

El resumen de la temporada 2012-2013

El año de Macías

La mediofondista y el saltador vertical Ignacio Vigo fueron los mejores del curso en el que el Simply Scorpio destacó por equipos

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Ha sido el año de Isabel Macías y de Ignacio Vigo. La mediofondista y el saltador vertical fueron los mejores en un año en el que las grandes figuras no estuvieron a su mejor nivel. Prueba de ello es que después de muchos años Aragón no calificó a ningún atleta para la gran cita internacional que fueron los Campeonatos del Mundo de Moscú. Tampoco se logró ningún título nacional absoluto a excepción de dos primeros puestos menores en el Campeonato de España de 100 kilómetros por Pallarés y Chavarri.

Lo de Isabel Macías fue la sinfonía inacabada. La atleta del Valencia firmó un invierno impresionante, culminado con su gran medalla de plata en los 1.500 lisos en los Campeonatos de Europa disputados en Goteborg. Después llegó la pista al aire libre. Su gran objetivo era Moscú. Pero no pudo hacer la mínima A. Realizó agotadores viajes por todo el mundo, pero no obtuvo la ansiada marca. Se lo jugó todo en un dramático Nacional en Alcobendas y al final se impuso la experiencia de Natalia Rodríguez.

Dentro del mediocre año para los chicos, brilló con luz propia Ignacio Vigo. El atleta becado en la Blume de Madrid entrenado por Arturo Ortiz hizo un verano impresionante. Ganó el título nacional junior, batiendo la plusmarca aragonesa con 2,17 y después disputó sin suerte el Europeo de su edad. Culminó con la medalla de plata en el Nacional absoluto batiendo de nuevo la plusmarca aragonesa con 2,18. Sin embargo, no fue el año de Toni Abadía, ni de Eliseo Martín, que no tuvo suerte en su debut en el maratón. Alberto Gavaldá se lesionó en la Liga cuando llegaba a su mejor momento.

Junto a Vigo, la categoría junior dio la nota. El lanzador Héctor Aragüés y la mediofondista Cristina Espejo acudieron al Europeo junior de Rieti y la vallista Maryia Roshchyn logró el bronce en el Nacional absoluto. Junto a Vigo, Espejo estuvo espectacular todo el curso. Destacó su gran regularidad. La atleta de Fernando García es un todo terreno. En el Nacional de cross fue la tercera y después disputó el Mundial en Polonia. En pista se proclamó por primera vez campeona de España en 1.500 y logró el octavo



►► Macías terminó la segunda en el Europeo.



►► Ignacio Vigo salta en la localidad de Monzón.

Los atletas juniors estuvieron notables. Con Vigo, los mejores fueron Roshchyn, Espejo y Aragüés

puesto en la ciudad de Rieti.

El sector femenino superó las prestaciones de los hombres. Pese a ello, las lesiones no respetaron a dos estrellas como Laura Ginés y María José Poves. La marchadora aspiraba a competir en el Mundial, pero tuvo una inoportuna lesión en la primavera que le llevó al dique seco.

A nivel colectivo fue un curso inolvidable para el Scorpio. Destacó en varias competiciones. Ayudado por los fichajes foráneos, los amarillos lograron un gran quinto puesto en la División de Honor masculina. También destacó en el Nacional de cross por clubs. En Oropesa ganó

el oro en promesa masculino y la plata en cadete masculino. Junto a su masiva participación en el Nacional absoluto de pista, en la categoría promesa conquistó ocho metales.

Decepción

La gran decepción fue la actuación aragonesa en el Torneo de Federaciones celebrado en Avilés. Con la ausencia de varias de sus estrellas encabezadas por Macías, la selección se conformó con el puesto duodécimo y no logró ninguna victoria parcial. La progresión de la pista es cada vez más negativa. El tartán tiene escaso interés mediático y va a rebufo de las carreras de ruta. Todos los fines de semana se celebran pruebas populares en Zaragoza y en todo Aragón. Con este panorama, la territorial intenta hacer caja, declarando carrera prohibidas a aquellas pruebas que no se incluyan en el calendario regional. ≡

LOS MEJORES ARAGONESES EN EL 2013

Campo a través

CAMPEONATO DE EUROPA (Budapest, 9-diciembre)

Marta Silvestre	Sénior femenino	45
Toni Abadía	Promesa masculino	6
Plata	España (Toni Abadía)	
Jaime Escriche	Júnior masculino	60

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CROSS POR CLUBS (Oropesa, 24-febrero)

Oro	Scorpio Promesa Masculino
Plata	Scorpio Cadete Masculino

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CROSS INDIVIDUAL (Granollers, 10-marzo)

Bronce	Cristina Espejo	Junior
--------	-----------------	--------

CAMPEONATO DEL MUNDO (Bydgoszcz, 24-marzo)

Cristina Espejo	Junior	55
-----------------	--------	----

Pista cubierta

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO (Sabadell, 16/17-diciembre)

Plata	Isabel Macías	Valencia	1.500 mts	4.38.51
Plata	Elian Pérez	Valencia	800 mts	2.07.75
Plata	Laura Ginés	Scorpio	Pentatlón	3.807 pts

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA (San Sebastián, 9/10-febrero)

Oro	Alberto Gavaldá	Playas	60 mts	6.76
Plata	Alejandro Bermejo	Scorpio	Heptatlón	5.370 pto

CAMPEONATO DE ESPAÑA JÚNIOR (Antequera, 16/17-marzo)

Oro	Ignacio Vigo	Hinaco	Altura	2,05
Plata	Iván Manceñido	Utebo	1.500 mts	3.59.33
Plata	Alvaro Quevedo	Zoiti	60 vallas
Bronce	Mireia Oliver	Hinaco	Altura

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL (Antequera, 2/3-marzo)

Bronce	Angela Hernández	Atmo. Jaca	Altura	1,63
--------	------------------	------------	--------	------

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE (Valencia, 9/10-marzo)

Plata	Samuel Funes	Scorpio	300 mts	37.40
Bronce	Erika Torner	Scorpio	600 mts	1.38.66

CAMPEONATO DE EUROPA (Goteborg, 1 al 3-marzo)

Plata	Isabel Macías	1.500 metros	4.14.19
-------	---------------	--------------	---------

Pista al aire libre

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO (Alcobendas, 27/28-julio)

Plata	Isabel Macías	Valencia	1.500 mts	4.24.61
Plata	Ignacio Vigo	Monzón	Altura	2,18
Plata	Laura Ginés	Scorpio	Heptatlón	5.261 pto
Plata	Mª José Poves	Scorpio	10 km marcha	43.33.76
Bronce	Elian Pérez	Valencia	800 mts	2.09.01
Bronce	Maryia Roshchyn	Pielagos	400 vallas	1.00.58

CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA (Mataró, 22/23-junio)

Plata	Ignacio Torres	Scorpio	Longitud	7,26
Bronce	Victor Puyuelo	Oroel	3.000 obst	8.53.81

CAMPEONATO DE ESPAÑA JÚNIOR (Castellón, 6/7-julio)

Oro	Cristina Espejo	Monzón	1.500 mts.	4.37.54
Oro	Ignacio Vigo	Monzón	Altura	2,18
Oro	Héctor Aragüés	Scorpio	Jabalina	63,31
Plata	Maryia Roshchyn	Pielagos	400 vallas	1.00.98

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL (Durango, 22/23-junio)

Bronce	Nieves Mayo	Scorpio	400 mts.	57.43
--------	-------------	---------	----------	-------

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE (Granollers, 6/7-julio)

Plata	Richard Yeboah	Ejea	100 mts.	11.56
Plata	Simply Scorpio (H)		4x100	46.22

CAMPEONATO DE ESPAÑA CSD (Málaga, 25/26-mayo)

Plata	Erika Torner	Aragón	600 mts	1.37.15
Plata	Alberto Ferrer	Aragón	3.000 mts	9.17.98
Plata	4x100 masculino	Aragón		35.46

CAMPEONATO DE EUROPA POR EQUIPOS (Gateshead, 22/23-junio)

Isabel Macías	Segunda	1.500 mts.	4.09.96
---------------	---------	------------	---------

CAMPEONATO DE EUROPA JÚNIOR (Rieti, 18 al 21-julio)

Ignacio Vigo	Altura	Calificación	2,08
Héctor Aragüés	Jabalina	Calificación	61,53
Cristina Espejo	1.500 mts	Octava	4.25.51

CAMPEONATO DE EUROPA DE COMBINADAS (Notwill, 28-junio)

Laura Ginés	Heptatlón	Duodécima	5.242 puntos
-------------	-----------	-----------	--------------

UNIVERSIADA (Kazán, 17-julio)

Laura Ginés	Heptatlón	Décima	5.459 puntos
-------------	-----------	--------	--------------

Ruta

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10 KM (Ribadesella, 28-septiembre)

Plata	Marisa Casanueva	Ría Ferrol	34.23
-------	------------------	------------	-------

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 100 KM (Madrid, 20-octubre)

Oro	José Pallarés	Cangas de Onís	7.45.19
Oro	Lourdes Chavarri	Deportivo Jalón	10.42.16

Corredores



«La satisfacción del esfuerzo físico no se puede comparar»: Alejandro Martínez (izquierda), de 31 años, comenzó a correr en el 2010, cuando la báscula le mostró que pesaba 90 kilos. Ahora se entrena varios días a la semana junto a su amigo Ignacio Martínez (derecha), de 37 años, y asegura que la satisfacción que consigue no se puede comparar.



«Esto forma parte de mi vida»: Maite Sánchez se lanzó a la carrera por prescripción médica, para superar una mala etapa de su vida. De ello hace 13 años y con 47 sigue entrenando por los mismos lugares por los que empezó. Asegura que correr forma parte de su vida y no se imagina sus días sin las zapatillas puestas.



«Hace unos años no soportaba correr»: David Sebastián descubrió el 'running' hace unos 3 años. Aunque recuerda que antes solo le gustaban los juegos de equipo y no soportaba correr, ahora entrena para batir su marca en el 10K y asegura que nota como mejora su respiración, su corazón e, incluso, su cabeza.



«Este deporte me ayudó a controlar las ganas de fumar y sus efectos»: Con casi 36 años, José Calavia, empezó a correr para bajar el peso que ganó al intentar dejar de fumar. Ahora, cinco años después, no fuma, perdió los kilos que había engordado de más y ha sido capaz de terminar algún que otro maratón.

te, Calvo, que lleva ya varios años sin apuntarse a ninguna prueba a pesar de entrenar casi todos los días, asegura que «llega a un punto en el que ya no sabes a cuál ir». Además de que apuntarse a alguna prueba puede resultar «caro en estos tiempos», apunta. El precio, que incluye un seguro de unos 2,50 euros para los no federados, varía entre los 5 y 30 euros entre las carreras populares, aunque también las hay gratuitas.

'Running', la democracia deportiva. Las carreras populares pueden ser consideradas como la esencia de la democracia deportiva, algo así como que cualquiera puede calzarse unas zapatillas y salir a correr. Aunque tiene sus 'peros'.

«Si hay cada vez más corredores por las calles es porque correr es fácil y, además, es barato», asegura Maite Sánchez. «Aunque puede salirte caro», añade. Sánchez, de 45 años, lleva 13 de carrera en carrera. Recuerda que comenzó por prescripción médica, «pasaba una mala temporada y me recomendaron moverme, así que comencé a correr». No obstante, lo hizo «con las primeras zapatillas que tenía en casa», y terminó lesionada. «Puedes salir a correr con unas mallas o una camiseta cualquiera... pero las zapatillas sí que tienen un precio. Eso sí, puedes gastarte en ellas desde unos 100 euros a todo lo que quieras imaginar», concluye.

Pilar López, otra corredora popular, explica que el 'running' es «un deporte con mucha disponibilidad. Puedes hacerlo en cualquier sitio y a cualquier hora y es asequible, por eso lo practica tanta gente». Sin embargo, asegura que, en algunos aspectos, «se ha convertido en un deporte muy 'pichi' (muy pijo) en el que puedes gastarte todo lo que puedas».

El esfuerzo vale la pena. «La gente está muy comprometida, cada vez somos más», asegura David Sebastián, un joven zaragozano que realizó su primera carrera popular hace 3 años. A pesar de su entusiasmo, Sebastián se confiesa inconstante y, además, asegura que a él no le gustaba correr, «yo quería jugar a lo que fuera, pero correr no lo soportaba». Sin embargo, se

dio cuenta de que mientras corre controla la necesidad de fumar, respira mejor, y hasta piensa mejor.

Hoy en día, salir a correr es un deporte en auge. Pero el fondo de este hábito no estriba solo en su cantidad, sino también en sus motivos. Entre otros beneficios, la actividad física puede mejorar la circulación de la sangre y los niveles de colesterol o ayudar a controlar el peso. Alejandro Martínez, corredor de 31 años, lo tiene claro: «Yo empecé a correr porque estaba gordo». Sus primeras carreras las hizo en 2010, desde entonces perdió todo el peso que tenía de más y ahora tiene la suerte de entrenar con un grupo de corredores semiprofesionales con los que intenta mejorar sus marcas.

El caso de José Calavia, corre-

dor de 41 años, es parecido. Dejó de fumar hace unos 5 años y cogió peso, «para mí salir a correr era una vía de escape, un modo de adelgazar y de que se me pasaran las ganas de fumar», recuerda. Desde entonces se ha atrevido con el Maratón de Zaragoza, la media de Huesca y alguna 10K. Asegura que «desestresa y, además, engancha».

Correr engancha. Una de las consecuencias de esta actividad, que los corredores populares más repiten, es que «correr engancha». En cierta parte, las endorfinas, una especie de 'analgésico de la felicidad' que libera el cuerpo tras hacer ejercicio, hacen su labor. Por otro lado, el 'running' puede ser sinónimo de salud mental. Según explica Fernando Gimeno, profe-

sor de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, los efectos psicológicos del 'running' pueden hacer que los corredores necesiten, en cierta medida, continuar ejercitándose. «Para los más tímidos correr puede ampliar su esfera social, ya que te vas juntando con la misma gente en las carreras, también mejora la autoestima y el autoconcepto físico y promueve un hábito de vida saludable que puede facilitar otras conductas como alimentarse mejor», explica Gimeno, que también es corredor. No obstante, advierte que casi todo el mundo puede correr, pero «no todos saben correr». En este sentido, avisa de que «la carrera puede generar obsesión y dependencia» que repercutan en la esfera social y personal del corredor. Una buena medida es la clave.

GRUPO DE ENTRENAMIENTO FARTLECK TONI ABADÍA

INFÓRMATE EN:
C/Tomás Bretón Nº 46 - 50005 Zaragoza - Tel. 876 169 566
info@fartlecksport.com - www.fartlecksport.com

m Cronomena

Cronometraje RFID y Gestión de eventos deportivos I+D+I Ingeniería deportiva Timer oficial de FAA

Tel. 679 633 264 - cronochip@menas.com
www.cronomena.com

«MIS PRIMEROS CUADROS LOS VENDÍ EN LA BASE AMERICANA»

La Lonja acoge los últimos días la retrospectiva sobre Eduardo Laborda, uno de los artistas fundamentales del arte zaragozano de los últimos 40 años. Un hombre marcado por la vitalidad

A penas un par de metros separan su estudio del de su mujer, la pintora Iris Lázaro, su compañera del alma, la persona con la que, dice, ha sido posible vivir en ese mundo de trapezistas que es el del arte. «Juntos ha sido más fácil. Nuestra obra es muy distinta porque ella está agarrada a la tierra y yo a Zaragoza, aunque me gusta mucho la mitología y la escultura. En lo que somos iguales es en el perfeccionismo, en que nos gusta currarnos el cuadro». Eduardo Laborda (Zaragoza, 1952) es un hombre vital y sencillo que te abre su casa y su corazón. Ampliamente premiado por su obra pictórica, se dice un escultor frustrado, aunque es mucho más, es escritor, cineasta, coleccionista... que, sobre todo, se reconoce un privilegiado que vive desde los 17 años de lo que más le gusta, la pintura. Una vocación que impulsó y alentó su madre, una mujer de una pieza que sacó adelante a seis hijos en la dura España de los cincuenta y sesenta; que le insufló el optimismo como seña de identidad. Habla con orgullo de su hermana Lola, cantante de un grupo llamado Los Napoli, y que murió excesivamente joven. De su admiración por Buñuel, su ídolo, su dios, mientras te enseña una foto del cineasta dedicada a una amiga de la infancia que guarda en un álbum lleno de recuerdos, y cuenta que recuperó una imagen de la madre tirada en un contenedor en la calle Costa; o cómo compró en una subasta en el Gran Hotel un jarrón que se usó en Tristana. Lo relata con tal pasión que llegas a imaginar esos mismos momentos que recuerda en su relato. Porque se entusiasma también al recordar a Stanley Kubrick, otro de sus ídolos, o al pintor aragonés Marín Bagüés. Y es que todo lo que le rodea está tan lleno de vida que sobran las explicaciones: toda una fuerza que transmite en cada pincelada y que se puede disfrutar en la retrospectiva de la Lonja de Zaragoza, por la que han pasado ya más de 50.000 personas. **Estar en la Lonja es haber alcanzado un sueño, y donde se despide de 40 años de trabajo.**

Es la meta para cualquier artista de aquí. Si lo logras y lo haces con una retrospectiva, como es mi caso, no tiene ningún sentido volver o estar en otro sitio. Es dejar un buen sabor. No significa que me vaya a retirar, porque tengo proyectos, como hacer una buena exposición en Madrid o Barcelona. Aunque creo que un artista tiene que retirarse, porque es mejor hacerlo antes de entrar en decadencia, porque genios hay pocos, Goya, Dalí..., y poco más. **¿Piensa en su retirada?**

Hay algo que me parece muy dramático en el mundo del arte y es que uno nunca se da cuenta de cuándo empieza la cuesta abajo, y



Laborda posa en su estudio, junto a un maniquí antiguo que lleva su traje de Primera Comunión.

«Vienen a casa a comprar mis cuadros y es una gran tranquilidad»

Texto
PICOS LAGUNA
Foto
GUILLERMO MESTRE

cuando piensas que nunca vas a entrar en ella ya es el primer síntoma de decadencia. Es importante saber retirarte a tiempo. No me gustan esos roqueros que aun siguen, sin dejar paso a los jóvenes y que son momias.

Tiene varios proyectos entonces. Voy a estar un año pintando a medio gas, para no perder agilidad, que es muy importante. Voy a escribir un libro sobre la influencia de la base americana en Zaragoza, que fue fundamental en el arte, en la forma de vida, en el cambio de mentalidad y no digamos en la música. Mi hermana la mayor trabajó allí como administrativa y a nosotros como familia nos influyó mucho.

Su obra tiene una estética muy de Zaragoza.

Sí, me gusta mucho y tiene su tras-

cendencia, piense en Antonio López y Madrid. También ahora me interesa el desnudo, porque creo que se trata mucho pero mal, de manera algo hortera.

Cuenta que su madre le pidió de niño que se hiciera escultor en el cementerio, en Todos los Santos.

Le encantaba el arte y siempre decía que cuando fue a la escuela y le preguntaron qué quería ser de mayor dijo que 'pinturera', por pintora, mientras que sus compañeras, maestras, que era la única forma para una mujer de salir de un pueblo. Ella era de Trasobares, tuvo seis hijos y a todos nos matriculó en la Escuela de Artes, a ver si le salía algún artista, aunque el único fui yo.

Es excepcional que fuera quien le impulsara a tomar un camino tan denostado entonces.

Y con graves dificultades económicas. Las mujeres de entonces eran las heroínas de la sociedad.

Comenzó muy joven a pintar, con 17 años.

Es que en mi casa todos teníamos que trabajar y aportar. Mis primeros cuadros los vendí en la base americana, gracias a mi hermana.

Es dibujante, pintor, coleccionista, cineasta, editor, escritor...

Soy inquieto y hago varias cosas a la vez, aunque escribir es muy difícil. Ahora, después de haber estado tres años preparando la exposición de La Lonja, necesito limpiarme la cabeza de pintura y la manera de hacerlo es cambiar. Porque también es la forma de mantener la ilusión en algo, dejarlo durante una temporada.

Ha llegado al realismo desde la abstracción, en lo que parece un camino al revés.

Más bien de ida y vuelta. Empecé en la escuela de Artes de Zaragoza, estuve en Bellas Artes en Barcelona y me pegué ocho años haciendo estatuas, escayolas, incluso algún desnudo. Tuve una formación académica, me fui hacia la abstracción, evolucioné muy rápidamente del cubismo y me acerqué a la figuración. Nadie es original, y gracias a las influencias he conseguido un estilo propio.

Lo pasó muy mal en sus comienzos.

La chulería y la ignorancia de la juventud te hace ver todo maravilloso y piensas que en dos días te vas a comer el mundo. Luego te das cuenta de que no, pero le vas dando pequeños mordiscos, poniendo los pies en el suelo, viendo que lo peor ya lo has pasado y todo va siendo más fácil, porque la propia inercia de la vida te va llevando.

Zaragoza ha sido agradecida con usted.

Sí, en los últimos 20 años, porque los anteriores 20 fueron muy duros. De hecho, si hemos podido vivir de la pintura mi mujer y yo ha sido porque nos movimos mucho fuera, y vendimos mucho. Todo cambió a partir del 92 tras una exposición en Cajalón. Aquí es complicado porque no hay una burguesía que absorba arte, y a quien funciona un poco siempre se le ve mal, por la envidia.

Ahora le compran su obra en casa.

Sí y es una gran tranquilidad. Hace tiempo que las exposiciones que hacemos son de exhibición y nos las gestionamos nosotros, lo que nos ha dado una gran independencia en todos los sentidos. El único inconveniente es el de la proyección, porque si te lleva una gran galería te publicita mucho. Creo que soy un pintor de primera división aquí, donde soy muy conocido, pero de segunda en el resto de España precisamente por eso, aunque he ganado muchos premios y hecho infinidad de exposiciones fuera.

¿Le da pena desprenderse de su obra?

No, porque si me quedara con alguna estaría retocándola y eliminándola. Cuando vendo una me libero y, además, vivo de ella. Yo tengo un carácter neurótico, obsesivo, paranoico; la perfección no existe. Nunca se sabe la aceptación que puede tener un pintor y que alguien se gaste su dinero en algo que has hecho alimenta tu vanidad.

ATLETISMO



El sol, aunque con frío, fue el protagonista. T. GALÁN/APHOTO AGENCY



Algunas de las corredoras durante la prueba. T. G./APHOTO AGENCY



Los pequeños se esforzaron al máximo. T. GALÁN/APHOTO AGENCY

Una carrera llena de color

La 15ª edición de la Carrera del Parchís reunió ayer a 5.500 niños de entre 5 y 12 años para correr 800 y 400 metros

Tras un año en el que la lluvia había sido la protagonista, la jornada de ayer transcurrió con frío pero sin agua

ZARAGOZA. Muchos guantes, gorros y ropa de abrigo, pero ningún chubasquero, ese era el atuendo de quienes se acercaron a disfrutar de la fría jornada de ayer. El recuerdo de la Carrera del Parchís del año pasado, en el que la lluvia retrasó el inicio de la prueba todo un mes y consiguió que finalmente no se celebrara, aun rondaba en la mente de todos los pequeños que ayer se preparaban al punto de la mañana para tomar la salida del recorrido de la Expo.

Ataviados con sus dorsales rojos, azules, verdes o amarillos, más de 5.500 niños de entre 5 y 12 años, muchos de ellos con sus colegios, disputaron la 15ª edición de esta particular carrera infantil en la que los más pequeños se distribuyen en 4 pruebas diferenciadas por su edad y el color que representan. En esta prueba, organizada por quinto año consecutivo por Hiperacor, el verde distinguía a los nacidos en los años 2001 y 2002 y el azul a los nacidos en 2003 y 2004, quienes corrieron una distancia de 800 metros. El color amarillo lo portaron los participantes nacidos en los años 2005 y 2006, que corrieron 400 metros, al igual que los participantes de color rojo nacidos entre el 2007 y 2008.

Más de 5.500 campeones

Con más de 5.500 participantes, esta edición se convirtió en una de las más numerosas y en una de las que más campeones y campeonas tuvo entre sus filas, tantos como corredores.



Tanto corredores como asistentes disfrutaron de una agradable jornada deportiva. TONY GALÁN/APHOTO AGENCY

CLASIFICACIONES

ROJO (MASCULINO)

1. Francisco Vallespín (Sagrada Familia)
2. Fernando Terrado (Cristo Rey)
3. Aaron Ondiviela (Escolapios)

ROJO (FEMENINO)

1. Alba Serón (Cristo Rey)
2. Noa Ibáñez (Cristo Rey)
3. Alba Abadía (Agustina de Aragón)

AMARILLO (MASCULINO)

1. Sergio del Barrio (Cristo Rey)
2. David de Diego (Josefa Amar y Borbón)
3. Avari Ballón (Sagrado Corazón de Jesús)

AMARILLO (FEMENINO)

1. Rahil Labrauni (Monsalud)
2. Vanesa Roldán (Cuarte de Huerva)
3. Cristina Aguas (Maristas)

AZUL (MASCULINO)

1. David Cartiel (Maristas)
2. Nicolás Rodríguez (Cortes de Aragón)
3. Hugo Trasobares (Cortes de Aragón)

AZUL (FEMENINO)

1. Salma Paralluelo (Calixto Ariño)
2. Marta Sastron (Hermanos Marx)
3. Beatriz Ruiz (Cortes de Aragón)

VERDE (MASCULINO)

1. Pablo Pina (Scorpio)
2. Ander Arostegui (Río Ebro)
3. Mario Supervia (Cortes de Aragón)

VERDE (FEMENINO)

1. Paula Valles (Cortes de Aragón)
2. Sandra Fontan (Scorpio)
3. Laura Ballister (Pilar Lorengar)

Entre los más pequeños, los rojos, los más rápidos fueron Francisco Vallespín del Colegio Sagrada Familia en chicos y Alba Serón de Cristo Rey en chicas. Sergio del Barrio también de Cristo Rey y Rahil Labrauni de Monsalud hicieron lo propio en los amarillos.

Entre los azules llegaron primero David Cartiel de Maristas en chicos y Salma Paralluelo de Calixto Ariño. Por último, Pablo Pina del club Scorpio y Paula Valles del colegio Cortes de Aragón fueron los primeros de los mayores. Todos ellos se llevaron un trofeo y una



Los primeros celebraban su llegada con alegría. TONY GALÁN/APHOTO AGENCY

tarjeta regalo de 100 euros. Para los segundos y terceros el premio fue de 75 y 50 euros respectivamente.

En cuanto a la categoría por colegios, el Sagrado Corazón de Jesús fue el que más corredores presentó a la carrera con un total de

342, seguido por Cortes de Aragón, con 336, y Río Ebro, con 199. Al margen de resultados, un año más niños, padres y curiosos pudieron disfrutar de un día gran día deportivo que los más pequeños inundaron de color y alegría.

S. I. B.

Espejo y Abadía destacan en Soria

ATLETISMO ▶ Destacada actuación de Toni Abadía y Cristina Espejo en el Cross Internacional de Soria. El atleta del Scorpio fue el sexto absoluto, mientras que la júnior del Hinaco fue segunda. De esta manera, tienen todas las opciones de competir en el Europeo de cross de Belgrado. Por su parte, Eliseo Martín fue el decimocuarto. E. P.

periódico 11. noviembre 2013

UNA FIESTA ESCOLAR

Una mañana de película

Casi 5.500 niños disputaron la Carrera del Parchís Hipercor ≡ La masiva prueba escolar batió su histórico récord de participación

|| R. MARTÍ
|| ZARAGOZA

A las nueve de la mañana llegaron los participantes más madrugadores. Eran los chavales con el dorsal de color verde, correspondiente a los participantes de 11 y 12 años. Iban a vivir una experiencia única. En menos de una hora participarían en la prueba más multitudinaria del atletismo escolar de Aragón. Es la Carrera del Parchís Hipercor, que alcanza su decimoquinta edición.

La mayor parte de los participantes llegaban tranquilos a la línea de salida. Otra cosa eran sus padres. La mayoría estaban cardíacos y emocionados. Ayudaban a sus niños a calentar, a ver el circuito diseñado en el recinto de la Expo, a ponerse la ropa de corredor... Después los dejaban en la línea de salida, mientras ellos se colocaban en

las vallas de la recta de salida con la cámara de fotos. Los mayores, con los dorsales de color verde y azul, corrían 800 metros. Los más rápidos lo hicieron en menos de cuatro minutos. Pero en la cola del pelotón se lo tomaron con más filosofía. Algunos fueron andando hasta la línea de meta. Ya se sabe que lo importante no es ganar, sino participar. Otros se caían y llegaban entre sollozos a la meta.

Regalos

Después venía lo mejor. Los voluntarios les daban a cada uno una bolsa de regalos con bollería, refrescos, un chupa chups y entraban en un sorteo de regalos. Un verdadero lujo puesto que la inscripción era gratuita en tiempos en los que el ocio es negocio y hay numerosas carreras escolares aragonesas en las que los participantes pagan su

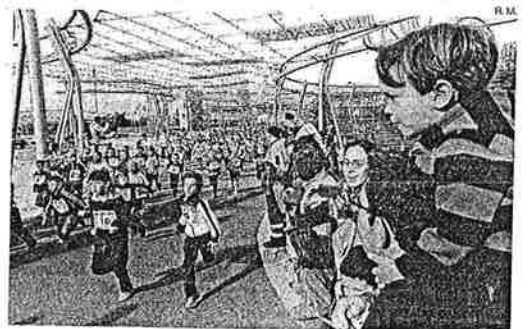
inscripción.

Este año la organización tuvo más suerte que en el 2012. Entonces se tuvo que suspender la prueba dos jornadas a causa de la lluvia. Ayer el día amaneció soleado, pero conforme pasaba la mañana, fue aumentando la velocidad del viento. Pero no fue nada importante ante el entusiasmo de los corredores.

El Sagrado Corazón volvió a ganar en su carrera preferida. El centro escolar del barrio del Actur fue el que más participantes llevó a la Carrera del Parchís, un total de 342. Ganó por los pelos a Cortés de Aragón, que se quedó en 336. Lo mejor fue la guinda de los más pequeños. Los niños de 5 y 6 años llevaban el dorsal rojo y corrieron 400 metros. Con sus gestos y sus risas hicieron las delicias de toda la concurrencia. Fueron las estrellas de una mañana de película. ≡



▶ Unas niñas esperan la salida de una de las carreras.



▶ Un niño observa la carrera en el recinto de la Expo.

periódico 11. noviembre 2013

El V Medio Maratón de Huesca sale del centro

HUESCA. Unos 500 atletas participarán este domingo en la quinta edición del Medio Maratón 'Ciudad de Huesca' que llevará a los atletas por primera vez al polígono de la Magantina debido a las obras por la peatonalización del centro. Unas obras que obligarán a buscar otro trazado el año que viene, por lo que los organizadores de la carrera esperan volver al corazón de la ciudad en 2015.

La Fundación Alcoraz, Corredores Oscenses y el Club Atletismo Huesca son los principales impulsores de esta prueba eminentemente popular que llega con casi un mes de retraso respecto a ediciones anteriores, por las obras de reurbanización del Coso Bajo, y con la idea de quedarse para otras convocatorias en este mes de noviembre. A pesar del cambio de fecha y de recorrido, la salida para cubrir los 21.097 metros del trazado será a las 10.00 en el Palacio de los Deportes. Los participantes dispondrán de 2h15m para completarlo y habrá cuatro controles de paso (a los 5 kilómetros de 35 minutos, a los 10 de 1h5m, a los 15 de 1h38m y a los 20 de 2h10m).

El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta esta tarde, a las 20.00. Ayer, la organización tenía contabilizadas unas 400 inscripciones de las que 80 eran patinadores. No obstante, se espera que sean unos 500 atletas los que recorran las calles oscenses y quienes, este año, cuenten con la ayuda voluntaria de un grupo de fisioterapeutas de la Universidad San Jorge.

IGNACIO VISCASILLAS

heraldo 15. noviembre. 2013

ATLETISMO >> **La Armada aragonesa, en el Cross de Atapuerca.** La elite del atletismo mundial se da cita hoy en el Cross de Atapuerca, que celebrará su décima edición tras haber sido reconocido de nuevo como la mejor prueba de campo a través de España. Hasta tierras burgalesas, cubiertas por un manto blanco, se han desplazado varios atletas aragoneses entre los que

destacan los Simply Scorpio Toni Abadía, Isabel Macías y Jaime Escribe, y la turolese del Santutxu Marta Silvestre, que busca confirmar la plaza para participar con la selección española absoluta en el Europeo de Belgrado (Serbia) el 8 de diciembre.

500 atletas se citan hoy en el V Medio Maratón de Huesca. Unos 500 atletas participarán hoy en la quinta edición del Medio Maratón Ciudad de Huesca. La peatonalización ha obligado a cambiar el recorrido, y este año los atletas tomarán el

polígono de la Magantina. La salida para cubrir los 21.097 metros del trazado será a las 10.00 en el Palacio de los Deportes de la capital oscense. Los participantes dispondrán de 2h 15m para completarlo y habrá cuatro controles de paso.

heraldo 17. noviembre. 2013



Manuel Teruel, precavido y con paraguas. MAITE SANTONJA

Entrevista del domingo

«El futuro llegará si salimos a buscarlo»

MANUEL TERUEL Presidente del Consejo de Cámaras de Comercio de España

Resulta francamente complicado concretar una entrevista con Manuel Teruel...

La semana ha sido ajetreada. El lunes empecé a trabajar a las 7.30 horas con el equipo directivo de mi empresa, Taimwaser. A las 10.00 tomé el AVE para viajar a Madrid. Allí estoy todas las semanas de lunes a jueves, hasta mediodía, para desarrollar mi labor como presidente del Consejo Superior de Cámaras de Comercio de España. Las tardes del jueves y los viernes trabajo en Zaragoza. Hoy sábado he caminado unos kilómetros a primera hora de la mañana. Y aquí me tiene.

¿Y si nos dejamos de preámbulos y vamos directamente al asunto? Hablemos de la crisis.

No es un asunto sencillo. No es como cuando se va la luz, se cambia el fusible y se arregla el problema. La crisis es un cambio muy rápido que ha descolocado a las personas, a los agentes que no han tenido capacidad o previsión de verla venir. Los descuidos se suelen pagar caros. En cualquier caso, no es un problema nuevo: ha habido muchas a lo largo de la historia y con la globalización de la economía cada vez somos más vulnerables.

Apuntemos con el foco a España y a Aragón.

Vivimos en un mundo global. Las fronteras han desaparecido. Los aranceles ya no existen. La tecnología es universal, todo el mundo puede acceder a la Red. Los países en vías de desarrollo están alcanzando a Europa, produciendo lo mismo a costes muy inferiores. **Insisto: apuntemos con el foco a España y a Aragón.**

Europa padece una crisis de falta de competitividad, que afecta especialmente a los países periféricos, como Grecia o España. Como tenemos más déficit público, como estamos más endeudados, lo acusamos más. Lamentablemente, seguimos gastando más que ingresamos. A Aragón cabe incluirlo en el contexto español.

Pero Montoro y Botín dicen que, colorín colorado, la crisis ha terminado...

Es cierto que se ha realizado y se está realizando un esfuerzo de contención del gasto enorme. Ya empezó en los últimos meses de Zapatero.

¿Ha dicho que Zapatero adoptó medidas acertadas?

Zapatero al final viró su política y realizó los primeros recortes. A Rajoy le ha tocado lo más duro y desgraciadamente vendrán más ajustes...

La macroeconomía señala la mejora. Pero la microeconomía, la gente de la calle, no lo percibe.

Cuando el sistema financiero se estabilice, volverá a fluir el crédito. Hay datos muy dolorosos, como los cinco millones de parados, el drama que esto supone para la dignidad de la persona.

Sin embargo, usted cree en el futuro.

Tengo muy claro que el futuro llegará si salimos a buscarlo. Hay que apostar por la formación, la competitividad. En mi empresa, por ejemplo, el 60 por ciento son titulados superiores. Desde 2008 nos dedicamos exclusivamente a exportar. También intentamos dinamizar a través de la Feria de Zaragoza.

¿La Feria también ha padecido la crisis?

Feria sufre como sus expositores. Tenemos unas buenas perspectivas para 2014. Feria de Zaragoza está entre las tres mejores de España: solo nos superan Madrid y Barcelona. En Europa, sin duda, estamos entre las 10 mejores.

En su currículo también figura su participación, tiempo atrás, en el Consejo de Administración del Real Zaragoza con Agapito.

Me gusta participar en la decisiones de los entes a los que pertenezco. En el Real Zaragoza había consejeros muy capaces, gente maravillosa, como José María Serrano, José Luis Melero, Fernando Zamora... Como no pintábamos nada, nos marchamos.

Así de claro...

Así de claro. Solo puedo decir que me duele muchísimo ver al Real Zaragoza en Segunda.

Dicen que su perfil se ajusta al sueño americano del hombre hecho a sí mismo.

Mi familia procede de Teruel, mi padre era comerciante, estudié la carrera por la tarde y por la mañana tenía que trabajar... Es cierto que he luchado mucho, pero solo soy un hombre que se levanta todos los días a las seis de la mañana dispuesto a trabajar.

R. LAHOZ

heraldo 17. noviembre, 2013

Hasta cinco aragoneses pueden ir al Europeo de cross

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Aragón puede estar representado en el próximo Campeonato de Europa de cross, previsto para el 8 de diciembre en Belgrado (Serbia), hasta con cinco atletas. Cristina Espejo (Hinaco Monzón) y Carlos Mayo (Simply Scorpio) ya tienen el billete asegurado en la lista que la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene previsto dar mañana martes. Sin embargo, hay otros tres que cuentan con posibilidades de entrar en la selección definitiva. Se trata de Toni Abadía en categoría sénior, que ayer concluyó como quinto español el Cross Internacional de Atapuerca, en Burgos; Marta Silvestre, en sénior femenino, que fue la sexta española; y Jaime Escriche, que fue el cuarto entre los sub-23 y tiene opciones de

Los juniors Carlos Mayo y Cristina Espejo tienen el billete seguro

entrar en la lista de seis de esa misma categoría.

El Cross de Atapuerca se disputó en unas condiciones infernales, con lluvia y viento. En él, Espejo, una de las buenas promesas del atletismo aragonés, entró la tercera en meta entre las juniors, mientras que Mayo fue segundo en esa misma franja de edad. La selección que ofrecerá la RFEA incluye hasta seis deportistas por categoría.

Los atletas etíopes Imane Merga y Ayalew Hiwot repitieron victoria en Burgos. Merga acumula tres victorias consecutivas y superó a sus rivales más directos en los últimos metros de una disputada prueba parando el crono en 28.59 minutos. ≡

periódico 18. noviembre. 2013

Sabhi y Monge vencen en la Media de Huesca

ATLETISMO ▶ Abdelakh Sabhi y Amaya Monge fueron los más rápidos en la quinta edición de la Media Maratón Ciudad de Huesca celebrada ayer bajo la lluvia en la capital altoaragonesa. Con unos 500 participantes al final, los africanos dominaron en la prueba masculina, ya que a Sabhi (con un tiempo de 1.10.04 horas) le acompañaron Yassine Abatourad y Mustafá El Chaikaoui. En mujeres, tras Monge (que paró el crono en 1.19.59 horas) llegaron Alicia Pérez y Yolanda González. E. P.

periódico 18. noviembre. 2013

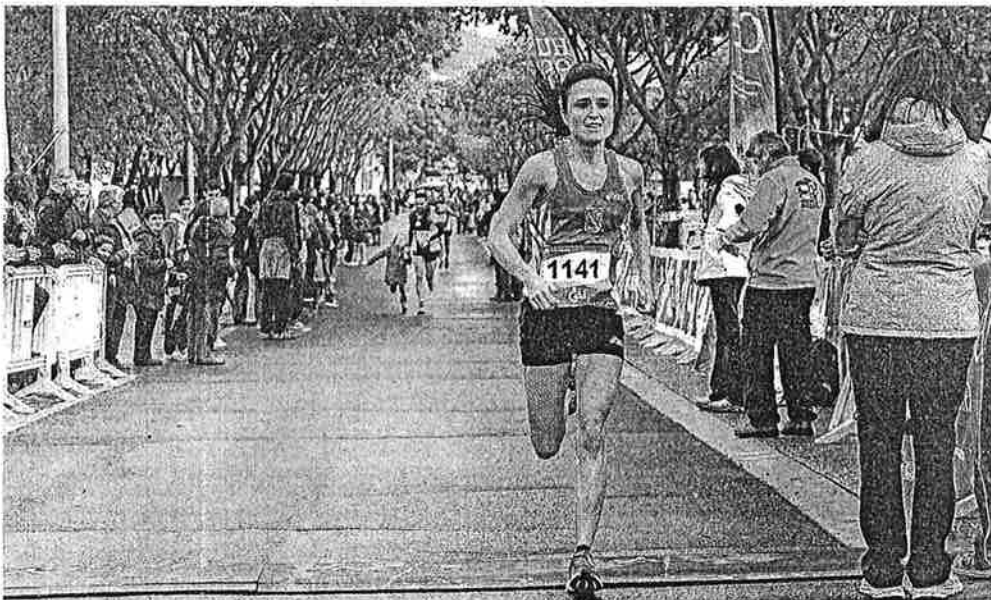
ATLETISMO >> Erdozain y Méndez se llevan la 5K Popular Zaragoza Mustangs.

La Federación Aragonesa y el equipo de fútbol americano Zaragoza Mustangs pusieron ayer en marcha la primera edición de la 5K Popular Zaragoza Mustangs, que se disputó en el Parque del Agua y que contó con una participación de 300 atletas. Javier Erdozain (Zenit) fue el ganador de la prueba absoluta masculina al completar el recorrido, que partía del pabellón del embarcadero, con un tiempo de 16:39. Completaron el podio José Antonio Tello (Scorpio 71) y Carlos Jiménez (Running Zaragoza). En la prueba femenina, la más rápida fue Xandra Méndez (Running Zaragoza), con un tiempo de 19:24, seguida de Laura Sáez (Scorpio 71) y Mayte Blanc (Stadium Casablanca).

periódico 18. noviembre. 2013

ATLETISMO

Sabih y Monge, sin oposición



Yolanda Monge, en la imagen, entra en meta con paso firme. RAFAEL GOBANTES

Medio millar de atletas, en el Medio Maratón 'Ciudad de Huesca'

HUESCA. Abdelhak Sabhi ganó ayer la quinta edición del medio maratón 'Ciudad de Huesca' y la zaragozana Amaya Monge la primera mujer en cruzar la línea de llegada. El atleta marroquí se marchó pronto con otros dos corredores, cambió de ritmo a dos kilómetros de la meta y no tuvo mayor problema para hacerse con la victoria. Paró el crono en 1h 10m 4s. Le acompañaron en el podio Yassine Abatourad y Mustafá Chaikaoui. Su rostro no reflejaba cansancio alguno. Sus primeras

CROSS DE ATAPUERCA

BUEN PAPEL ARAGONÉS

Destacada actuación de los fondistas aragoneses en el X Cross Internacional de Atapuerca, prueba marcada por la lluvia y el frío y que repartía los últimos billetes para el Europeo de Belgrado. Sobresalieron los tres podios logrados por Carlos Mayo (Simply Scorpio), segundo en júnior, Alma Antoñanzas (Simply), tercera en juvenil, y Cristina Espejo (Hínaco Monzón) en júnior, que les acerca a la cita continental. También sobresalió en la carrera promesa el turolense Jaime Escriche (Simply Scorpio), quinto en

la meta y segundo español, y con opciones también de formar parte de la selección de esta categoría. En la prueba reina, la absoluta, Antonio Abadía (Simply Scorpio) fue duodécimo, quinto nacional en una carrera que ganó el etíope Imane Merga. El zaragozano también tiene opciones de lucir la camiseta roja del combinado nacional tras brillar en Soria (6º). Al igual que la turolense Marta Silvestre, ayer 13ª (8ª española), en la prueba femenina donde también corrió Isabel Macías (Simply), 32ª. HA

palabras tras cruzar la línea de meta fueron claras: «Ha sido fácil».

Por su parte, Amaya Monge paró el crono en 1h 25m 9s. Funcionaria del Ayuntamiento de Zaragoza estaba feliz. «Es de las mejores carreras que he hecho. El recorrido está muy bien. Hay algunas bajadas que te permiten recuperar y esto siempre ayuda a ir mejor», explicó. No era la primera vez que corría en la capital altoaragonesa. También ha dado zancadas en el cerro San Jorge y en el parque de Miguel Servet. El atletismo lo vive al día. El trabajo y un hijo le absorben el tiempo, aunque siempre busca un hueco para entrenar y competir. Su satisfacción era más por la marca conseguida que por el primer puesto obtenido. «De lo que más contesta estoy es de verme bien, lo otro es secundario», matizó.

El Medio Maratón 'Ciudad de Huesca' es eminentemente popular. Ayer se dieron cita medio millar de corredores que afrontaron un nuevo trazado. Las obras de peatonalización en el Coso Bajo obligaron a los organizadores de la prueba -Fundación Alcoraz, Corredores Oscenses y Club Atletismo Huesca- a buscar una alternativa al centro de la ciudad y no será hasta dentro de dos años cuando vuelvan al primer recorrido. Además, para próximas convocatorias se plantea dejarla en el mes de noviembre en vez de disputarse en octubre. El principal inconveniente, la meteorología. Y es que ayer, el cielo de Huesca amaneció encapotado y la probabilidad de lluvia osciló entre el 90 y el 95%, aunque finalmente el tiempo aguantó.

La anécdota, el apagón eléctrico en meta durante 10 minutos, justo cuando llegaron los primeros clasificados.

I. V.

DOS ESTRELLAS DEL ATLETISMO ARAGONÉS



► Cristina Espejo e Isabel Macías posan la semana pasada en las pistas de la Ciudad Universitaria.

Las reinas de la pista

Isabel Macías y Cristina Espejo son el presente y el futuro del mediofondo español ≡ La zaragozana fue la mejor en categorías inferiores y la montisonense es su continuadora

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Cuando los aficionados más veteranos del atletismo aragonés ven correr a Cristina Espejo, recuerdan la época en la que Isabel Macías dominó con mano de hierro las categorías menores del mediofondo nacional. La olímpica en Londres ganó todo en España desde la categoría cadete hasta la promesa, tanto en cross como en pista. Espejo no ha llegado a tanto, pero poco a poco está demostrando que tiene mucha calidad en sus piernas. El año pasado fue al Mundial de cross y a los 1.500 del Europeo de Rieti, donde fue finalista. Ahora ha sido seleccionada para disputar el 8 de diciembre el Europeo de cross en Belgrado.

Ambas miden casi lo mismo. Macías 1,68 y Espejo, 1,66. La segunda semejanza es su regularidad. La tercera sus grandes dotes competitivas. La cuarta su cabeza muy bien amueblada. «La regularidad en la competición y la cabeza marcan las diferencias. Y no tener lesiones te da un plus que va sumando», explica la nueva atleta del Simply Scorpio. A Macías le llaman la atención las buenas dotes psicológicas de Espejo. «La cabeza pesa tanto como el físico y el buen competidor es más un

tema psicológico. Lo bueno de Cristina es que de la mano de Fernando García, su entrenador, explota muy bien el potencial que tiene», indica.

Vida organizada

Espejo tiene una mentalidad germánica. Esto le ha hecho compatibilizar perfectamente sus estudios de Veterinaria con el atletismo. Vive hace pocos meses en Zaragoza y prioriza, de momento, el deporte. García la entrena por correspondencia. «Es malo no tener el entrenador a tu lado, pero te hace más fuerte al no tenerlo aquí. Tengo mucha fuerza de voluntad para poder entrenarme sola. Nunca me había levantado a las siete de la mañana para entrenar. Lo he hecho tres o cuatro días y me salen los entrenos bien», reconoce.

Cuando Macías arrasaba en el mediofondo nacional en las categorías de juvenil y junior, Espejo tenía diez años menos que la zaragozana. «Cuando yo hacía la primera comunión, Isa triunfaba en el mediofondo nacional. Entonces no hacía atletismo. Me gustaba mucho el aerobic, la gimnasia rítmica y nadar en verano. Con mi edad Isa fue campeona de España de cross y yo quedé tercera el año pasado. Son cosas que he pasado y a las que no llegaré. Poco a poco me hago mi huequecito y que me digan

que me parezco a ella es un orgullo». De todos esos grandes triunfos logrados de la mano de Jesús Romero, Macías se queda con dos. «Uno fue el récord de España de 1.500 bajo techo. Corrí sola en el Palacio de los Deportes y terminé en 4.32. El segundo éxito es el Campeonato de España junior de cross en Ibiza en el 2003», indica.

Espejo viene del 800 y el pasado verano se decantó por el

► ISABEL MACÍAS

«Soy corredora de fuerza y Espejo tiene una zancada fluida»

► CRISTINA ESPEJO

«Que me digan que me parezco a Macías es para mí un orgullo»

1.500. Llegó a correr en 4.24. Macías hizo en esa edad un tiempo de 4.18. «Yo soy más fuerza y tiro demasiado de brazos, lo que no está bien. Ella corre muy fluido y las dos no somos muy altas. Pero eso te da la ventaja de moverte muy bien en el grupo». Macías piensa que en el futuro será una buena corredora en distancias más largas. «En 5.000 la veo muy buena corredora por su

técnica. Pero es joven y tiene que seguir varios años en el 1.500 lisos. No perder la velocidad es fundamental, puesto que hay tiempo para ganar fondo», dice.

Espejo siempre ha tenido como sus grandes ídolos a Eliseto Martín e Isabel Macías. Con la zaragozana trabó algunas palabras hace dos años en la Gala de la Federación Aragonesa. «Tengo una foto en mi móvil con ella en los premios». Pero cuando más pudieron congeniar fue el año pasado el el viaje al mitin de Huelva. «En el viaje me adopté y fue mi mamá», dice la atleta del Hina-co Monzón. En ese largo trayecto desde Zaragoza a Huelva Macías descubrió al nuevo diamante en bruto del mediofondo aragonés. «Viéndola me siento mayor. De primeras es una chica muy tímida e introvertida. Yo soy muy echada para adelante. Tiene los contrapuntos de chica dulce, femenina y guapa y la formalidad y seriedad que hace que sea completa», indicía Macías.

En su nueva etapa en el Simply Scorpio, Macías ha centrado sus objetivos en los Juegos de Río de Janeiro. Entonces tendrá 31 años. Antes tiene la etapa intermedia en el Europeo del año que viene en Zurich. «Quiero llegar fresca a Suiza». Espejo ni se plantea los Juegos. «Aunque la vida da muchas vueltas y puede pasar de todo», reconoce. ≡

Nueva cita para los 'runners' aragoneses

El domingo se celebra por segundo año consecutivo en el parque José Antonio Labordeta la penúltima parada del circuito Sanitas Marca Running Series

ZARAGOZA. Las calles de Zaragoza serán tomadas el domingo por los atletas populares. Unos 2.000 corredores se espera que estén en la línea de salida de una prueba que visita la capital aragonesa por segundo año consecutivo. El circuito Marca Running Series

nació en 2012 con el reto de hacerse un hueco en el calendario atlético y satisfacer la creciente pasión de las personas por correr. Once ciudades (Valencia, Sevilla, Valladolid, Segovia, Murcia, León, Gijón, Madrid, Alicante, Zaragoza y La Coruña) dan cuerpo al cartel de carreras, que se adaptan a todo tipo de 'runners': las distancias que están programadas son de 5 kilómetros (comenzará a las 10.00) y 10.000 metros (11.00). La subcampeona de Europa 'indoor' en 1.500 metros, Isabel Macías, vuelve a ser la ma-

drina de una cita que cuenta con el apoyo del Gobierno de Aragón y el Ayuntamiento zaragozano.

«La respuesta de los corredores fue apabullante el año pasado, y este año volverá a ser un éxito. Y en un entorno precioso, donde se dan cita tantos aficionados para entrenar. El atletismo está en crecimiento y más en el mundo popular. Y nosotros, como profesionales, podemos estar vinculados a nuestros primos hermanos. Así que estamos muy felices por este hermanamiento», resaltaba ayer, en la puesta de largo, la mediofona-

dista del Simply Scorpio, que completará el circuito de 5 km. También se vestirá de corto el director general del Deporte, Félix Brocate, que aplaudió «como popular» la organización de este tipo de pruebas. El circuito ya ha congregado hasta ahora a 21.000 deportistas.

Sanitas da nombre este año a la competición que promueve la empresa Last Lap. «Esta carrera de Zaragoza supone un cierre de oro a un acto que goza de gran interés a nivel nacional. Además, es parte de nuestra apuesta por el

deporte», resaltó su director territorial, José Luis Buil.

Las inscripciones siguen abiertas en www.sanitasmarcarunningseries.com, www.marcaentradas.com, además de en las tiendas de Zaragoza Running ZGZ (Ricla, 2), Deportes Zenit (María Guerrero, 9), Fartleck Sport Bretón (Bretón, 46) y Fartleck Sport San José (Monasterio de Rueda 4). El coste es de 10 euros, e incluye una camiseta exclusiva, diploma, cronometraje, hidratación y seguro de accidentes.

A. C. G.

Ueraldo 20. noviembre 2013

Aragón se lanza campo a través

El Cross de la Montaña de Sabiñánigo abre la Copa Aragón-Gran Premio Bantierra de la especialidad

ZARAGOZA. Sabiñánigo levanta el domingo el telón de la Copa Aragón con todo un clásico, el Cross de la Montaña, evento que cumple 44 ediciones. El circuito, con el apellido Gran Premio Bantierra, nació del espíritu inquieto de un apasionado del atletismo. Santiago Chivite, que gusta vestirse de corto y tomar contacto con el barro, promotor de carreras que se han hecho un nombre y un espacio en el panorama nacional. El fondista proyectó una competición que convirtiera en protagonista a los atletas y al territorio aragonés. Las aperturas económicas han mermado con el

paso de los años las etapas, pero el curso 2013/2014 logra mantener siete en una cita que se transforma en una fiesta para los deportistas, los clubes y las localidades que las acogen.

«Aguantamos en duras condiciones porque cada vez es más difícil intentar armar un programa de carreras», confiesa Chivite. Bantierra hace posible, desde hace siete campañas, que el evento -abierto a las modalidades escolares (benjamín, alevín, infantil y cadete) que promueve el Olimpo- se mantenga vivo. Y gracias también a Deportes Zenit, Lunares, Coca Cola, los diversos ayuntamientos y comarcas. «Es para aplaudir la implicación de todos, porque sin su esfuerzo no podríamos continuar», agradece Chivite.

La XV Copá de Aragón, que el año pasado se adjudicaron en la

categoría absoluta Luisa Larraga y Abdelhak Sabhi, presenta un programa de siete pruebas. La serralesa, que organiza el Club Grupos de Montaña de Sabiñánigo, bajo la coordinación técnica del Olimpo en el circuito La Corona, es la que estrena el programa este domingo, y dará paso al XXIV Memorial Emma Cajal en Huesca (6 diciembre), LXXIXI Cross Copa de Navidad en Zuera (15 diciembre); Cross de San Sebastián en La Almunia (19 enero), Cross Olimpo-Gran Premio CUD en Zaragoza (2 febrero), Cross Ciudad de Calatayud (16 febrero) y Cross Ciudad de Utebo (23 marzo). Por segundo año consecutivo, la provincia de Teruel no tendrá presencia en este certamen.

Las dos fechas de referencia del calendario autonómico son el Campeonato de Aragón indivi-

EL CALENDARIO

- 24/11/2013** XLII Cross de la Montaña Sabiñánigo.
- 06/12/2013** XXII Memorial Emma Cajal Huesca.
- 15/12/2013** LXXIV Copa de Navidad en Zuera.
- 19/01/2014** Cross San Sebastián en La Almunia.
- 02/02/2014** Cross Olimpo-Gran Premio CUD en Zaragoza (Campeonato de Aragón individual).
- 16/02/2012** Cross Ciudad de Calatayud.
- 23/03/2012** Cross Ciudad de Utebo

dual y el de clubes. El primero regresa el 2 de febrero al circuito del Cross de Olimpo, diseñado en el Parque José Antonio Labordeta, y el segundo será en Tarazona el 16 de febrero.

En Sabiñánigo no faltarán los clásicos especialistas de la Copa Aragón: el podio final formado por Sabhi, Alberto Sábado y Said El Wardi, y los aspirantes a romper su dominio -El Chaikoui, Javier Ceamanos, Carlos Torralba, Alberto Puyuelo, Álvaro Lombaro o Toni Abadía, siempre que las dcitas internacionales se lo permitan-. En mujeres, Luisa Larraga, Silvia Ferrer, Carmen Félix, Susana Ochoa o Marisa Casanueva pelearán por el triunfo final. María José Pueyo no estará en Sabiñánigo al correr el Nacional de maratón en San Sebastián.

A. C.

Ueraldo 22. noviembre 2013

ATLETISMO



▶▶ Toni Abadía.



▶▶ Marta Silvestre.



▶▶ Cristina Espejo.



▶▶ Carlos Mayo.



▶▶ Jaime Escriche.

Cinco aragoneses disputarán el Europeo de campo a través

Abadía, Silvestre, Espejo, Mayo y Escriche estarán el 8 de diciembre en Belgrado

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El atletismo aragonés vivirá un momento histórico el próximo 8 de diciembre en el Campeonato de Europa de campo a través. En la prueba que se celebra en la capital serbia de Belgrado competirán un total de cinco aragoneses. Serán Toni Abadía y Marta Silvestre en la categoría absoluta, Cristina Espejo y Carlos Mayo en los juniors y Jaime Escriche en sub-23. Los tres chicos pertenecen al Simply

Scorpio, mientras Marta Silvestre es del Santutxu y Cristina Espejo es preparada por Fernando García y milita en el Hinaco.

Nunca se había alcanzado una cifra tan extraordinaria en la representación regional. La máxima cifra había sido lograda el año pasado en Budapest. Entonces corrieron Toni Abadía en sub-23, Marta Silvestre con las absolutas y Jaime Escriche con los juniors. La proporción de atletas aragoneses que acuden a Belgrado es increíble puesto que las tres selecciones suman un total de 18 fondistas.

Lo de Cristina Espejo y Carlos Mayo era cantado puesto que ella se clasificó tercera en Soria y segunda en Atapuerca, mientras que el zaragozano fue segundo en ambos crosses. Por su parte, Toni Abadía es un seguro de vida con el equipo español. El año pasado se llevó la medalla de plata por equipos en sub-23 y este año debuta con los sénior, un grupo que aún la experiencia con la juventud. El equipo lo componen Alemayehu Bezabeh, Mohamed Marhum, Javi Guerra, Iván Fernández y Antonio Jiménez junto al propio Toni Abadía.

Marta Silvestre es la tercera vez que compite en el certamen. Hace dos años la corredora turolense debutó siendo la mejor española en Belenge en el puesto vigésimosegundo. Ahora la fondista aragonesa vive en la localidad toledana de Yepes y la prepara el técnico madrileño Arturo Martín. Formará parte de un equipo muy potente compuesto por Diana Martín, Iris Fuentes Pila, Lidia Rodríguez, Alba García y Teresa Urbina.

El turolense Jaime Escriche ya es un atleta de gran experiencia pese a su juventud. Hace dos

años se llevó la plata del Nacional de cross júnior en Gijón y disputó el invierno pasado el Europeo. Pero una lesión le dejó en el dique seco toda la campaña de pista al aire libre. Ahora el tallo formado en La Salle Teruel regresa con nuevos bríos a la gran competición.

LA SORPRESA / La sorpresa del otoño ha sido Carlos Mayo. El año pasado ya mostró su calidad y ahora el atleta del Simply Scorpio ha hecho un otoño perfecto, con su segundo puesto en Atapuerca. Mayo lleva toda su vida en el Simply Scorpio, su padre es un maratoniano destacado del Olimpo y fue formado como atleta por Alfredo García. Este año ha pasado a prepararse con el veterano José Luis Mareca. El zaragozano es un técnico de moda, puesto que también prepara a Toni Abadía y este curso ha empezado a llevar la planificación del propio Escriche. ≡

LA GRAN CITA DEL CAMPO A TRAVÉS

Comienza el espectáculo

Sabiñánigo abre este fin de semana el Gran Premio Bantierra ≡ La prueba de referencia es el Regional que se celebra en el Cross Olimpo

R. MARTÍ
ZARAGOZA

Llega la hora de los purasangres del campo a través. El Cross de la Montaña, que se celebra en las instalaciones de La Corona de Sabiñánigo el próximo domingo, contará con los fondistas clásicos de una modalidad atractiva. La temporada de campo a través se inició a mediados de octubre en Ballobar con el Cross del Bajo Cinca, pero a partir de Sabiñánigo el cross toma el mayor protagonismo. Las carreras populares crecen como setas por todo Aragón y se comen literalmente el interés que tiene una especialidad tan atractiva y tradicional.

El Cross de Sabiñánigo inaugurará la decimoquinta edición de la Copa Aragón Gran Premio Bantierra. Serán siete

pruebas que vertebrarán la campaña hasta el 23 de marzo con el Cross Ciudad de Utebo como final del circuito. Tras La Montaña llegarán las citas del Emma Cajal, la Copa de Navidad, La Almunia, el Cross Olimpo y Calatayud. Volverán a luchar por las primeras plazas de la clasificación Alberto Sábado, Abdelhak Sabhi, Mustaphá El Chaikoui, Javier Ceamanos, Said El Wardi, Óscar Calero, Carlos Torralba, Alberto Puyuelo, Álvaro Lombardo, Toni Abadía o Rodrigo Gallego en chicos y Luisa Larraga, Carmen Félix, Silvia Ferrer, Susana Ochoa, Xandra Méndez, Marisa Casanueva, Antolina Díaz, Susana Arrúa en mujeres.

Este año la campaña no tendrá Mundial y la máxima cita será el Europeo, que se celebra el 8 de diciembre y al que acuden cinco aragoneses. Las dos gran-

des competiciones del calendario español son los Campeonatos de España de cross por clubs e individual. El primero se celebra por tercer año consecutivo en Oropesa y el segundo viaja a la ciudad de Mérida. Allí tienen que brillar las primeras espadas de Aragón como Toni Abadía, Eliseo Martín, Marta Silvestre o la propia Isabel Macías.

Memorial Alós

Aragón contará tan sólo con una prueba del calendario nacional. Es el Memorial Jesús Luis Alós, que organiza el Intec Zoiti en el Parque Miguel Servet de Huesca. La carrera ha aguantado el tirón de la crisis y se celebrará el 26 de febrero. Las dos pruebas de referencia del calendario aragonés son el Campeonato de Aragón individual y el de clubs. El primero regresa al circuito del

LA TEMPORADA DE CAMPO A TRAVÉS 2013 /2014

24/11/13	Cross de la Montaña (GP Bantierra)	Sabiñánigo
01/12/13	Cross de Santa Bárbara	Monzón
01/12/13	XXIV Cross de Venecia	Zaragoza
06/12/13	XXIV Memorial Emma Cajal (GP Bantierra)	Huesca
08/12/13	Campeonato de Europa	Belgrado
15/12/13	LXXV Copa de Navidad (GP Bantierra)	Zuera
06/01/14	Cross de Reyes	Zaragoza
19/01/14	XXVII Cross de San Sebastián (GP Bantierra)	La Almunia
26/01/14	XXXVII Memorial Alós	Huesca
02/02/14	Cross Olimpo (Regional de Cross y GP Bantierra)	Zaragoza
09/02/14	Campeonato Aragón Escolar	Javalambre
16/02/14	XIV Cross Ciudad de Calatayud (GP Bantierra)	Calatayud
16/02/14	Regional de Cross por Clubs	Tarazona
02/03/14	Campeonato de España de Cross por Clubs	Oropesa
16/03/14	Campeonato de España Individual	Mérida
23/03/14	Cross Ciudad de Utebo (GP Bantierra)	Utebo

Cross de Olimpo diseñado en el Parque Grande. En cuanto al Regional de clubs, la territorial lo ha llevado al inédito escenario de Tarazona, coincidiendo con el Cross de Calatayud del Gran Premio Bantierra en 16 de febrero.

Por escuadras, el Simply Scorpio seguirá siendo el dominador en las categorías menores. El Running es el nuevo rico del atletismo aragonés. Organiza carreras, planifica entrenamientos, está en el último grito de la

moda en la carrera a pie, recupera atletas retirados y ficha a fondistas de otros clubs. Por ejemplo, este año son nuevos José Antonio Casajús, Álvaro Lombardo, Carlos Giménez, Xandra Méndez o Ana Mari Aranda. En el cross corto masculino los mejores deben ser el Intec Zoiti de Carnicer y Sabhi y, en el largo, el Hinaco Monzón de Eliseo Martín, cuarto en el Nacional del año pasado, es intocable. ≡

ATLETISMO



Marta Silvestre. LA SALLE JAMÓN



Antonio Abadía. FACEBOOK



Jaime Escriche. TWITTER



Carlos Mayo. TWITTER



Cristina Espejo. R. GOBANTES

Una participación histórica

Cinco atletas de Aragón defenderán la elástica de la selección española en el Europeo de cross en Belgrado

ZARAGOZA. El Europeo de campo a través 2013 tiene un marcado acento aragonés. Hasta cinco atletas de la Comunidad defenderán la elástica de la selección española en la cita del 8 de diciembre en Belgrado, una cifra histórica. Los zaragozanos Antonio Abadía y Carlos Mayo, los turolenses Marta Silvestre y Jaime Escriche y la montisonense Cristina Espejo recibieron ayer la confirmación de que tienen un billete para participar en uno de los eventos estrella del calendario invernal. «Es una grandísima noticia, porque de seis carreras que se van a disputar y que se verán por la televisión (Teledporte), en cinco habrá un representante aragonés», resaltaba ayer un emocionado Toni Abadía.

El fondista perseguía con ahínco su segunda internacionalidad absoluta. Tras el Iberoamericano de 2010, en el que corrió un 5.000, Abadía vuelve a vestirse con la Roja en una especialidad «que siempre me ha gustado». Moralmente supone «un espaldarazo». «Este Europeo lo he preparado con mucho mimo. La temporada

pasada fue compleja. Desde el punto de vista psicológico mi entrenador y yo necesitábamos un empujón como este», explica Abadía, que ha logrado el pasaporte tras concluir con nota el cross de Soria (6º en la general y 4º español) y de Atapuerca (12º y 5º nacional), las dos carreras que establecían la lista para Serbia.

El maestro José Luis Mareca guía las zancadas del atleta del Simply Scorpio, y de otros dos especialistas que también defienden los colores del club del escorpión: Jaime Escriche y Carlos Mayo. Jaime, estudiante de Ingeniería, trata de compaginar casi de manera imposible el atletismo con sus estudios. Como Carlos, que se aplica en la Medicina y ha bebido la pasión por el atletismo de su padre, Juan Carlos, un maratoniano consolidado.

«La alegría es muy grande. En Atapuerca estuve muy bien (5º en meta, 2º español) y esperaba esta confirmación. Es un milagro que esté en Belgrado, tras recuperarme de una baja de seis meses por una rotura del cartílago de la rodilla derecha. Pero hemos trabaja-

do mucho y vamos a pelear por la medalla por equipos (en sub 23)», detalla Escriche, que estrena internacionalidad como promesa, tras debutar en 2012 en el Europeo en júnior. El turolense ha fichado esta temporada por el Simply Scorpio y con Mareca (tras coordinar su preparación hasta ahora José Luis Lucas) ha «recuperado la sonrisa». «Llevo tres años estudiando en Zaragoza y estoy muy contento con el grupo de entrenamiento. Toni es un ejemplo y es una de las personas que me motiva a seguir fuerte», afirma.

En una nube está el júnior Carlos Mayo, que entra por la puerta grande en la selección. Alfredo García ha guiado los pasos de este mediofondista en el último lustro, que en pista se maneja en pruebas de 1.500 y 3.000. Hasta que esta temporada ha querido dar «un salto». «He renunciado a muchas cosas en el último mes, pero el esfuerzo y el trabajo han merecido la pena. He competido muy bien en Soria (5º final; 3º nacional) y en Atapuerca el domingo pasado (medalla de plata). Ahora voy a participar en un

Europeo y esto es un sueño. Quiero disfrutar de la experiencia y luchar al máximo por estar entre los veinte primeros», relata.

Para la turolense Marta Silvestre, Belgrado supondrá su tercer Europeo de cross. Hasta que se cerró la lista de convocados, no tuvo «claro» que entraría en el combinado nacional. «No te puedes fiar en ningún momento», señala la atleta formada en La Salle Jamón de Teruel, casada recientemente y que ha trasladado su residencia a la localidad toledana de Yepes. Su reto es «mejorar» la 22 posición que ocupó en 2011, tras finalizar 27ª en la edición del año pasado. A su juicio, el conjunto femenino es «muy compacto» y está formado por seis atletas de un nivel muy similar, una circunstancia que «favorecerá» la consecución de un buen resultado por equipos. Marta Silvestre valora «muy positivamente» que cinco aragoneses formen parte del equipo español, integrado por 28 atletas.

Cristina Espejo, de 19 años, disputará en Belgrado su tercera gran competición internacional

del año. Cuenta con el bagaje del 55º puesto que logró en marzo en los Mundiales de cross de Polonia y con la octava plaza en el 1.500 del Europeo de Rieti (Italia). Esta atleta júnior, segunda española el pasado domingo en Atapuerca, se muestre «muy contenta porque me quedé con las ganas el año pasado. Planifiqué esta temporada para llegar en buena forma».

Espejo, a la que entrena como a tantas otras perlas de la cantera del Hinaco Fernando García 'Phondy', ya había concluido el verano «muy fuerte» y realizó su mejor actuación nacional en tierras burgalesas (3ª): «Mi estado de forma es bastante bueno, y qué mejor manera de despedir la temporada júnior que con otro Europeo». La montisonense sabe que «es muy distinto un Mundial de un Europeo. En la salida habrá que comenzar fuerte. Tendré que situarme en una buena posición e ir recogiendo cadáveres, como diría Phondy», a quien considera «un segundo papi. Siempre que me ocurre algo recurro a él».

A. C./M. B./L. R.

Con el podio como principal objetivo

Eliseo Martín y María José Pueyo participan hoy en el Campeonato de España de Maratón que se disputa en San Sebastián



María José Pueyo, en una competición. ARÁNZAZU NAVARRO



Eliseo Martín, durante una carrera. RAFAEL GOBANTES

HUESCA. Seguros de sus posibilidades y con la climatología como principal temor. Así partían ayer hacia San Sebastián María José Pueyo y Eliseo Martín, para participar hoy en la trigésimo sexta edición de su maratón, que es Campeonato de España absoluto y de veteranos. Los dos atletas son los nombres más destacados entre la presencia aragonesa en la cita, en la que también estarán Sergio Supería, Mario Mirón e Iván Espílez.

En el caso de Eliseo Martín será su tercera participación en la modalidad reina del atletismo de fondo y su segunda en un Campeonato de España. El año pasado debutó en esta especialidad en La Coruña pero por problemas estomacales tuvo que retirarse. Es por ello que esta vez el campeón de Monzón acude con ganas y con ansias

CROSS DE LA MONTAÑA

ARRANCA LA COPA ARAGÓN

Sabiánigo y su tradicional Cross de la Montaña pondrán a partir de las 10.30 el inicio del circuito de pruebas de campo a través que componen la Copa de Aragón, así como la Copa Escolar de Cross. Las salidas absolutas están previstas para las 11.55 la femenina y 12.25 la masculina.

En la pasada edición el primero en cruzar la meta fue el atleta del Intec Zoiti, Abdelhak Sabhi, que hoy volverá a intentar revalidar el título. Le acompañarán en la pugna como principales rivales, El

Mustapha Chaikaoui del Twinner Zenit, Alberto Sábado y José R. Suarez, del Stadium Casablanca, Sergio Mallada de Hinacó Monzón o Juan Carlos Dutrey de Simply Scorpio

En categoría femenina, la vigente campeona, Luisa Larraaga, se medirá a corredoras como Susana Arrúa, Lina Díaz y Carmen Félix del Simply Scorpio, Susana Ochoa y Olga Rabadán del Intec Zoiti, Noelia Bernad de Running Zaragoza o María Llorens del CA Barbastro. **HA**

de conseguir estar entre los más grandes. Su objetivo es ambicioso: subirse al podio, aunque lo tendrá difícil puesto que la lucha por las medallas va a estar cara.

«Mi preparación de cara al primer maratón fue muy buena pero los resultados malísimos porque me tuve que retirarme con gastroenteritis. Luego en Praga pude terminar la carrera pero acabé lesionado de un gemelo y me quedé con una marca de 2.20 que no me dice nada», recuerda.

Martín se va sintiendo cada vez más cómodo en esta prueba de gran exigencia como lo está demostrando en sus sesiones de entrenamiento a lo largo de 16 semanas en las que ha recorrido 195 kilómetros semanales.

Eliseo buscará la liebre (Pedro Nimo) y el grupo cabecero que se espera que corra a un ritmo de 3.09 para conseguir al terminar la prueba la marca mínima de 2 horas y 13 minutos. «Me gustaría estar en el podio aunque va a haber más nivel que en Coruña y habrá que hacer una tría. El maratón más que ninguna otra prueba pone a cada atleta en su sitio y a medida que avanza la prueba deberá estar adelante», señala Martín.

Por su parte, María José Pueyo se muestra rotunda a la hora de señalar sus aspiraciones. «En este caso el objetivo es estar entre las tres primeras e intentar bajar de 2.36 que es para lo que hemos estado entrenando duro estos meses». La serralesa ha completado una media de entre 160 y 170 kilómetros semanales durante los últimos tres meses, y espera que el esfuerzo dé sus frutos en esta mañana.

Pueyo afirma no tener miedo a ninguna de las otras participantes en la carrera. «Hay que tener mucha paciencia, porque un maratón es muy largo y hay que tener capacidad para en un momento de bajón del rival estar allí e ir comiéndoles el paso. Cada uno sabe cuanto ha entrenado y al ritmo al que puede ir. No hay que perderle el respeto a nadie, pero hacer tu carrera», explica la atleta.

«La climatología va a ser un duro factor. Pero cuando te apuntas a un maratón en San Sebastián sabes a lo que te puedes enfrentar. Hay que visualizar la carrera y hacer una táctica diferente para no agotar energías», añade al interrogarle por el frío que se prevé.

R. C. / J. L. P

ATLETISMO

Eliseo y Pueyo brillan en el Nacional

El montisonense logra su primera medalla en maratón (bronce) y la serrablesa es plata. El Hinaco Monzón, campeón por equipos

SAN SEBASTIÁN. El Campeonato de España de maratón, que se celebró ayer en San Sebastián en una gélida mañana, tuvo un claro acento aragonés. El Hinaco Monzón se encumbraba como equipo y se colgaba la medalla de oro; María José Pueyo subía al segundo cajón del podio, y Eliseo Martín conquistaba su primera medalla nacional -bronce-.

«Ha sido increíble, estamos muy emocionados y supercontentos», resaltaba, feliz, Fernando García 'Fondi'. El técnico montisonense vivía en San Sebastián el éxito de sus pupilos. Eliseo Martín (2h14.09), Iván Espílez (2h24), Sergio Supervía (2h31) y Mario Mirón (2h32) hacían historia para el atletismo de Mozón al proclamarse campeones de España de maratón por equipos. «Han estado todos a un nivel magnífico, pese al frío. El ambiente del público ha sido fenomenal y nos volvemos a casa radiantes», señalaba Fondi.

El catalán Carles Castillejo y la navarra Estela Navascués fueron los vencedores del maratón de San Sebastián y del Nacional. Ambos lograban la marcas mínimas exigidas por la Federación Española para estar en el próximo Europeo que se disputará en Zúrich.

Eliseo Martín y María José Pueyo no pudieron redondear su actuación con el billete continental.

Pueyo siente un cariño especial por la capital guipuzcoana. Ha ganado dos veces la Behobia San Sebastián y otras dos el maratón. Ayer peleaba por su tercer título nacional (2005 y 2008), aunque la atleta del Bikila asumía la víspera que el oro estaba «muy difícil». Navascués era su principal rival. «Llegaba con tres objetivos y me marchó muy satisfecha porque he cumplido dos: subir al podio y bajar de 2h40 (2h39.36). La mínima (2h33) era complicada pillarla», reconocía al final de la carrera la olímpica altoaragonesa, que también se llevó la corona nacional en la categoría veterana 40 años.

Navascués, entrenada por Abel Antón, controló en todo momento la carrera acompañada de su liebre particular. «Llevaba tiempo buscando una marca y estaba muy fuerte. Corrió muy rápido: pasó el medio maratón en 1h16.05 (la segunda parte en 1h16.33), y yo en 1h17.20. A partir de ahí opté por marcar mi ritmo», relataba Pueyo, que concluyó segunda siete minutos después de la tudelana. Completó el podio la también navarra Ana Casares (2.46:25).



Carles Castillejo (i), Pablo Villalobos (c) y Eliseo Martín (d), podio del Nacional de maratón. JUAN HERRERO/EFE



Pueyo, con la plata. HERALDO

Eliseo Martín encontró premio en el tercer maratón de su carrera. «Por fin el trabajo se ha visto recompensado y con una medalla. El año pasado no tuve fortuna pese a que la preparación fue buena. En San Sebastián se ha sufri-

HAN DICHO

«Llegaba con tres objetivos y me marchó muy satisfecha porque he cumplido dos: subir al podio y bajar de 2h40 (2h39.36). La mínima para el Europeo era complicada»

MARÍA JOSÉ PUEYO
Atleta del Bikila

«Por fin el trabajo se ha visto recompensado y con una medalla individual. El oro por equipos supone el broche a un proyecto muy ilusionante»

ELISEO MARTÍN
Atleta del Hinaco Monzón

do y se ha hecho una buena marca. Aunque la mínima (2h13) ya sabíamos que iba a ser difícil por las condiciones del tiempo, que han penalizado el crono final», detallaba Eliseo.

Las liebres Pedro Nimo y el

ugandés Ayeso realizaron su trabajo. Nimo, último vencedor de la Behobia, llegó hasta el kilómetro 19 como un reloj en el objetivo de alcanzar las mínimas. Después Ayeso guió al grupo hasta el kilómetro 28,5. Pablo Villalobos, Nacho Cáceres, Carles Castillejo, Lolo Penas y Eliseo Martín estuvieron en el grupo destacado, en total 10 atletas, que pasó los primeros 10 km en 31.24 y los segundos en 1h02:48. «A partir del paso del medio maratón las condiciones fueron a peor. Castillejo era muy superior, Cáceres se retiró al igual que Lolo y con Villalobos hicimos relevos. Desde el kilómetro 35 empecé a hacer la goma y solo deseaba que llegara el final. He pasado momentos muy duros, pero he apretado los dientes y logrado reengancharme a la cabeza, narra Eliseo, de 40 años. Villalobos cedió en los últimos 4.000 ante el poder del campeón, que entró en la meta instalada en el estadio de Anoeta roto, pero con la corona y el pasaporte para el Europeo. Villalobos terminó a 56 segundos del líder (2h13.39) y Eliseo Martín detrás, «feliz» por el bronce y por un oro con el Hinaco, que se agitó en San Sebastián.

HERALDO

Fiesta del cross en Sabiñánigo

Alberto Sábado y Luisa Larraga, vencedores de la prueba que abre el circuito de la XV Copa Aragón-Gran Premio Bantierra

SABIÑÁNIGO. El circuito La Corona de Sabiñánigo fue ayer punto de encuentro para más de 350 atletas (211 escolares y 147 federados) que no quisieron perderse la disputa de un clásico de la temporada del campo a través, el Cross de la Montaña que ayer cumplió su 44ª edición y que sirvió de pistoletazo de salida de la XV Copa Aragón, Gran Premio Bantierra, que promueve el club Olimpo. La competición, organizada por el

club GMS y el Ayuntamiento, se desarrolló en un día frío pero soleado. La zaragozana Luisa Larraga y el turolense Alberto Sábado inscribieron su nombre en el palmarés de la cita y son los primeros líderes de la Copa.

Una emocionante carrera masculina (8.000 metros) cerró el programa atlético. Seis hombres dieron cuerpo al pelotón, liderado por el internacional promesa Víctor Puyuelo, con Alberto Sábado, Abdelhak Sabhi, Alberto Puyuelo, Juan Dutrey e Iván Manceñido aguantando el ritmo hasta mitad de la prueba. A partir de ahí los tres primeros tomaron algunos metros de ventaja. Al comenzar la última vuelta fue Sabhi

quien intentó un ataque largo, pero Puyuelo se pegó al atleta del Intec Zoiti como una lapa, mientras Sábado cedía unos metros, sabedor de su rápido final. A falta de 400 metros pareció que Puyuelo apuntaba al primer cajón del podio, ante la vigilancia de Sabhi y Sábado. Pero este último, viendo que el marroquí no tenía su mejor día se fue como una exhalación en busca del triunfo. El fondista del Stadium Casablanca descolgó a Sabhi y fue reduciendo la ventaja de Puyuelo hasta sobrepasarlo a falta de tan solo 100 metros. Tras ellos, Puyuelo, Juan Dutrey e Iván Manceñido mantuvieron sus puestos hasta el final.

Previamente se celebró la prueba femenina (5.000) con claro dominio de la actual campeona de la Copa Bantierra. Luisa Larraga (Simply Scorpio) empezó a marcar diferencias sobre el resto de competidoras a partir del segundo kilómetro. En el grupo perseguidor las cosas estaban más reñidas, pero finalmente Susana Arrúa se adjudicó la segunda posición, por delante de una Olga Rabadán que fue remontando hasta hacerse con la tercera plaza del podio. Muy meritorio fue el cuarto puesto de la promesa Violeta Sampérez por delante de atletas ya consagradas como Lina Díaz, María Llorens, Susana Ochoa o Noelia Bernad.

HERALDO

CLASIFICACIONES

Absoluta M

1. A. Sábado (St. Casablanca)
2. Víctor Puyuelo (Oroel Jaca)
3. Abdelhak Sabhi (Intec Zoiti)
4. Alberto Puyuelo (Oroel)
5. J. C. Dutrey (Simply Scorpio)

Absoluta F

1. Luisa Larraga (Simply)
2. Susana Arrúa (Simply)
3. Olga Rabadán (Intec Zoiti)
4. Violeta Sampérez (Simply)
5. Lina Díaz (Simply Scorpio)

Promesas

1. Víctor Puyuelo (Oroel Jaca)
1. Violeta Sampérez (Simply)

Júnior

1. Fernando Gil (Simply)
1. Elena Bernal (Simply)

Juvenil

1. Daniel Osanz (Simply)
1. Alma Antofañzas (Simply)

Pueyo y Eliseo logran medalla en el Nacional

La atleta del Bikila fue plata y el montisonense se colgó el bronce en el maratón en San Sebastián

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Jornada grande para el atletismo aragonés. Eliseo Martín y María José Pueyo brillaron a gran nivel en los Campeonatos de España de maratón que se celebraron en San Sebastián. Pueyo obtuvo la plata con un tiempo de 2.39.36, mientras que Martín terminó el tercero con un crono de 2.14.06. El atleta del Hinac batía la plusmarca de España en M-40 y el récord de Aragón de la distancia que ostentaba Javier Cortés. Los ganadores fueron Carles Castillejo con 2.12.43 y Estela Navascués con 2.32.38.

Los vencedores firmaron la mínima de asistencia para el

Europeo de Zurich. Pero Eliseo se quedó a un suspiro de redondear la mañana puesto que tenía que bajar de 2.13. «Pero estoy contento de ganar el Campeonato de España de *abuelos* y el récord de España en M-40. He plasmado sobre el asfalto los entrenamientos que he realizado», indicaba con ironía tras la prueba. Pero tiene abierta las puertas para acudir a Zurich. «He hecho la mínima de la IAAF. De momento son fijos Guerra y Castillejo y España puede ir con un máximo de seis plazas», indicaba el pupilo de Fernando García.

La carrera estuvo presidida por el frío. «Hemos salido con 5 grados y un 90% de humedad. Iba tiritando los últimos kilómetros. He notado las peores sensaciones desde el kilómetro 25 al 30», explicaba Martín. El medio maratón se pasó en crono de mínima con 1.06.20. «Todo se ha decidido a partir del kilómetro 35. Ha dado un tirón Castillejo, ha respondido Villalobos y me he quedado a 10 metros», decía.

Pueyo ya había ganado el Maratón de San Sebastián dos veces y otras dos el título nacional. Esta vez se llevó la plata. «Estoy contenta con lo que he hecho al realizar mi marca personal en este circuito. Quería estar en 2.35, pero no se me ha hecho largo el maratón», indicaba. ≡

la carrera popular

Isabel Macías gana la Sánitas Runnig Series

o Isabel Macías ganó la Sánitas Marca Running Series de Zaragoza y que contó con 2.000 corredores. Macías se impuso junto a Víctor Carrasco en 5 kilómetros. La carrera de 10 fue para Xandra Méndez y Alberto Galán.

periódico 25. noviembre. 2013



►► Castillejo, Villalobos y Martín tras la carrera.

Sábado y Larraga vencen en Sabiñánigo

El Cross de la Montaña abría el GP Bantierra

R. MARTÍ
SABIÑÁNIGO

Magnífica apertura del Gran Premio Bantierra con el Cross de la Montaña que se celebró en Sabiñánigo. Los ganadores fueron el alcañizano Alberto Sábado y la zaragozana Luisa Larraga. La prueba se celebró en una mañana soleada y fría en el circuito de La Corona.

Pese a que participaron tan solo 16 atletas seniors, la carrera masculina fue sensacional. Sobre ocho kilómetros, fue un duelo a cara de perro entre Abdelhak Sabhi, Víctor Puyuelo y Alberto Sábado. Los dos primeros no pudieron descolgar a Sábado, un hombre más rápido que sus rivales. A una vuelta del final Sabhi tiró, Puyuelo le remachó al marroquí y este se abandonó. Fue entonces cuando vino por detrás Sábado como una exhalación. Superó al africano y se conformaba con el segundo puesto. Pero a 200 metros de meta se clavó el atleta del Oroel y Sábado se llevaba para Casablanca por segunda vez este cross.

Luisa Larraga se dio un paseo militar en Sabiñánigo. La atleta de Andrés Moreno se entrenó fuerte y fue en solitario en los cinco kilómetros de la carrera. Tras la corredora del Simply Scorpio llegaron a meta Susana Arrúa, del Scorpio y Olga Rabadán, el Intec Zoiti. En júnior ganaron Fernando Gil y Elena Bernal y en juvenil Daniel Osanz y Alma Antoñanzas.

Por otro lado, la turolense Marta Silvestre ganó la Espada Toledana, que alcanzaba la trigésimoquinta edición. Segunda y tercera fueron Cristina Jordán y Raquel Gómez. En hombres ganó Mohamed Marhum. ≡

periódico 25. noviembre. 2013

Charla formativa sobre el deporte del Simply Scorpio

POLIDEPORTIVO. Simply Scorpio 71 organiza hoy una charla formativa bajo el título 'Algo sobre iniciación al deporte', que impartirá uno de los entrenadores insignia del club a lo largo de su historia, Pedro Pablo Fernández Ruiz. La actividad se celebrará en el aula del Centro Aragonés del Deporte, y dará comienzo a las 19.30. La temática está orientada a todos aquellos que, desde el área de la tecnificación o de la formación (monitores, padres, madres, coordinadores...) pretendan ampliar sus conocimientos sobre el proceso de iniciación a la actividad deportiva, como clave del entendimiento del desarrollo integral del deportista.

heraldo 27. noviembre. 2013

Fraga acoge hoy la Gala del Atletismo Aragonés

ATLETISMO. La Federación Aragonesa de Atletismo celebra hoy (20.00) en Fraga la Gala del Atletismo Aragonés.

Un evento en el que pretende rendir un homenaje a aquellos miembros de la familia del atletismo aragonés que han conseguido diferentes logros en este deporte, por sus marcas, retos superados o por una trayectoria digna de mención.

heraldo 29. noviembre 2013

Macías y Vigo, los mejores del 2013

ATLETISMO ► La Federación Aragonesa de Atletismo organizó su gala anual en la localidad oscense de Fraga. La territorial premió como a los mejores del año a la mediofondista Isabel Macías y el saltador vertical Ignacio Vigo. El mejor club del 2013 fue el Simply Scorpio. E. P.

periódico 30. noviembre. 2013

LA GRAN SORPRESA



► De izquierda a derecha, Carlos Mayo, Jaime Escriche, José Luis Mareca y Toni Abadía, el sábado pasado en Zaragoza.

El 'subidón' de Pepe

El técnico José Luis Mareca ha logrado que tres de sus atletas sean seleccionados para el Europeo de cross **Correrán en Belgrado** Toni Abadía, Jaime Escriche y Carlos Mayo

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Parece un profesor de Física Nuclear. José Luis Mareca es pequeño, tiene aires de despistado, lleva gafas, una carraspera permanente y su gran pasión es el fondo. Fue plusmarquista aragonés de maratón y cogió el testigo de ultrafondistas históricos como Alejandro Pérez, Joaquín Callao, Pedro Sierra o Alberto Murillo, todos ellos campeones de España de maratón. Siempre se recordarán sus duelos encarnizados con Javier Cortés.

Mareca tiene ahora 55 años y sigue corriendo. Hace más de 30 años empezó a preparar a fondistas. Conoció a una simpática chica en Atea. Era Chus Zorraquín, la mujer de la sonrisa permanente. Mareca la convenció para que corriera y se convirtió en campeona de España de maratón. Fue en Barcelona en el año 2001. Después le llegó un *mirlo blanco*. Era Toni Abadía. Tras un tiempo con Mareca, Toni decidió buscar la aventura y se fue dos años a entrenarse a la residencia Blume de Madrid con Dionisio Alonso.

Pero Toni Abadía volvió a Zaragoza. No le gustaba el mundo cerrado y asfixiante de la

Blume, lleno de competencia a muerte, de entrenamientos a saco, de envidias y habladurías. Toni quería aire fresco y regresó con Pepe, que es como le llama a su entrenador del alma.

Magnetismo

Esto fue hace un año. Toni ha colaborado con Mareca en que el grupo del técnico zaragozano siga creciendo. El atleta desprende magnetismo, carisma, calidad y simpatía. Mareca aporta experiencia y su manera particular de ver el fondo. «Tengo una forma de entrenar variada y no hago sesiones aburridas. Me gusta el fartlek, la condición física y el interval», indica Mareca.

En este curso el grupo ha crecido en cantidad y calidad. Mareca tiene a 40 fondistas, todos ellos jóvenes y con proyección. Este curso llegaron atletas como Ana Lecha, Carlos Mayo y Jaime Escriche, que se sumaban a los clásicos Pablo Arrue, David Gracia, Noelia Bernad, Toni Abadía o Fernando Gil. Mareca fue el hombre más feliz del mundo cuando le comunicaron desde la Federación Española que habían seleccionado para el Europeo de cross del próximo 8 de diciembre a tres de los suyos. Son Toni Abadía, en sénior, Jaime Escriche, en sub-23, y Carlos Mayo, en

júnior. Todos ellos militan en el Simply Scorpio. También van Marta Silvestre y Cristina Espejo.

Mareca ha cerrado su círculo. Los técnicos zaragozanos de fondo de toda la vida como Andrés Moreno, Miguel Ángel de Arce o Carlos París o los de la nueva ola como Jesús Romero, Felipe Castañer o Alfredo García asisten a esta explosión con incredulidad. Mareca se muestra feliz. «Es lo que hay. Las épocas cambian, el tiempo pasa y ahora no hay tanta gente entrenando. Creo que

«Pepe no impone su ley, ni su criterio. Su mayor defecto es que es demasiado humilde», comenta Toni Abadía

somos diferentes todos los entrenadores y cada uno tiene su propia filosofía. Yo tengo gente joven que anda muy bien».

Es el grupo de moda del fondo aragonés, aunque a Mareca no le gusta este adjetivo tan rotundo. «Es un entrenador bastante democrático. No impone su ley, ni su criterio. Su mayor defecto es que es demasiado humilde. Y sus virtudes son que es que es muy humano y le gusta estar en to-

dos los entrenamientos. Si llevo a unos Juegos, será con Pepe», indica Abadía.

Escriche se formó en La Salle Teruel, estudia Ingeniería de Telecomunicaciones en Zaragoza y llevaba dos años entrenando solo. «José Luis Lucas me aconsejó que me juntara con el grupo de Mareca para mejorar. Este año he entrenado muy fuerte. De lo contrario, sería imposible haber competido en el Europeo», indica.

Carlos Mayo era un hombre con dudas este verano. No lo pasó bien. Pero al final decidió dejar a Alfredo García. Empezaba una nueva etapa con Pepe. «El grupo de Mareca es una gozada. Me gusta la naturalidad de sus entrenamientos. Mareca nos mete muchos kilómetros y me viene bien», dice Mayo.

La Federación no ha llevado a Pepe con el equipo a Belgrado. Pero le da lo mismo puesto que ya sabe como funciona la entidad presidida por un *dinosaurio* del deporte español llamado José María Odriozola. «Teniendo tres atletas, no han tenido la consideración de llamarme. Pero prefiero no criticar». Irá a Serbia con su inseparable Chus y se pagará todo de su bolsillo. Nunca ha querido deber nada a nadie. ≡