. J. Martín (FCB), 4.33.36. -3. E. Pérez (Hel), 4.38.78. -4. N. Lardies (Hel), 4.38.87. 3.000M: -1. E. Urrutia (Zor), 9.31.64. -2. N. Pastor (FCB), 9.40.60. -3. M. Ruata (Hel), 9.56.87. -4. A. Durán (Hel), 10.18.42. 100V: -1. N. Azcárate (Zor), 14.48. -5. S. Tirado (Hel), 16.81. -6. P. Burillo (Hel),

17.56. 400V: -1. E. Paniagua (FCB), 59.33. -3. S. Tirado (Hel), 1.07.60. -4. A. Valenzuela (Hel), 1.09.51. ALTURA: -1. A. Mondina (Zor), 1.73. -3. L. García (Hel), 1.55. -5. S. García (Hel), 1.55. LONGITUD: -1. E. Llaena (Zor), 5.94. -5. C. Balet (Hel), 5.12. -6. S. Egea (Hel), 4.88. TRIPLE: -1. G. Vidal (FCB), 12.58. -4. C. Guillomía (Hel), 10.10. -5. B. García (Hel), 10.09. PESO: -1. G. Huertas (FCB), 13.99. -3. P. Clemente (Hel), 12.56. -5. B. Fantova (Hel), 10.88. -1. E. Raventós (FCB), 42.72. -2. E. Díaz (FCB), 40.82. -4. A. Remiro (Hel), 35.90. -5. P. Clemente (Hel), 35.38. JABALINA: -1. B. Fantova (Hel), 43.28. -6. A. Remiro (Hel), 22.40. 5KM.MARCHA: -1. R. Rodríguez (FCB), 25.31.04. -2. R. Celis (Zor), 27.36.28. 4X100: -1. Zornotza, 48.52. -2. F.C.Barcelona, 49.13. -3. C.N.Helios, 52.71. 4X400: -1. F.C.Barcelona, 4.00.95. -2. C.N.Helios, 4.10.11. -3. Zornotza, 5.04.80. PUNTAUCION FINAL: Zornotza 92. C.N.Helios 69. Zornotza 74. F.C.Barcelona 90. C.N.Helios 58.5. F.C.Barcelona 102.5.

FINAL DE LA LIGA DE CLUBS MASCULINA PRIMERA DIVISION

Pamplona, 19 de junio de 1.994

100M: -1. C. Berlanga (Hel), 10.97. -2. S. Tamargo (UOV), 11.03. -3. P. Echeverría (PAI), 11.13. -4. E. González (ACO), 11.17. -11. I. Vial (Hel), 11.54. 200M: -1. A. Azpeitia (UOV), 22.13. -2. J. Larrosa (Hel), 22.14. -3. J. Quintana (TAJ), 22.30. -4. J. Sanjuan (CO), 22.46. -12. P. Recio (Hel), 23.78. 400M: -1. J. Larrosa (Hel), 48.90. -2. J. Castro (A.CO), 49.04. -3. A. Tello (PAT), 49.37. -4. E. Ustarroz (PAT), 49.84. -5. G. Martínez (Hel), 49.85. 800M: -1. A. Díaz (ACO), 1.50.75. -2. R. Serantes (ACO), 1.51.62. -3. J.J. Viña (UOV), 1.52.48. -11. P. Lisbona (Hel), 2.01.87. -12. S. Lorente (Hel), 2.05.99. 1.500M: -1. F. López (ACO), 4.06.68. -2. J. Puerta (UOV), 4.06.79. -3. R. Ortíz (CO), 4.07.88. -8. S. Muro (Hel), 4.12.12. -10. R. García (Hel), 4.12.69. 5.000M: -1. B. Toledo (UOV), 14.55.82. -2. M. Seijo (ACO), 15.00.29. -3. J. Ortega (UOV), 15.02.29. -8. C. Vidal (Hel), 15.31.62. -10. E. Artigas (Hel), 15.52.36. 10.000M: -1. J. Puerta (UOV), 31.05.45. -2. P. Fernández (UOV), 31.05.66. -3. O. Iriarte

JUEGOS DEL GRAN SUR Durango, 2 de junio de 1994

HOMBRES: 200M: -1. W. Hourcade (AQU), 21.27. -2. A. Gómez (Eus), 21.39. -3. I. Fernández (Ara), 21.69. 110V: -1. A. Martín (Ara), 14.40. -2. J. Pascual (Eus), 14.48. DISCO: -1. C. Gómez (AQU), 48.60. -6. A. Irache (Ara), 40.34. 5000M: -1. J. Cunha (AQU), 14.07.06. -2. A. Merino (Eus), 14.12.3. -5. L.J. Alonso (Ara), 14.28.6. 1500M: -1. T. Martín (Eus), 3.50.73. -2. Pons (Midi), 3.51.64. -6. J.A. Laporta (Ara), 3.57.14. PESO: -1. Cee (Midi), 15.72. -2. I. Landeta (Eus), 15.52. -6. A. Esteban (Ara), 12.69. 3000OBST: -1. J.L. Bruiniere (AQU), 9.00.84. -2. J. Sarrigui (Eus), 9.02.80. -3. C. Oriach (Ara), 9.08.18. 5KM.MARCHA: -1. S. Servanthy (AQU), 21.33.8. -2. M. Odrozola (Eus), 21.41.5. -6. M. Casanova (Ara), 28.47.9. TRIPLE: -1. R. Vega (Eus), 15.30. -2. M. Herrera (Ara), 15.20. PUNTAUCION: -1. Euskadi, 75. -2. Aquitania, 74. -3. Midi Pirineos, 49. -4. Aragón, 38. MUJERES: JABALINA: -1. C. Larrea (Eus), 44.92. -2. F. Stoezel (AQU), 42.10. -5. B. Fantova (Ara), 40.32. 3KM.MARCHA: -1. C. Marcón (Ara), 15.22.5. -2. A. Vieira (Eus), 16.56.0. PESO: -1. K. Poreto (AQU), 11.95. -2. P. Clemente (Ara), 11.89. 3000M: -1. E. Urrutia (Eus), 9.42.90. -2. S. Amoux (AQU), 9.48.29. -4. M. Zorraquin (Ara),

10.42.50. 200M: -1. C. Castro (Eus), 24.23. -2. Verdier (Midi), 25.09. -7. E. Escaño (Ara), 27.12.

800M: -1. Buzgau (Midi), 2.11.93. -2. C. Petice (Eus), 2.12.45. -3. E. Ramos (Ara), 2.14.60. 100M: -1. B. Ginos (AQU), 11.64. -2. Labadie (AQU), 12.15. -5. M.J. Martín (Ara), 12.32. 1500M: -1. M. Ruata (Ara), 4.32.77. -2. El Ali (Midi), 4.33.01. -4. A. Durán (Ara), 4.40.43. DISCO: -1. K. Olaizola (Eus), 47.20. -2. D. Camel (AQU), 42.54. -4. A. Remiro (Ara), 39.58. ALTURA: -1. Raynaud (Midi), 1.83. -2. A. Mondina (Eus), 1.75. -4. M. Catón (Ara), 1.64. 100V: -1. S. Marrot (Midi), 13.59. -2. M. Ezeleta (Eus), 13.89. -6. P. Gonzalo (Ara), 15.38. LONGITUD: -1. S. Marrot (Midi), 5.90. -2. A. M. Castiella (Ara), 5.88. -3. M.J. Martín (Ara), 5.83. 400V: -1. M. Urcelay (Eus), 59.77. -2. N. Azcárate (Eus), 1.01.03. -6. A. Valenzuela (Ara), 1.09.18. 400M: -1. B. Lacambra (Eus), 56.33. -2. A. Geriçó (Ara), 57.32. TRIPLE: -1. M.M. Alcocba (Eus), 12.37. -2. S. Otxoa (Eus), 12.35. -4. A. M. Castiella (Ara), 11.75. PUNTAUCION: -1. Euskadi, 70. -2. Midi Pirineos, 50. -3. Aquitania, 47. -4. Aragón, 38.

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR AL AIRE LIBRE

Barcelona, 1,2 y 3 de julio de 1994

HOMBRES: 100M: -1. Ugarte (LAR), 10.64. -2. Murcia (ELC), 10.70. -3. Díaz (ADM), 10.80. -2. U. Landa (RSC), 21.32. -2. J. Murcia (ELC), 21.53. -3. J. Quintana (TAJ), 21.65. 400M: -1. J. Tercero (SPA), 48.44. -2. P. Vallejo (CPO), 48.46. -3. J. Bayona (CHA), 48.78. 800M: -1. Parra (SOL), 1.51.04. -2. Rios (ADM), 1.51.88. -3. Moro (BLU), 1.52.31. 1500M: -1. R. Estévez (COR), 3.44.76. -2. I. Manjón (MAY), 3.50.29. -3. Redolat (CAP), 3.50.94. 5000M: -1. I. Pérez (MATY), 14.20.29. -2. I. Sánchez (UPV), 14.24.01. -3. J. Prieto (SPA), 14.26.36. -6. R. García (HEL), 14.52.13. 10000M: -1. C. García (HEL), 30.40.64. -2. J. Prieto (PAMB), 30.44.27. -3. J. Diaz (ATV), 30.46.54. -5. R. García (HEL), 31.20.99. 110V: -1. D. Rodríguez (CDO), 14.54. -2. Vega (OVI), 14.72. -3. Ortíz (LAR), 15.07. 400V: I SEMIF: -1. J. Herrero (UNS), 53.56. -7. A. Marina (ZOI), 56.23. -1. B. Huerto (UPV), 52.25. -2. A. Alarcón (CHA), 52.70. -3. J. Herrero (UNS), 53.47. TRIPLE: -1. Lamela (TRE), 15.74. -2. Bartolomé (IND), 15.31. -3. Moreno (TAJ), 14.84. PERTIGA: García (TAJ), 4.80. -2. Pons (LAI), 4.80. -3. Miranda (UPV), 4.80. LONGITUD: -1. S. Tena (SCO), 7.32. -2. J. Roda (FCB), 7.29. -3. P. Hita (DEC), 7.27. ALTURA: -1. J. Rofes (FCB), 2.17. -2. O. González (UNM), 2.07. -3. M. Martínez (ATO), 2.03. DISCO: -1. D. Sánchez (BAD), 46.70. -2. I. Tirado (LAI), 46.28. -3. J. Alvarez (GCC), 44.70. PESO: -1. C. Geronés (FCB), 15.93. -2. A. Viejo (ATM), 15.57. -3. A. Mañas (LAR), 15.40. JABALINA: -1. J. Hermoso (MAY), 66.40. -2. J. Rosales (PON), 63.60. -3. F. Fernández (SEUR), 58.68. MARTILLO: -1. J. Barbosa (RCC), 57.62. -2. A. Salgado (CGT), 55.92. -3. C. González (NER), 53.50. 10KM.MARCHA: -1. J. Cambil (TAJ), 44.26.15. -2. F. Fernández (CHA), 45.09.00. -3. D. Abellán (COR), 45.34.35. DECATALON: -1. J. Magrans (GEG), 6.77.8. -2. D. Val (ATV), 6.616. -3. A. López (ALF), 5.930. -5. R. Casas (MON), 5.433. MUJERES: 100M: -1. Cacho (BAG), 12.00. -2. Rui Pérez (12.18. -3. Zaitika (CDC), 12.27. 200M: -1. M. Marín (JAS), 24.65. -2. S. Rodríguez (LAR), 24.72. -3. A. Iglesias (LEO), 25.19. 400M: -1. M. Hernaiz (RAI), 55.22. -2. A.

Sanchís (CGB), 56.22. -3. J. García (LAI), 56.71. 800M: -1. M. Fernández (ADM), 2.09.13. -2. M. Marín (DAR), 2.09.22. -3. A. García (ROL), 2.10.20. 1500M: -1. M. Domínguez (APA), 4.27.59. -2. L. Marzo (CDZ), 4.30.32. -3. M. Circujano (FMD), 4.30.53. -7. A. M. Aranda (SCO), 4.40.60. 3000M: -1. M. Circujano (FMD), 5.9.45. -2. M. Gestido (RCC), 10.02.38. -3. S. Escofet (VIL), 10.02.65. 10000M: -1. E. Longo (MAY), 36.43.43. -2. Sánchez (37.18. 100V: -1. C. Medina (CAT), 14.42. -2. A. Batle (SIC), 14.51. -3. F. Rodríguez (ROZ), 14.66. 400V/3 ELIM. -1. B. Montero (GCC), 1.04.71. -2. S. Tirado (HEL), 1.07.67. -6. C. Ochoa (SCO), 1.08.17. -7. O. Asensio (SCO), 1.08.59. FINAL: -1. S. Vazquez (SGP), 1.02.53. -2. R. Ferrer (VCF), 1.03.14. -3. M. Blas (RAI), 1.03.34. ALTURA: -1. M. Mendía (PAT), 1.75. -2. V. Fernández (BGC), 1.67. -3. A. Dieguez (COR), 1.67. LONGITUD: -1. Y. Jimenez (COV), 5.93. -2. M. Mejías (CEAT), 5.62. -3. A. Ortiz (LAI), 5.60. TRIPLE: -1. I. Beitia (ECU), 12.21. -2. M. Mayo (PAL), 11.97. -3. L. Ceballos (OVI), 11.72. 5KM.MARCHA: -1. M. Vasco (CNB), 23.53.99. -2. M. Ballster (LAR), 25.39.78. -3. R. Celis (CDZ), 25.49.51. DISCO: -1. B. Mariño (ACA), 45.32. -2. M. Contreras (LAR), 43.66. -3. B. Sanchiz (SIC), 43.06. PESO: -1. M. Puente (MAY), 15.63. -2. A. Lora (VCF), 13.20. -3. M. Felipe (EVA), 12.63. JABALINA: -1. Urroz, 43.54. -2. Ruiz (EIB), 40.42. -3. Puig (LAI), 40.22. HEPTATHLON: -1. A. Martínez (GEE), 4.860. -2. M. Peinado (CAJ), 4.749. -3. C. Llamas (SEUR), 4.731.

CAMPEONATO DE ARAGON ABSOLUTO AL AIRE LIBRE

Monzón, 26 de junio de 1994

HOMBRES: 100M: -1. I. Fernández (Sco), 11.43. -2. A. Calvo (CCA), 11.72. -3. I. Vila (Hel), 11.76. -4. J. Portelles (Mon), 11.77. -5. C. Ruiz (Sco), 11.83. -6. F. Moreno (Oli), 11.91. -7. R. Perfecto (Cas), 11.94. -8. P. Recio (Hel), 11.99. 200M: -1. I. Fernández (Sco), 22.55. -2. F. Moreno (Oli), 23.27. -3. A. Calvo (CCA), 23.50. -4. C. Ruiz (Sco), 23.56. -5. R. Perfecto (Cas), 24.03. -6. C. Galindo (Mon), 24.05. -6. P. Recio (Hel), 24.09. -8. M. Campos (Oli), 24.66. 400M: -1. G. Martínez (Hel), 49.66. -2. C. León (Sco), 50.08. -3. A. González (FCB), 50.21. -4. J.J. Cubero (Hel), 51.53. -5. J. Rodero (Mon), 51.60. -6. R. Biescas (Sco), 51.65. J. Larrosa (Hel), 49.25. 800M: -1. G. Martínez (Hel), 1.57.63. -2. R. Guerras (Sco), 1.57.96. -3. R. Villarroya (Hel), 1.58.65. -4. V. Navarro (Sco), 1.59.47. -5. F. Dorado (Mon), 1.59.57. -6. M. López (Oli), 2.01.1. 1500M: -1. C. García (Hel), 3.52.67. -2. J. Ferrando (UPV), 3.53.90. -3. J. Albuva (Oli), 3.55.98. -4. R. García (Hel), 3.57.76. -5. J.M. Artola (UPV), 3.59.52. -6. J.A. Laporta (Zoi), 3.59.89. -7. J.L. Pérez (Mon), 4.00.64. -8. S. Muro (Hel), 4.02.51. 5000M: -1. J. Yerno (Mon), 14.41.67. -2. J.P. Martínez (VCF), 14.43.82. -3. L.J. Alonso (Sco), 14.57.62. -4. F. Barbed (Pir), 15.03.73. -5. J.L. Francisco (Hel), 15.12.94. -6. J. Mainar (Cas), 15.14.71. -7. C. Vidal (Hel), 15.19.93. -8. J. Aguado (Cas), 15.30.35. -9. A. Aldea (Cas), 15.42.34. -10. J. Gracia (Sco), 15.53.48. -11. L. Mena (Sco), 16.43.11. 110V: -1. A. Burrel (Mon), 14.60. -2. A. Martín (Tar), 14.60. -3. P. Zapata (Hel), 16.03. -4. J. Martín (Hel), 16.08. 400V: -1. L. Vicente (Hel), 51.62. -2. A. González (FCB), 52.91. -3. J. Crespo (Hel), 53.25. -4. T. Ferrer (Cas), 55.62. -5. J. Molina (Zoi), 55.78. -6. M. Lacambra (Sco), 56.33. -7. A. Marina (Zoi), 56.42. -8. S. Mur (Sco), 57.43. 3000OBST: -1. E. Martín (Mon), 8.56.98. -

2. C. Oriach (Mon), 8.58.26. -3. J. M. Artola (UPV), 9.23.47. -4. M. Planas (Sco), 9.25.42. -5. J. De la Fuente (Mon), 9.29.04. -6. V. Urmeneta (Hel), 10.03.71. -7. J. Rubio (Mon), 10.19.11. -8. E. Macías (Hel), 10.31.92. ALTURA: -1. M.A. Pérez (Hel), 1.95. -2. R. Tena (Ovi), 1.95. -3. R. Casas (Mon), 1.90. -4. P. Zapata (Hel), 1.80. -5. R. Mirallas (Hel), 1.75. -6. J.R. Fons (Mon), 1.75. -7. C. Benedit (Zoi), 1.75. -8. E. Manzano (Cas), 1.70. PERTIGA: -1. A. Medalón (Sco), 4.60. -2. J. Busto (Sco), 4.10. -3. R. Casas (Mon), 3.80. -4. P. Alegre (Sco), 3.60. -5. J. Menal (Hel), 3.60. -6. J. Gimenez (Hel), 3.60. LONGITUD: -1. J. García (FCB), 7.85. -2. S. Tena (Sco), 7.35. -3. J. Bayona (Mon), 7.10. -4. J.J. Royo (PAT), 7.00. -5. M. Herrera (Hel), 6.85. -6. J.A. Oliva (Zoi), 6.71. -7. D. Luna (Hel), 6.65. -8. R. Cebrán (Hel), 6.17. -9. S. Barrio (Hel), 5.99. TRIPLE: -1. M. Herrera (Hel), 15.01. -2. D. Luna (Hel), 13.71. -3. L. Serrano (Mon), 13.64. -4. J. Aventin (Mon), 12.98. -5. D. Garza (Clu), 12.51. -6. S. Barrio (Hel), 12.24. -7. D. Gámez (Sco), 12.03. -8. J. Casas (Clu), 11.64. -9. R. Cebrán (Hel), 11.07.

PESO: -1. A. Burrel (Mon), 14.50. -2. A. Esteban (Hel), 13.38. -3. A. Morón (Hel), 12.92. -4. A. López (Hel), 12.64. -5. R. Lahuerta (Hel), 12.32. -6. V. Navarro (Sco), 10.98. DISCO: -1. A. López (Hel), 43.20. -2. A. Irache (Mon), 41.50. -3. S. Mazarico (Mon), 41.42. -4. R. Lobato (Cas), 39.78. -5. A. Esteban (Hel), 39.30. -6. C. Sampietro (Mon), 37.00. MARTILLO: -1. J.A. Villacampa (Mon), 54.08. -2. S. Mazarico (Mon), 51.82. -3. A. Esteban (Hel), 48.52. -4. L. Martínez (Hel), 43.40. -5. M. Mazarico (Mon), 42.58. -6. C. Sampietro (Mon), 40.36. -7. R. Lobato (Cas), 40.30. -8. P. Millán (Hel), 40.08. JABALINA: -1. O. Cotaina (Mon), 567.36. -2. L.A. Usón (Mon), 50.42. -3. A. Marco (Hel), 46.38. -4. R. Pérez (Zoi), 46.02. -5. A. Marco (Hel), 44.98. MUJERES: 100M: -1. A.M. Castiñeira (Ovi), 12.62. -2. A. Geriçó (Hel), 12.73. -3. P. Garza (Hel), 13.23. -4. A. Serra (Sco), 13.32. -5. M. Buatas (Hel), 13.47. -6. S. López (Mon), 13.50. -6. A. Navarro (Olim), 13.55. -8. M. Gispert (Hel), 13.55. 200M: -1. A. Geriçó (Hel), 25.52. -2. R. Fraguas (Hel), 27.19. -3. S. López (Mon), 27.72. -4. P. Monter (Mon), 29.26. 400M: -1. N. Belsue (Hel), 58.16. -2. E. Escaño (Hel), 1.00.46. -3. O. Asensio (Sco), 1.00.92. -4. M. Ruiz (Sco), 1.01.41. 800M: -1. E. Ramos (PAT), 2.14.13. -2. C. Gomera (Sco), 2.25.30. -3. R. Larraga (Hel), 2.28.13. -4. S. Ochoa (Sco), 2.29.59. -5. S. Pastor (Oli), 2.38.42. 1500M: -1. M. Ruata (Hel), 4.34.64. -2. N. Lardies (Hel), 4.36.87. -3. E. Pérez (Hel), 4.37.48. -4. A. Durán (Hel), 4.40.94. -5. F. Fernández (Sco), 4.45.37. -6. R. Fernández (Sco), 4.55.47. -7. M.J. Zorraquín (Sco), 4.55.59. -8. A.M. Aranda (Sco), 5.01.29. -9. M. Saludas (Mon), 5.04.79. -10. M. Martínez (GMS), 5.18.56. 3000M: -1. M. Gargallo (Mon), 10.15.43. -2. X. Mendez (Hel), 10.45.22. -3. V. Olivera (Hel), 10.48.24. -4. D. Moreno (Mon), 10.54.43. -5. P. Crespo (Hel), 11.19.84. 100V: -1. P. Gonzalo (PAT), 15.79. -2. S. Tirado (Hel), 17.16. -3. B. Vallespín (Fer), 17.33. -4. A. Urra (Olim), 18.29. -5. P. Burillo (Hel), 22.68. 400V: -1. A. Geriçó (Hel), 1.04.0. -2. P. Gonzalo (PAT), 1.05.2. -3. O. Asensio (Sco), 1.06.1. -4. C. Ochoa (Sco), 1.06.9. -5. S. Tirado (Hel), 1.08.2. -6. A. Valenzuela (Hel), 1.08.9. -7. P. Monter (Mon), 1.13.7. LONGITUD: -1. A.M. Castiñeira (Ovi), 6.09. -2. N. Abilla (Lit), 5.39. -3. M. Catón (Ovi), 5.02. -4. M.J. Betrán (Zoi), 4.91. -5. N. Loma (Sco), 4.88. -6. S. Egea (Hel), 4.74. -7. G. Garanto (Mon), 4.58. TRIPLE: -1. A.M. Castiñeira (Ovi), 11.15. -2. B. García (Hel), 10.40. -3. S. Campo (Mon), 10.29. -4. M. Catón (Ovi), 10.08. PERTIGA: -1. I. Martínez (Sco), 2.20. -2. M.J. Tiestos (GA), 2.10. ALTURA: -1. M. Catón (Ovi), 1.60. -2. N. Abilla (Lit), 1.55. -3. L. Mustienes (Hel), 1.45. -4. S. Egea (Hel), 1.45. PESO: -1. P. Clemente (Hel), 12.90. -2. B. Fantova (Hel), 10.70. -3. E. Balbín (Mon), 10.66. -4. E. Serrano (Sco), 9.22. -5. I. Mena (Sco), 8.84. -6. N. Oliván (Mon), 8.50. -7. C. López (Sco), 6.90. -8. A. Gea (Sco), 7.74. DISCO: -1. A. Remiro (Hel), 40.78. -2. A. Mallén (Zoi), 39.82. -3. P. Clemente (Hel), 38.36. -4. E. Balbín (Mon), 32.34. -5. C. Laborda (Mon), 30.56. -6. V. Lahoz (Hel), 29.48. -7. A. Gea (Sco), 28.14. -8. C. López (Sco), 24.18. MARTILLO: -1. V. Lahoz (Hel), 31.88. -2. A. Gea (Sco), 29.00. -3. E. Balbín (Mon), 26.38. -4. A. Remiro (Hel), 21.90. -5. E. Serrano (Sco), 21.18. -6. C. López (Sco), 12.40. JABALINA: -1. B. Fantova (Hel), 42.14. -2. E. Balbín (Mon), 38.28. -3. E. Serrano (Sco), 36.16. -4. N. Oliván (Mon), 29.00. -5. C. Gomera (Sco), 26.22.

CALENDARIO

JULIO

9	España-Italia-Cuba	
	Límite 75	Sevilla
10	Criterium Lanzamientos	Coruña
16	España-Francia-Argelia	
	Límite 77	España
17	Control F.A.A.	Zaragoza
15/17	Cto. España Absoluto	S. Sebastián
19	Criterium Lanzamientos	Tolosa
20/24	Cto. del Mundo Junior	Lisboa
22	Premio Dip. Salamanca	Salamanca
21	Milla de Sabiñánigo	Sabiñánigo
23	Torneo Federaciones	
	Primera Categoría	Monzón
	Torneo Federaciones	
	Segunda categoría	Ciudad Real
24	Media m. de Novales	Novales
25	G.P. Ciudad de Barcelona	Barcelona
27	Copa Clubs Aier Libre	Valencia
30	Torneo Federaciones P.Com	Basauri
31	Control F.A.A.	Zaragoza
31	Copa Europa Sub-23	
	Final A. Hombres	Ostrava
31	Copa Europa Sub-23	
	Final B. Mujeres	Lillehammer

AGOSTO

7/14	Campeonato de Europa	Helsinki
20	XV Gran Fondo Siete Aguas	Siete Aguas

SEPTIEMBRE

3	Final Gran Prix	París
4	Cto. España Media Maratón	Igualdala
10	Control F.A.A.	Zaragoza
10	Milla de las Delicias	Zaragoza
9/11	Copa del Mundo	Birmingham
17	Torneo San Mateo	Monzón
24	Control F.A.A.	Zaragoza
24	Copa Mundo Media Maratón	Oslo
25	Trofeo Amistad Lanzador	
	Completo	Zaragoza

OCTUBRE

1	Cto. España 100 kilóm.	Santander
2	Mundial del «poll»	Chodes
16	Maratón de San Sebastián	S. Sebastián
27/30	VI Cto Iberoamericano	Mar del Plata
30	X Subida a Sollube	Bermeo

CENTRO ATLETICO MONZON



POLIDUX

SOCIEDAD ANONIMA

AMAFRI, S. L.

ACCESORIOS Y MATERIAL FRIGORIFICO

Lastanosa, 19

Tels. (976) 33 27 70 - 33 42 09

Fax (976) 53 16 34

50010 ZARAGOZA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES



LLENATEMUNIDA CON DEPORTE



CON EL PATROCINIO DE:

CAI CAJA DE AHORROS
DE LA INMACULADA


AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA
ÁREA DE CULTURA Y TIEMPO LIBRE
SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES