

REPORTAJE

# Laura Ginés, al alza

La atleta aragonesa compite con la élite en la Copa de Europa de Pruebas Combinadas ≡ «Creo que podemos subir», afirma

RICARDO MARTÍ  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

Laura Ginés se encuentra en el mejor momento de su vida. La atleta del Simply Scorpio será uno de los grandes pilares del equipo español en la Copa de Europa de Pruebas Combinadas de Segunda Categoría que se celebra este fin de semana. El combinado español es uno de los mejores de siempre y aspira a subir a Primera. Lo componen Bárbara Hernando, Ana Capdevila, Estefanía Fortes y la propia Ginés. La competición se celebra en Ribeira Brava, en la isla portuguesa de Madeira y dirige al equipo Manoli Alonso.

Ginés ya conoce esta elitista prueba. En el 2007 compitió con España en Tallin. «Creo que este año podemos subir porque tenemos un equipo bastante bueno. Es uno de los mejores que ha presentado España en muchos años», afirma Ginés desde la residencia Blume de Madrid. Este año ya ha sumado en el heptatlón 5.436 puntos. «Creo que podemos puntuar Fortes, Hernando y yo, y superar los 5.600 puntos». Para Ginés, el equipo más peligroso será «Letonia. No creo que haya problema con Turquía o Portugal. Veremos».

Ginés viaja a Madeira en gran forma física. «Voy muy ilusionada. Si sumo 5.600 puntos, tendría la mínima para el Campeonato del Mundo Universitario de China. Las pruebas donde mejor estoy son la altura y la jabalina. Espero correr más este año en los 200 y las vallas y en el 800 y el peso creo que puedo estar igual que en Tenerife. La longitud es mi talón de Aquiles. Tengo 5,58», dice Ginés. En Te-



►► Laura Ginés se dispone a efectuar un lanzamiento.

nerife, Aragón no presentó equipo y Ginés hizo marca personal y récord de Aragón con 5.436 puntos. «Aragón no llevó equipo y salí fuera de concurso. Quedé tercera con marca personal de 5.436».

## Objetivo, 5.600 puntos

La clave para sumar 5.600 puntos será la regularidad. «Llevo toda la campaña al aire libre compitiendo muy bien con marcas homogéneas. Normalmente me saldrá marca personal en alguna prueba y eso sería estupendo». Para la aragonesa, la clave de los buenos resultados de este año han sido «no tener problemas físicos. Cuando uno no se lesiona, compite mejor. El año pasado entrené muchísimo y eso está saliendo este año. Estoy motivada y voy a Madeira con unas ganas enormes de competir».

El sábado pasado disputó las vallas altas y la altura en el Tor-

neo de Federaciones en Zaragoza. Aragón terminó bajando a Segunda. «En altura hice marca personal con 1,77 y estoy contenta. Es una de las competiciones que más me gusta por el ambiente de la selección. Somos un equipo unido y eso importante. Pero Aragón es pequeña y se hizo lo que se pudo», afirma. Ginés es una joven-veterana de 25 años y ocho viviendo en la Blume. «Acabé magisterio de Audición y Lenguaje e hice la oposición hace poco. Si me sale bien, tendré que volver a Zaragoza. Aunque en Madrid estoy muy contenta entrenando con José Luis Martínez», explica. ≡

R. M.

# Unos valientes bajo el sol

El maratoniano Iván Ramírez gana la última prueba de la Desértica de Belchite

ZARAGOZA. La Desértica Extrema de Belchite cerró ayer su octava edición con un éxito apabullante de participación. Más de 350 atletas se dieron cita en la prueba disputada entre Belchite y La Puebla de Albornón para recorrer, a pie o corriendo, los 23 o 45 kilómetros diseñados en la prueba. Los más valientes participaron en la distancia larga, que tuvo como vencedor por primera vez tras siete intentos a Iván Ramírez, con un tiempo de 3:19:19.

«Ha tocado pasarlo mal hasta el final de la carrera», dijo Ramírez, quien llegaba a esta cita tras imponerse hace escasos días en el Maratón de la Muralla China, por lo

que la alegría era doble. El podio de la prueba de ayer lo completaron 'Chicho' de la Fuente, a pesar de sus calambres en la parte final, y Víctor Peña, en segundo y tercer lugar respectivamente.

Ramírez tiene pensado correr varias pruebas más de larga distancia para preparar los 50 kilómetros de Granada Veleta, con desniveles de 3.000 metros, y el Campeonato del Mundo de 100 km que se celebrará en septiembre.

En el cómputo global de las tres jornadas, José Antonio Casajús se coronó como vencedor de la Desértica Extrema Belchite, con sus triunfos en Juslibol y Valmadrid, además de un segundo puesto en



Los participantes de la Desértica Extrema de Belchite, ayer. ALBERTO CASAS

el medio maratón en la línea de meta de la localidad belchitana. El ganador en esta distancia fue el especialista Jordi Aubeso, quien aprovechando un error de orientación de Casajús.

El atleta de Biel comentó que se siente «ganador» por la victoria global a pesar del segundo puesto, aunque lamentó los tres kilómetros de más que tuvo que hacer

por un fallo de orientación, lo que le costó el triplete.

En la categoría femenina, Esther Arias, del Peña Guara, logró el triplete, tras imponerse en Juslibol, Valmadrid y Belchite. Arias estuvo acompañada en el podio por Estela San Pedro y Siony Mateo, dando ejemplo las tres de que las pruebas duras de atletismo no tienen por qué estar

destinadas sólo a los hombres. Con la llegada a Belchite se puso punto y final a un evento que durante los tres días de competición puso a prueba a todos los participantes. En la matinal de ayer, los maratonianos y senderistas sufrieron el estepario paisaje del Campo de Belchite, especialmente en la subida a La Pedriza, donde se vivieron momentos de gran esfuerzo. También requirieron de mucho esfuerzo los dos kilómetros que se recorrieron por un cañón y las zonas arenosas desprovistas de cualquier sombra. Todo bajo un sol de justicia que endureció la prueba hasta límites espectaculares. Los participantes disfrutaron, eso sí, de una de sus mayores pasiones, el atletismo en condiciones adversas.

El éxito de la prueba y el espectáculo está garantizado para las próximas ediciones, donde los organizadores buscarán añadir todavía mayor dureza en el recorrido. Y es que este evento pretende precisamente sacar el lado de superación de cada uno, convirtiéndose en un referente de esfuerzo y seguridad en un paisaje inimitable.

HERALDO

## Un bronce en el Nacional promesas

Saúl Villalba logra el bronce en salto de altura en el Campeonato de España promesas de atletismo.

ZARAGOZA. Aragón ha logrado una medalla de bronce en el Campeonato Nacional Promesas de atletismo. La logró Saúl Villalba en salto de altura. La competición se disputó del uno al tres de julio en las pistas de atletismo del Nuevo Estadio de Andújar.

Además de la presea la representación aragonesa estuvo presente en las finales de varias pruebas en las que tenía atletas compitiendo durante este fin de semana

por lo que el futuro del atletismo de la comunidad está totalmente asegurado.

La medalla para la expedición aragonesa la logró Saúl Villalba en salto de altura. El atleta logró su primera medalla en un campeonato de España promesas. Esta medalla tiene un mérito añadido al ser la primera temporada de Villalba en la categoría promesa. El saltador aragonés, que había superado los dos metros semanas antes del Campeonato de España promesas, no pudo superar esta altura, quedándose en 1,99.

La plata en esta categoría fue para el atleta bilbaíno Ugaltz Pérez y el oro para el deportista del

Playas de Castellón, Miguel Ángel Sancho, favorito de la competición que logró superar los 2.21.

Aunque la selección de Aragón no logró más medallas en el Campeonato de España promesas, cabe destacar la actuación del resto de atletas que representaron a la comunidad autónoma aragonesa en esta competición.

Guillermo Aragúes fue séptimo en la competición de jabalina con un lanzamiento de 5m22cm. Por su parte, Lina Díaz fue sexta en la final de los 1500 metros con un tiempo de 4:52.72 en una prueba que ganó Solange Andreia Pereira del EAMJ-Turcventura canario. Sexto fue también José Anto-

nio Izquierdo en longitud con una marca de 7.14. La prueba la ganó el atleta de la Comunidad Valenciana, Eusebio Cáceres con una marca de 7.80.

Muy cerca de las medallas estuvo Marta Gustrán. La marchadora fue cuarta en la prueba de 10km marcha con un tiempo de 54:38.56. La prueba la ganó la atleta del Puerto Alicante OHL, Julia Takacs completando el podio Rachel González, del AA Catalunya, que logró la plata y Sandra Yerga, del Playas de Castellón que logró el bronce con un tiempo de 51:37.82, tres segundos menos que la representante aragonesa.

HERALDO

### 10K TERUEL

**Abderrahim El Jaafari, el más rápido.** La 10K Ciudad de Teruel 'Vaquilla del Ángel 2011' se celebró ayer con 280 participantes. El invitado especial, el corredor del Club Adidas Medias Lleida Abderrahim El Jaafari, lideró la prueba en todo momento, consiguiendo una marca de 30:36 y batiendo con creces el récord de la prueba, seguido por sus compatriotas Ettalchimi y Mouathane. En el marco nacional, los atletas turolenses David Felip, Juan Pablo Martínez y Jaime Escriche terminaron en quinta, sexta y séptima posición respectivamente. **HA**

heraldo 4 julio. 2011

## España consigue el ascenso con Ginés

Abadía se colgó la plata en el Nacional Promesa.

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Laura Ginés colaboró con España en el ascenso a la máxima categoría en la Copa de Europa. La zaragozana terminó en la quinta posición del heptatlón y además batió la plusmarca aragonesa con 5.455 puntos. El equipo español logró 16.421 puntos, seguido de Rumanía con 16.078 puntos y Lituania con 15.078.

La competición se celebró en la isla portuguesa de Madeira. El equipo español estuvo muy homogéneo puesto que Bárbara Hernando sumó 5.494 puntos y Estefanía Fortes 5.472. Ginés comenzó la competición haciendo 14,76 en la longitud y 1,72 en altura. A continuación lanzó el peso hasta 12,72 y corrió el 200 en 25,16. Por último, tiró la jabalina hasta los 41,58 y acabó la compe-

tición con 2.24.53 en el 800 lisos.

Por otro lado, Toni Abadía fue el protagonista de los Campeonatos de España Promesa que se celebraron en Andújar. El atleta del Simply Scorpio se llevó la medalla de plata en los 3.000 obstáculos con un crono de 8.53.41. Ganó Sebastián Martos con un tiempo de 8.53.33. Ahora Abadía disputará el Europeo sub-23 en Ostrava desde el 17 de julio.

Aragón logró tan solo otra medalla a cargo de Saúl Villalba (Scorpio), que superó el 1,99 en el salto de altura. También destacó el cuarto puesto en los 10 kilómetros marcha de Marta Gustrán con 54.38.56 y los sextos de Antolina Díaz en 1.500 y José Antonio Izquierdo en longitud. ≡

periódico 7. julio. 2011

## Roschyn, Vigo y Aragüés disputan el Mundial Juvenil

|| R. M.  
|| ZARAGOZA

Tres aragoneses han visto cumplido el sueño de su vida. Ayer desfilaron con la selección española en la ceremonia de apertura de los Mundiales de Lille. El taustano Héctor Aragüés portó la bandera española junto a Arancha Moreno como los más jóvenes del equipo. Junto a Aragüés también compiten el montisonense Ignacio Vigo y la jacetana Maryia Roschyn.

El trío forma parte de una generación de oro del atletismo aragonés. Son los chavales nacidos en los años 95 y 94. Para los tres acudir a Francia ya es un premio. Héctor Aragüés disputará la jabalina y está en gran forma. «El otro día en León lanzó 57 metros con la jabalina de 800 gramos», explica Enrique Aragüés, su padre y entrenador. Las semifinales se disputan el sábado por la mañana. «Hay 42 lanzadores con mínima y pasarán a la final la mitad». Lo que más le preocupa al técnico es lo temprano de la primera ronda.

---

**Vigo: «Si hago marca personal, estaré cerca en la final de altura»**

---

«Veó complicado que pase a la final», explica Aragüés.

Maryia Roschyn fue repescada a última hora. No tenía la mínima de asistencia para los 400 vallas, pero fue seleccionada tras correr el Torneo de Federaciones en Zaragoza. «Para nosotros fue una sorpresa, puesto que no llevaban a nadie sin mínima», explica Lisbel Montequin, su entrenadora. La atleta de origen ruso compete hoy en la primera de las tres rondas de 400 vallas. «Tendrá complicado superar el primer corte. Su selección es un premio y una oportunidad de hacer marca personal».

Ignacio Vigo será el representante del Hínaco Monzón. Competirá en el salto de altura. «Compito mañana por la tarde y la final es el sábado. Calculo que con hacer marca personal de 2,06, estaré cerca de entrar en la final. Con hacer 2,07 puede estar con los mejores. Estoy para saltarlo». Vigo está eufórico. «No firmo quedar entre los ocho primeros, sino que aspiro a hacer marca y si el puesto es bueno, mejor que mejor», dice el atleta de Álvaro de Pano. ≡

peridoro 6 julio . 2011

# Ignacio Vigo, noveno en la altura del Mundial juvenil

|| EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Ignacio Vigo terminó en una excelente novena plaza en los Campeonatos del Mundo Juveniles que se están celebrando en la localidad francesa de Lille. El atleta del Hinaço Monzón superó los 2,05 en el salto de altura, quedándose a tan sólo un centímetro de su marca personal.

El atleta de Álvaro de Paño demostró ser muy competitivo. El jueves pasó a la final con 2,05. Ayer comenzó su competición con 1,95 a la segunda y dos metros a la primera. Después saltó a la tercera los 2,05 y no pudo con el listón colocado sobre 2,09. Hubo triple empate en la cabeza entre el francés Levecque, el ruso Usmanov y el americano Fronden a 2,13. Pero ganó el galo por menos nulos sobre 2,13.

Compitieron otros dos aragoneses. Maryia Roschyn no pasó la primera ronda en los 400 vallas. La jaquesa corrió en 1.03.53. Por su parte, el taustano Héctor Aragüés fue el 14 de su grupo de clasifica-

---

**Carlota Requeno logró  
el oro en el 100 del  
Nacional Júnior**

---

ción de la jabalina. Lanzó 59,82 bajo una pertinaz lluvia y no pasó a la final.

Por otro lado, lo más brillante de los Campeonatos de España Júnior para los aragoneses fue el doblete femenino en el hectómetro. Carlota Requeno logró en Xátiva su mejor actuación atlética ganando el oro con un crono de 11.90. La marca la realizó con un viento de 11.90 por lo que no es válida. Requeno es preparada por Ángel Gavaldá y milita en el Valencia. La segunda Alicia Varas con 11.94. Esta velocista es la vasca del Puerto Alicante y tiene ficha por Aragón.

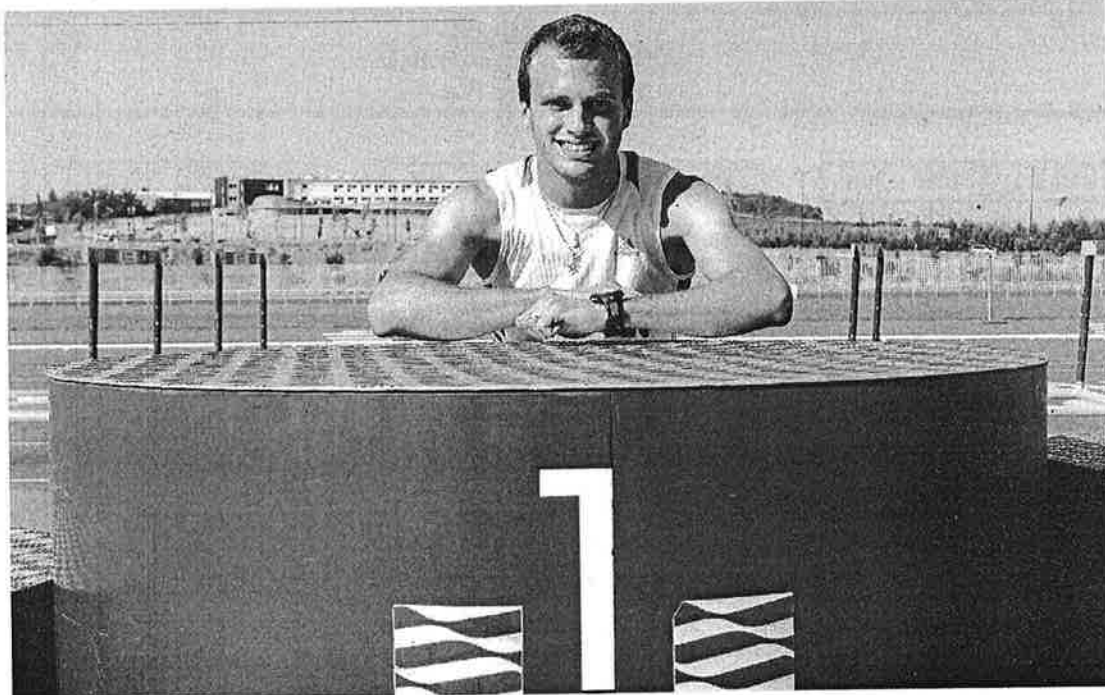
También destacó el cuarto puesto en los 100 metros de Juanjo Ballesteros (Scorpio) con un crono de 10.84 ventosos y el sexto de Guillermo Arrese (Scorpio) con 11.08. En el martillo Jorge Alquézar (Monzón) hizo 50.01 y fue octavo y David Ruiz hizo tres nulos, mientras Sara Pueyo (Zoití) fue novena en triple con 11.34. Esta tarde Alberto Gavaldá luchará por el oro con Rodrigo Avellaneda en el 200 lisos. También corre la final del 200 Naiara Pardo. ≡

*periódico 10-julio-2011*

## ATLETISMO



CHUS MARCHADOR



▶▶ Alberto Gavaldá fue el mejor en Xátiva.

## Alberto Gavaldá gana en el 200 metros lisos del Nacional Júnior

Macías se quedó en Madrid a un segundo del Mundial en el 1.500

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Aragón finalizó los Campeonatos de España Júnior celebrados en Xativa con un buen botín de cuatro medallas. Los oros fueron para los velocistas Carlota Requeno y Alberto Gavaldá en el hectómetro y los 200 lisos, la plata para Alicia Varas en el 100 lisos y el bronce fue para Víctor Puyuelo.

Gavaldá volvió a reverdecir viejos laureles. En los 200 lisos tenía un rival peligroso, Rodrigo Avellaneda, que en las semifinales realizó mejor marca que el aragonés. Pero en la final el atleta del Playas Castellón controló de principio a fin la situación y venció con

21.34 y con 2.3 de viento favorable. Avellaneda se quedó a dos centésimas del zaragozano.

Gavaldá ya prepara los Europeos de su edad que se disputan del 21 al 24 de julio en la ciudad estonia de Tallin. El pupilo de Ángel Gavaldá tiene las mínimas en 100, 200 y 400, pero se decantará por el doble hectómetro y el relevo corto o largo. El sábado ganó su compañera de entrenamiento Carlota Requeno. La zaragozana del Puerto Alicante se impuso con 11.90 ventosos. Alicia Varas fue segunda con 11.94.

La guinda del pastel la puso Víctor Puyuelo en los 3.000 obstáculos. El jacetano del Scorpio fue bronce con una marca de 9.30.71. Se quedó lejos del oro

que se llevó Daniel Arce con 9.23.64. Ayer varios atletas fueron finalistas. Naiara Pardo (Scorpio) fue sexta en los 200 con 26.21, mientras José Javier Gómez (Hinaco) fue quinto en altura con 2,00. Por último, Ana Cris Torrejón (La Salle) fue sexta en 800 (2.17.84).

**MITIN DE MADRID** // Isabel Macías batió la plusmarca aragonesa de los 1.500 lisos en el Mitin de Madrid. La atleta del Puerto Alicante paró el crono en 4.09.90. La atleta de Jesús Romero fue la duodécima y se quedó a un segundo de la mínima mundialista que intentará realizar el miércoles en Lieja. Por otro lado, Élian Pérez fue la sexta del 800 con 2.04.76, marca personal de la temporada. ≡

**EUROPEO SUB-23** El atleta aragonés Toni Abadía piensa ir a por todas esta semana en la República Checa. El deportista del Simply-Scorpio 71 está convencido de sus opciones de medalla en 3.000 metros obstáculos en los Campeonatos de Europa Sub-23 y luchará por el metal

## Abadía, a por medalla en Chequia

**E**l atleta aragonés Toni Abadía participará en los Campeonatos de Europa sub-23 de atletismo que se celebran del 14 al 17 de julio en la localidad checa de Ostrava.

«Voy a luchar por las medallas como si me fuera la vida en ello». Así de ambicioso se muestra Toni Abadía antes de partir hacia el Campeonato de Europa Sub-23. En esta competición, correrá los 3.000 metros obstáculos.

El pasado domingo 3 de julio Toni Abadía se proclamó subcampeón de España en la misma distancia que disputa en estos Campeonatos de Europa con un tiempo de con 8.53.41 a tan sólo 8 centésimas del ganador, Sebastián Martos. Esta circunstancia, unida a que «los dos primeros del ranking sean españoles», anima al deportista del Simply-Scorpio 71 a «intentar llegar a lo más alto».

Esta lucha por las medallas comenzará para Toni Abadía mañana martes, cuando partirá hacia la

localidad checa de Ostrava. La competición la iniciará el día 15. Será cuando dispute las semifinales. En esta eliminatoria Abadía tiene clara su estrategia. «Voy a intentar lograr una buena marca. Espero no cansarme mucho para la final».

La ronda definitiva que se celebrará dos jornadas después ya es otra historia. «Estoy en el quinto lugar del ranking a nivel europeo. Sé que las medallas van a estar complicadas pero voy a luchar por ellas», asegura el deportista español.

Pero la ambición de Toni Abadía no surge de la nada. «Defiendo el título de campeón de Europa Junior», recuerda el zaragozano. La representación aragonesa en el Campeonato de Europa sub-23 de atletismo la completarán la entrenadora Ester Lahoz y Óscar Villaseca, que ha sido convocado como atleta reserva en la prueba de disco.

ALFREDO QUINTANA



Foto de archivo de Toni Abadía, seguido por Moulay, durante la LXXII Copa de Navidad de Zuera HERALDO

heraldo 11-julio-2011

## Toni Abadía buscará la medalla en el Europeo sub-23 de Ostrava

«Estoy en el mejor estado de forma de mi vida», asegura el atleta aragonés

R. MARTÍ  
ZARAGOZA

Toni Abadía tiene una nueva cita de calidad en su exitosa temporada. En esta ocasión, el mediofondista del Simply Scorpio afronta el Europeo sub-23 en la localidad checa de Ostrava. El zaragozano disputa los 3.000 obstáculos, modalidad en la que ya fue campeón de Europa junior hace dos cursos. Las semifinales las correrá hoy y la final se celebra el domingo.

El equipo español lo componen 49 atletas, de los que 36 son hombres. Abadía llega en un gran momento de forma. «Últimamente tuve bastantes proble-

mas en el abductor por el tema del paso de la valla. Pero en las últimas semanas he hecho un trabajo inhumano con los fisios de la residencia Blume y he hecho sesiones de calidad muy buenas. Nada tiene que ver el Toni que hizo 8.34 Ostrava con el de ahora. Estoy en el mejor estado de forma de mi vida y solo falta saber aprovecharlo», explica.

Ostrava le trae muy buenos recuerdos al zaragozano. Allí fue el quinto del mundo de los obstáculos en el 2007. «Es la misma pista y este año hice marca personal. Lo importante es que llego bien a la cita». Por eso, no renuncia a na-

da. Está el quinto en el ranking europeo sub-23. «La medalla es muy asequible y sueño con repetir lo de hace dos años en Novi Sad. Estoy muy rápido y confío en mí mismo. La preparación que he hecho ha sido gracias al buen entendimiento entre los técnicos Dionisio Alonso y José Luis Mareca», indica.

Sus rivales más duros serán sus propios compañeros en el equipo nacional, Sebastián Martos y Abdelaziz Merzoughui. «Sebastián Martos se entrena conmigo. Me fastidiaría que me gane, pero somos amigos fuera la pista y me alegraré si hace una buena posi-



CHRIS MARCHAND

▶▶ Toni Abadía posa con una medalla en una imagen de archivo.

ción. Pero mi intención es llegar el primero. Merzoughui es el favorito de la prueba. «Encabeza el ranking europeo y Martos es el segundo. Después hay un polaco, un francés. A continuación voy yo», dice Abadía.

A primeros de agosto Abadía

disputará el Campeonato de España en Málaga. Allí, no competirá en los 3.000 obstáculos. «Me paso al 5.000. Con 13.52 otros años estaría el octavo o el noveno, pero este año estoy el segundo, aunque Jesús España es muy superior al resto». ■

periódico 15-julio 2011

## Toni Abadía, a la final de los 3.000 metros obstáculos

EL PERIÓDICO  
OSTRAVA

El atleta aragonés Toni Abadía, uno de los representantes españoles en los 3.000 metros obstáculos de los Europeos sub-23 que se disputan en Ostrava (República Checa), se clasificó ayer para la final de esta prueba. Esta final, a la que accedió tras concluir en cuarta posición en su serie, se celebrará mañana.

Los también españoles Abdelaziz Merzougui y Sebastián Martos se clasificaron junto a Abadía para esta final de los obstáculos, quedando ambos en tercer lugar en sus respectivas series.

El equipo español que se encuentra disputando ese Europeo está compuesto por 49 deportistas. El primero de ellos en conseguir una medalla para la selección española, en este caso de plata, fue Kevin López. Lo hizo al quedar en segunda posición en la final de los 800 metros, por detrás del defensor del título, el polaco Adam Kszczot.≡

periódico 16. julio. 2011

EUROPEO SUB 23

## Toni Abadía, a la final de 3.000 obstáculos

ZARAGOZA. El atleta aragonés Toni Abadía se ha clasificado para la final de 3.000 metros obstáculos de los Campeonatos de Europa Sub-23 que se están disputando en la localidad checa de Ostrava.

Abadía, que partía con el quinto puesto del ranquin, obtuvo el cuarto mejor tiempo de su serie con 8:41.94, cuatro centésimas por detrás del tercer clasificado, el también español Abdelaziz Merzougui.

Toni Abadía, que antes de partir hacia la competición manifestó su intención de «luchar por las medallas como si me fuera la vida en ello», disputará la final de los 3.000 metros obstáculos el próximo domingo a partir de las 17.40.

El atleta zaragozano tendrá como principales rivales en la lucha por los metales a los también españoles Sebastián Martos, campeón de España promesas de 3.000 obstáculos en un campeonato en el que Toni Abadía quedó segundo, y el mencionado Merzougui. El aragonés es campeón de Europa Junior de 3.000 obstáculos.

HERALDO

heraldo 16. julio. 2011

# Toni Abadía disputa la final del Europeo sub-23

El aragonés sueña con una medalla en los 3.000

EL PERIÓDICO  
OSTRAVA

La cita es en Ostrava. En Chequia. Allí Toni Abadía sueña (17.40 horas, Teledporte) con la posibilidad de colgarse una medalla en la final de los 3.000 obstáculos en el Campeonato de Europa sub-23. El aragonés se clasificó para la carrera decisiva el viernes siendo el cuarto de su serie. En la actualidad y en su categoría ocupa el quinto puesto del ranking continental. «Estoy en el mejor estado de forma de mi vida», dice el mediofondista del Simply Scorpio.

La pista de Ostrava le trae buenos recuerdos a Toni Abadía. En ella consiguió el quinto puesto a nivel mundial en el 2007. A la final de hoy accedió con un registro de 8.41.94. Por las medallas también pelearán los otros dos representantes de la delegación española en la prueba, Abdelaziz Merzougui y Sebastián Martos.

Este último se clasificó tercero en la primera serie con un tiempo de 8.42.71 mientras que en la segunda Merzougui llegó tercero con 8.41.90, unas milésimas justo



►► Toni Abadía.

por delante de Abadía. «En los últimos meses tuve bastantes problemas en el abductor por el tema del paso de la valla. Pero en las últimas semanas hemos hecho un trabajo inhumano con los fisios de la residencia Blume y he hecho sesiones de calidad muy buenas. Nada tiene que ver el Toni que hizo 8.34 Ostrava con el de ahora. Espero aprovechar mi estado de forma», aseguraba el atleta zaragozano. ≡

periódico 17. julio. 2011

EUROPEO SUB 23

## Toni Abadía, cuarto en los 3.000 obstáculos

ZARAGOZA. El atleta aragonés Toni Abadía logró ayer el cuarto puesto de la prueba de 3.000 metros obstáculos en los Campeonatos de Europa sub-23 de atletismo que se han celebrado del 14 al 17 de julio en la localidad checa de Ostrava.

Abadía partía con la cuarta mejor marca de entre los participantes en la final. En la ronda definitiva, el corredor español fue superado por sus compatriotas Sebastián Martos, que logró la medalla de oro con un tiempo de 8:35.35, y Abdelaziz Merzougui, plata con 8:36.21. El tercer puesto del podio fue para el rumano Alexandru Ghinea que paró el cronómetro en 8:38.51.

Toni Abadía partía con la quinta plaza de la clasificación europea de su categoría en la prueba de 3.000 metros obstáculos. Además el zaragozano defendía el título de campeón de Europa Júnior de la distancia en la que compete.

España terminó el campeonato con un total de siete medallas, una de oro, tres de plata y tres de bronce.

HERALDO

heraldo 18 julio. 2011



# Toni Abadía roza las medallas en el Campeonato de Europa sub-23

El atleta zaragozano terminó el cuarto en los 3.000 metros obstáculos

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Antonio Abadía terminó con buena nota el Campeonato de Europa sub-23 que se ha celebrado en Ostrava. El atleta del Simply Scorpio fue el cuarto de la final del 3.000 obstáculos, una carrera dominada por los españoles. Se impuso Sebastián Martos con 8.36.21, seguido de su compatriota Abdelaziz Merzougui con

8.36.21 y el rumano Alexandru Ghinea, con 8.38.51. Abadía marcó un tiempo en meta de 8.41.82.

Abadía terminó la carrera con un sabor amargo y dulce a la vez puesto que era consciente que en condiciones normales podría haber completado un histórico triplete para el atletismo español. «Me tendrían que haber dado la medalla al sufrimiento de lo mal

que lo he pasado en carrera».

Abadía es un atleta ambicioso y aspiraba a todo. Pero no tuvo su mejor día. «Es posible que no me haya recuperado de las semifinales. Estaba ahogado en las primeras vueltas y es posible que el calor me haya hecho mella. Me han dado ganas de retirarme, pero al menos he corrido con casta», apuntaba el zaragozano.

Abadía comenzó en las últimas posiciones y remontó hasta ponerse en cabeza mediada la prueba. «Con una vuelta más podría haber arañado el bronce». Después llegó el gran final de Martos, su compañero de entrenamiento. «Ha atacado en la ría y el final ha sido de infarto». ≡

*periódico 18 julio 2011*

## Martín, Pérez y Macías, a por la mínima

**ATLETISMO**► Hoy se celebra el Mitin Internacional de Barcelona, donde Eliseo Martín, en 3.000 obstáculos, Elián Pérez, en 800, e Isabel Macías, en 1.500 buscarán la marca mínima para el Mundial de Corea. E. P.

*periódico 22 julio 2011*

# Víctor Puyuelo logra puesto de finalista en el Europeo júnior

El atleta jacetano fue el octavo en la final de los 3.000 metros obstáculos

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

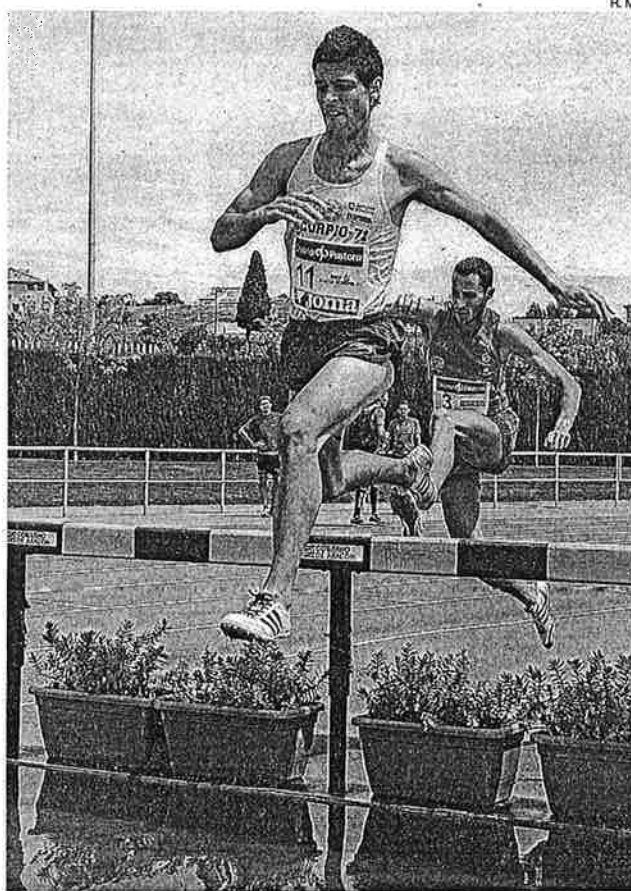
**E**l oscense Víctor Puyuelo ha cumplido un año de ensueño. Tras su internacionalidad en los Europeos y los Mundiales de campo a través, el atleta del Oroel el Cisne obtuvo una valiosa octava plaza en los obstáculos de los Campeonatos de Europa Júnior en Tallin. Puyuelo se ha convertido en el atleta revelación del atletismo aragonés en el 2011.

La final se disputó a un fuerte ritmo y fue un sálvese quien pueda de principio a fin. Prueba de ello es que el ganador, el ruso Ilgizar Safiullin, hizo récord de los campeonatos con un crono de 8.37.94. En segunda posición alcanzó la meta el turco Emin Tan con 8.46.74 y el tercero fue el alemán Martin Grau con 8.48.79.

España accedía a la final con tres españoles, pero ninguno se pudo llevar chapa. El cuarto fue Fernando Carro con 8.54.26 y el décimo Dani Arce con 9.13.17. Entre medias y en el octavo lugar llegó a meta Puyuelo. El atleta preparado por su hermano Alberto hizo 9.05.12.

Alberto Gavaldá aspiraba a mucho en los Campeonatos de Europa y al final se quedó con un botín mínimo. El velocista zaragozano aspiraba a luchar por las medallas en los 200 lisos, pero al final se tuvo que conformar con el octavo puesto.

Se esperaba que en la pedrea de los relevos Gavaldá rascara



►► Puyuelo, compitiendo con el Scorpio en la Liga.

algún metal. Pero ni por esas. El 4x400 apuntaba alto, pero no entró en la final. En su primera semifinal no corrió Gavaldá al disputar al mismo tiempo los 200 lisos y se quedaron los cuartos,

siendo excluidos por tiempos.

En el relevo corto más de lo mismo. En la primera semifinal compuesta por Alejandro, Gavaldá, Vizueté y Avellaneda fue descalificado el equipo español.

## el triatlón

### Regillaga y Luenda se llevan el Monegrosmán

o Aitor Regillaga resultó vencedor, en la categoría masculina, e Itsaso Luenda, en la femenina, del I Triatlón Larga Distancia de Aragón Monegrosmán, en el que tomaron parte más de 200 triatletas y que se desarrolló en San Juan de Flumen. Regillaga, del País Vasco, venció con un tiempo de casi cuatro horas, por delante de Miguel López Allué (Aragón) y Josep Chavarría (Cataluña). En categoría femenina se impuso la también atleta vasca Itsaso Luenda por delante de la aragonesa Alicia Conejos y de la madrileña Ana López. La competición consistió en 1.800 metros a nado, 75 en bici y 15 a pie. En sub-23, Samuel Gil (Aragón) subió a lo más alto del podio. En veteranos I lo hizo Javier Quiles (Aragón) y en veteranos III, Tomás Enfedraque (Aragón). Por equipos la clasificación la encabezó el Casablanca.

España se llevó cuatro metales. El gran triunfador fue Gabriel Lucas, que ganó los 5.000 y 10.000 metros. Los bronce fueron para el marchador Alberto Amezcuea y el pertiguista Didac Salas. ≡

periódico 25-julio.2011