ATLETISMO

La 4K se supera

Walid Zbiba y Amaya Monge vencen en una carrera de récord, con 1.200 participantes

ZARAGOZA. La Carrera Popular de 4 kilómetros Martín Martín se superó este año con su récord de participación y tiñó de un ambiente distendido las calles del barrio zaragozano de San José, que ayer cerraba sus fiestas. La cita matinal, organizada por el Grupo Ciempiés, tomó su salida en las inmediaciones del Centro Deportivo Municipal La Granja e hizo honor a su máxima de ser diseñada por y para el público. La edición del presente año acogió a cerca de 1.200 participantes, 300 más que en 2013, y se consolidó como una de las carreras a tener en cuenta en el calendario del atletismo popular. «Ha habido un ambiente muy festivo, y ha sido una prueba muy bonita. La llegada a meta estuvo abarrotada y esperamos que el próximo año se siga organizando la carrera con el mismo éxito», declaró el director técnico de la prueba, Sergio del Barrero.

La prueba la ganó el atleta Walid Zbiba, joven de solo 16 años que corre con el club Simply Scorpio 71. Zbiba completó el recorrido circular, que daba la vuelta a la avenida Cesáreo Alierta, en 13 minutos y 5 segundos. Rafael Villar, segundo, entró a la meta situada en Camino Cabaldos a cuatro segundos. El podio masculino lo completó Carlos Torralba, del 10K club Zaragoza, que repitió participación este año y que compitió también en el evento de 10 kilómetros del pasado junio. Torralba, que encabezó la prueba durante gran parte del trazado, se vio rebasado finalmente por sus otros dos grandes rivales a pocos metros del final. El portador del dorsal número 1 llegó a nueve segundos de Zbiba.

La 4K, con una importante presencia femenina, toma su salida en Camino Cabaldos. MAITE SANTONJA

La carrera de ayer también fue un éxito para la participación femenina, liderada por el 10K Club Zaragoza, una agrupación de corredoras que surgió a raíz del evento de 10 kilómetros y que ayer vivió su estreno oficial. En la prueba tomaron parte más de 300 atletas femeninas, que representaron un alto porcentaje de participación sobre el total. En esta clasificación, la vencedora fue Amaya Monge, de Stadium Casablanca, con un tiempo de 15.39. Los primeros puestos los completaron Cintia Chueca y Ana Ascaso (Ciempiés), que entraron 3 y 17 segundos por detrás de Monge, respectivamente. Los tres primeros puestos de la categoría masculina y femenina obtuvieron como recompensa una bolsa de material deportivo y un trofeo. No hubo premio en metálico para los triunfadores, con el fin de preservar el carácter lúdico de la cita, que pretende acoger tanto corredores profesionales como amateurs.

La categoría infantil también fue un éxito. 260 niños tomaron parte en las salidas de las cinco categorías divididas por edades, en un trazado de menor distancia y adaptado para cada una de ellas. Las pruebas de los pequeños se corrieron en distancias comprendidas entre 1 kilómetro y 30 metros.

La 4K supuso otro año más el broche de oro a las fiestas de San José, esta vez marcando un tope en los 14 años que lleva organizándose (los dos últimos bajo el patrocinio de Martín Martín). De cara a la edición de 2015, la organización estudia hacer modificaciones en el recorrido para ofrecer una prueba más atractiva.

J. SOBRINO OTER

ATLETISMO La carrera fue uno de los broches de las fiestas del barrio de San José

Récord de participación

La prueba se disputó en las inmediaciones del CDM La Granja ante un gran número de público. MAITE SANTONJA/BIQÚBICA

La II 4K Martín Martín congregó ayer a 1.200 corredores

Afición *Zaragoza*

Las inmediaciones del CDM La Granja volvieron a convertirse ayer por la mañana en el escenario perfecto para el atletismo. La carrera de las fiestas de San José, activa desde 2001 y que en esta ocasión celebraba su segunda edición con el sobrenombre de 4K Martín Martín, logró su récord de participación con 1.200 atletas (entre ellos unos 200 niños y niñas), lo que supone unos 300 más que el año pasado.

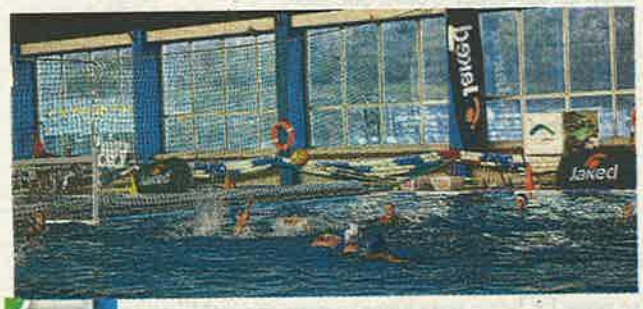
La prueba, que contó con una nutrida participación de público así como con música, talleres e hinchables, arrancó con Carlos Torralba marcando fuerte el ritmo y colocándose en cabeza. Sin embargo, finalmente fue sobrepasado por Walid Zbiba, que acabaría cruzando primero la meta con un tiempo de 13:05, y Rafael Villamartín, que fue segundo.

En la carrera femenina, Amaya Monge supo colocarse en cabeza desde el principio para alzarse con el triunfo con una marca de 15:38. Tras ella, subieron al podio Cintia Chueca y Ana Ascaso.

Para los tres primeros clasificados de hombres y mujeres hubo trofeo, pero no premio en metálico. No en vano, el espíritu del evento es el fomento de la práctica deportiva por encima de la competición y en el caso de las carreras infantiles se entrego el trofeo solo al ganador.

Walid Zbiba y Amaya Monge subieron a lo más alto del podio

WATERPOLO Andorra BWMF Cup



Helios, Stadium y El Olivar

Los infantiles del CN Helios, el Stadium Casablanca y El Olivar disputan desde ayer la Andorra BWMF Cup. El miércoles se les unirá el cadete de los heliófilos.

ATLETISMO Pruebas clásicas

Delicias y Muel celebran sus millas

Afición *Zaragoza*

El calendario atlético aragonés celebra esta semana dos de sus citas más clásicas, las millas de Muel y Delicias. La primera, que alcanza su décima edición, tendrá lugar el viernes que viene a partir de las 19.00 en las inmediaciones de la avenida García Giménez de la localidad zaragozana. Al día siguiente, la de Delicias llega a su 31 edición. Organizada por el Stadium Casablanca, se desarrollará desde las 18.00 en su habitual recorrido de Vía Universitas.

OPINIÓN

Isabel Macías

Atleta internacional especialista en medio fondo

Temporada de millas

LLEGA el tiempo de las millas, el momento en el que las gacelas del tartán cambian sus clavos por las zapatillas para volar en el asfalto. La distancia anglosajona, 1609 metros, se convierte en el escaparate que acerca el atletismo de élite al público, una fiesta acotada a dos únicos periodos en el año: primavera y finales de verano. Para muchos de nosotros estas competiciones son citas especiales donde sentimos el calor del público, la admiración del aficionado, la sorpresa del que desconoce y en las que escuchamos la preciosa sinfonía de las vallas que se animan a nuestros pasos.

Aragón es tierra de 'pollos', carreras pedestres que invito a todo el mundo a conocer, pero también acoge en su calendario estas millas de las que os hablo. Zuera da el pistoletazo con una imberbe carrera que crece poco a poco y a la que le vendría bien estar en el calendario nacional para pegar el estirón. Engendrada del cariño y el trabajo del club Alsina de esta misma localidad, su carácter festivo la dota de una gran personalidad.

Pero sin duda la favorita para muchos, incluida yo misma, es la «Decana», la Milla de Delicias. Existe controversia sobre si es la más antigua del país, Aranda del Duero parece sumar una edición más, pero nadie duda de que es de las más longevas y eso hoy en día es un título del que debe presumir. En un momento en el que los recortes ahogan a los organizadores, el Stadium Casablanca ha sabido adaptarse y sobrevivir. Debió renunciar hace un par de años a su característica más especial, la nocturnidad, pero el ahorro de los costes de la luz permitió mantener la calidad en la nómina de participantes: mundialistas, olímpicos, medallistas internacionales y toda la 'crème' del mediofondo español. Debería aprender de ella la Milla de Muel, que este año se ha olvidado del altavoz que suponen estas carreras para el atletismo de alta competición y por primera vez suprime las carreras de élite de su horario. Una noticia que me apena mucho personalmente, porque será la primera edición a la que falte desde su origen, pero sobre todo porque su nacimiento se engendró en la ilusión y el trabajo de dos atletas olímpicos, que ironía. Un minuto de silencio por esta pérdida y también en recuerdo de la desparecida Milla de Ejea.

«Son citas especiales donde sentimos el calor del público, la admiración del aficionado»

Que estas últimas líneas no empañen el precioso ambiente festivo que se vive y respira en estas carreras. Como siempre, muchos estaremos nerviosos en la línea de salida, aunque los que somos de casa un poquito más. Sabemos que es el momento de dar nuestra mejor versión, porque pase lo que pase: 'Show must go on'.

900 atletas en la II Carrera Martín Martín

ATLETISMO► Ayer se disputó la II Carrera Martín Martín 4K en las fiestas de San José. En chicos ganó Walid Zbiba, por delante de Rafael Villar y de Carlos Torralba. En mujeres venció Amaya Monge, que superó a Cristina Checa y Ana Ascaso. Corrieron 900 personas en la prueba absoluta y 300 niños. E. P.

periódico 1. septiembre. 2014

Macías y Abadía serán las estrellas de la Milla

Las Delicias contará con un cartel de alto nivel

R. M.
ZARAGOZA

Contra viento y marea, la Milla de las Delicias sigue manteniendo su listón muy alto. La carrera zaragozana de 1.609 metros de longitud que se celebra el sábado por la tarde es la decana de las pruebas de esta distancia en España y este año alcanza su trigésimo primera edición. En tiempos de crisis económica, donde ha desaparecido competiciones de élite y se han recortado los presupuestos para premios, la competición organizada por el Stadium Casablanca y patrocinada por El Corte Inglés y Zaragoza Deporte, sigue en lo más alto. Prueba de ello son las palabras de Víctor Aured, el director técnico, en la rueda de prensa. «¡Somos la mejor milla de España!», afirmó sin vacilar.

Este año las estrellas de la carrera serán dos zaragozanos del Simply Scorpio. Son Isabel Macías y Toni Abadía. La gran rival de Macias será su amiga Natalia Rodríguez, inédita todo el año por las lesiones. También destacan las aragonesas Élian Périz, Cristina Espejo, Luisa Larraga, Susana Arrúa, Antolina Díaz y Alma Antoñanzas junto a la madrileña Elena García. En hombres el elenco es de altura. Destacan en campeón de Europa de 1.500, Manuel Olmedo, junto a Abdelaziz Merzougui, Álvaro Rodríguez, Iván Fernández y el veterano montisonense Eliseo Martín junto al alcañizano Alberto Sábado, el zaragozano Miguel Allueva y el internacional júnior Carlos Mayo. ≡

R. M.

►► Macías y Abadía, ayer en la Plaza del Pilar tras la presentación.

periódico 3. septiembre. 2014

La Milla Delicias, a punto

La decana de la distancia en España será otro año más el broche a las fiestas del barrio zaragozano

ZARAGOZA. La XXXI edición de la Milla Delicias 'Grupo Ibercaja-Ciudad de Zaragoza', la prueba en pista urbana más importante de España, se celebra el sábado a partir de las 18.00 en el barrio zaragozano con las primeras espadas del atletismo aragonés como principales referencias. La decana de la distancia en España (1.609 metros), que fue presentada ayer en el Ayuntamiento de Zaragoza, contará otro año más con la presencia de Isabel Macías y Toni Abadía, recién llegados del pasado Europeo de Zúrich. Junto a ellos, todo un elenco de atletas internacionales recorrerán el circuito dispuesto alrededor de la avenida Vía Univérsitas.

Abadía y Macías han copado los primeros puestos de la prueba en las últimas ediciones: la zaragozana se ha alzado con los triunfos en los tres últimos años, mientras que Abadía hizo lo propio en 2012 y 2013. El cartel de lujo en la categoría masculina lo completan, entre otros, el oscense Eliseo Martín, Manuel Olmedo o Álvaro Rodríguez. Las aragonesas Luisa Larraga y Elian Périz, junto con Natalia Rodríguez y Elena García, son las puntas de lanza en la categoría femenina. «Sería perfecto terminar por tercera vez con una victoria aquí. Esta temporada ha sido muy bonita y sería un buen final», declaró ayer Abadía. Mientras, su compañera del Simlpy Scorpio 71 se presenta cauta para revalidar triunfo: «Para mí, la edición de este año llega con más dificultades. Estar en el papel de favoritos es una responsabilidad más y va a costar. Vengo en un estado de incertidumbre, pero creo que la motivación que tengo por correr en casa iguala la balanza».

La categoría masculina toma la salida en la edición de 2013. MAITE SANTONJA

La prueba, donde se han exhibido estrellas como Marta Domínguez, constará de 5 categorías: la cadete, autonómica, la de veteranos y las nacionales femenina y masculina. La organización, llevada a cabo por Zaragoza Deporte Municipal y Stadium Casablanca, espera una gran afluencia de público en el circuito.

J. S. O.

ATLETISMO

De Zúrich a Delicias

Toni Abadía e Isabel Macías afrontan la trigésimoprimera Milla con el reto de revalidar sus triunfos

Macías y Abadía posan en la presentación de la Milla. HERALDO

ZARAGOZA. El barrio zaragozano de Delicias acoge otro año más una prueba que se ha ganado a pulso el calificativo de 'legendaria'. Alrededor de 150 atletas nacionales e internacionales se dan cita en la XXXI Milla Delicias Grupo Ibercaja-Ciudad de Zaragoza y recorrerán los 1.609 metros de un circuito dispuesto en Vía Univérsitas . El objetivo: vencer en la prueba decana de la distancia en España. La categoría de cadetes y juveniles da el pistoletazo de salida esta tarde, a partir de las 18.00.

Entre los corredores que participarán en las modalidades por excelencia, la nacional masculina y femenina (a partir de las 18.45), estarán dos atletas que se han acostumbrado a enorgullecer a Aragón con sus incursiones internacionales. Se trata de Isabel Macías (ganadora de la Milla en las tres últimas ediciones) y de Toni Abadía (vencedor en 2012 y 2013). Ambos conservan aún la resaca de la competición en el Europeo de Zúrich y afrontan la Milla con el objetivo de poner el broche a una temporada con un final amargo para Macías y dulce para Abadía. «Lamentablemente, Zúrich fue el reflejo de un año muy complicado para mí, pero la experiencia del trabajo es una motivación para empezar la temporada con más ganas, de cero, y sin problemas físicos», admite Macías, que no logró entrar en la final de los 1.500 metros. Toni Abadía encuentra una sensación contrapuesta a la de su compañera: «Llego bastante contento. En Zúrich me jugué la carrera a una carta ganadora, intenté la medalla, pero no pudo ser», explica. El zaragozano llega a la cita local tras una campaña brillante, en la que ha conseguido un récord personal en los 3.000 metros del Mundial de Sopot de pista cubierta y su primer oro en los 5.000 del Nacional disputado en Alcobendas. La Milla Delicias puede ser la guinda del pastel para él, y, para Macías, un motivo de peso para empezar la nueva temporada con ganas: «Este año, la prueba se presenta con más dificultades que en otras ocasiones. El papel de favorita es una responsabilidad más y vengo en un estado de incertidumbre», analiza Macías, que peleará por el triunfo junto a atletas de renombre como Natalia Rodríguez, Elena García, y las también aragonesas Luisa Larraga, Elian Périz y Cristina Espejo. Por su parte, Abadía confía en alzarse con la victoria por tercera vez: «Hay que hacer valer el correr en casa; sería muy bonito terminar la temporada ganando la Milla, aunque hay un cartel de lujo». En efecto, a la cita zaragozana concurrirán en la categoría masculina atletas como Manuel Olmedo (campeón de España en 1.500), Álvaro Rodríguez, Adbelaziz Merzougui y la joven promesa aragonesa Carlos Mayo.

Y tras la Milla, una nueva etapa, ya que el otoño trae consigo el inicio de la temporada en atletismo. Los dos aragoneses, curiosamente, comparten el reto más ambicioso: conseguir la mínima para los Juegos Olímpicos de 2016. A partir del 1 de enero de 2015 ya se pueden obtener las marcas que den el billete a la cita más emblemática del deporte. No será la única meta de los corredores del Simply Scorpio: Macías podría probar en el próximo Europeo en pista cubierta con los 3.000 metros, mientras que Toni volverá a la carga en diciembre, en el Europeo de campo a través.

J. S.

MILLA DE MUEL

Laura Méndez y Toni Abadía, vencedores. En la carrera popular masculina triunfó el campeón de España de 5.000 metros, Toni Abadía (Simply Scorpio), tras un emocionante esprín con el marroquí Said Aitadi (Twinner Zenit), cuyo resultado resolvieron los jueces al llegar ambos con el mismo tiempo (5.25). Tercero fue Carlos Mayo (Simply) con 4.37. En la prueba femenina, que solo contó con cuatro participantes, ganó Laura Méndez (5.15), seguida de la binefarense Elian Périz (5.25) y de las zaragozanas Susana Arrúa (5.27) y Luisa Larraga. 100 Pies Eventos organizó ayer esta cita del calendario nacional, con éxito de participantes y público.

ATLETISMO

Los mejores se citan en la XXXI Milla de las Delicias

Los grandes favoritos son Abadía y Macías

R. M.
ZARAGOZA

Vuelve el atletismo de alto nivel a las calles de Zaragoza. Tras el largo verano, el público aragonés se volverá a reencontrar con sus ídolos en la Milla de las Delicias. La carrera zaragozana de 1.609 metros de longitud es la decana de las pruebas de esta distancia en España y este año alcanza su trigésimo primera edición. La competición organizada por el Stadium Casablanca y patrocinada por El Corte Inglés y Zaragoza Deporte se sigue manteniendo en pie y lucha por ser la mejor de España con Aranda, Barcelona, Berango o Bilbao.

La tradición y el gran historial avalan a esta prueba en la que se han impuesto los mejores mediofondistas nacionales de España encabezados por Fermín Cacho, el campeón olímpico de los 1.500 lisos. Este año las estrellas de la carrera serán dos zaragozanos del Simply Scorpio. Son Isabel Macías y Toni Abadía.

Muchas serán las atletas que destacarán en la carrera. La gran rival de Macías será su amiga Natalia Rodríguez, que ha estado inédita todo el año por las lesiones. También destacan las aragonesas Élian Périz, Cristina Espejo, Luisa Larraga, Susana Arrúa, Antolina Díaz, Alma Antoñanzas junto a la madrileña Elena García. En hombres el elenco es de altura. Destacan el campeón de Europa de 1.500 Manuel Olmedo junto a Abdelaziz Merzougui, Álvaro Rodríguez, Iván Fernández y el maratoniano montisonense Eliseo Martín junto al alcañizano Alberto Sábado, el zaragozano Miguel Allueva y el internacional júnior Carlos Mayo.

La competición se disputa en el tradicional circuito de la Vía Univérsitas del barrio de Las Delicias. Comenzará a las 18.00 horas con la categoría de los cadetes y juveniles. Continuará a las 18.15 horas con los veteranos y un cuarto de hora más tarde parte la prueba autonómica. Después llegan los dos platos fuertes. A las siete menos cuarto se da el banderazo de salida a la prueba femenina y un cuarto de hora más tarde a los hombres. ≡

el premio

El Pablo Iglesias rinde homenaje a Toni Abadía

El internacional Toni Abadía va a tener un sábado muy intenso. El gran favorito de la Milla de las Delicias recibirá un homenaje del Club Deportivo Pablo Iglesias, entidad en la que jugó a fútbol siendo escolar. La jornada de fútbol-11 se iniciará a las nueve de la mañana y se celebrará un cuadrangular que disputarán el equipo local, el Helios, el Zaragoza y el Numancia. Tras la disputa de los partidos, a las dos de la tarde Abadía recibirá una placa de reconocimiento.

ATLETISMO >> **El VIII Maratón de Zaragoza presenta las liebres que guiarán la carrera.** María José Pueyo, Luisa Larraga, Noelia Bernad, Carmen Félix y Estela Sampedro serán las cinco liebres del VIII Maratón Zaragoza, Gran Premio Ibercaja, que se celebrará el 28 de septiembre. Las cinco atletas realizarán mañana un entrenamiento en el Parque del Agua, a partir de las 9.30, para el que no es necesario formalizar inscripción. Basta con acudir al punto de concentración, la base de la Torre del Agua.

heraldo 6 septiembre 2014

Sube

►► La atleta montisonense **Cristina Espejo** demostró el sábado en la disputa de la Milla de Delicias –que ganó–, que ya es una auténtica realidad del mediofondo nacional. Y eso que en la carrera competían grandes figuras.

periodico 8-septiembre. 2014

EDU NAVARRO

Cristina Espejo, con el número 5, ganadora de la Milla femenina celebrada ayer en Zaragoza, recibe la felicitación de Isabel Macías, a la izquierda.

Espectáculo en Delicias

▸ La montisonense Cristina Espejo dio la sorpresa en féminas al imponerse a la gran favorita, Isabel Macías

▸ Manuel Olmedo, vigente campeón de España de 1.500, superó a dos tremendos rivales, Toni Abadía y Said Aitadi

periódico 7. septiembre. 2014

ATLETISMO

Espejo y Olmedo firman una milla para el recuerdo

La montisonense protagonizó la sorpresa en Delicias imponiéndose a Macías y Rodríguez

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

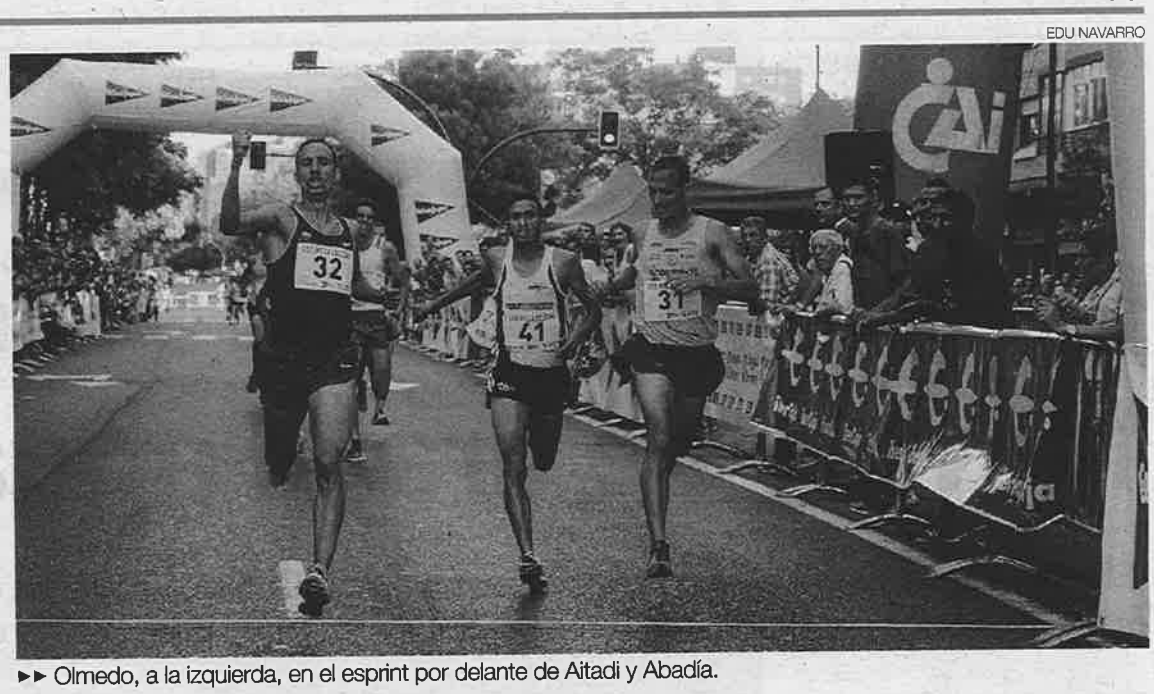
La Milla Urbana de Delicias vivió una tarde inolvidable. La decana del calendario nacional tuvo dos ganadores de postín y que adornan un historial entre los que brillan con luz propia Fermín Cacho y Marta Domínguez. Manuel Olmedo es el vigente campeón de España de 1.500 y ya ha ganado en Zaragoza dos veces. El sevillano se impuso en un gran esprint a Toni Abadía y Said Aitadi. En chicas, Cristina Espejo es una de las grandes promesas del mediofondo nacional. La atleta del Hinaco se llevó una carrera que contaba con grandes figuras como la local Isabel Macías y la catalana Natalia Rodríguez.

Pocos esperaban el triunfo de Cristina Espejo. Pero su victoria fue relativamente sencilla y con su elegante zancada que se desliza por el asfalto ganó casi sin despeinarse. La calidad de esta estudiante de Veterinaria está garantizada puesto que se ha formado en la cantera del Monzón. En una carrera tirada al ritmo medio entre Macías y Rodríguez, Espejo respetó las jerarquías corriendo tras las estrellas. La oscense solo se puso en cabeza para tomar la última curva. Después puso el turbo y logró un triunfo sencillo.

Toni Abadía temía la fuerza de Said Aitadi, que el viernes le hizo sufrir para ganar la Milla de Muel. Y Toni no se equivocó. Tras una vuelta de estudio, Said Aitadi rompió las hostilidades a mil metros de la meta. Abadía se mostraba cansado y estaba muy retrasado en el pelotón.

A falta de una vuelta llegó el momento decisivo. Olmedo y Aitadi tuvieron un choque y se encararon, mientras Abadía remontaba posiciones. El marroquí ralentizó el ritmo. Pero Aitadi guardaba una bala en su cargador. Hizo un escorzo para coger por el interior la curva definitiva. Solo el Manolo Olmedo de sus mejores días pudo superar a dos tremendos rivales como Toni Abadía y Aitadi en un inolvidable esprint. ≡

EDU NAVARRO



▸▸ Olmedo, a la izquierda, en el esprint por delante de Aitadi y Abadía.

▸▸ Espejo, feliz tras su triunfo.

resultados

Nacional masculina
1. Manuel Olmedo 4.24
2. Toni Abadía 4.24
3. Said Aitadi 4.24

Nacional femenina
1. Cristina Espejo 5.10
2. Isabel Macías 5.13
3. Natalia Rodríguez 5.14

Veteranos masculino
1. José Antonio Muro 4.51

Regional masculino
1. César Larrosa 4.46

Cadete-juvenil masculino
1. José Antonio Rello 4.52

ATLETISMO

Espejo y Olmedo reinan en Delicias

La montisonense y el sevillano se imponen en la 31ª edición de la prueba

ZARAGOZA. Cristina Espejo (Hinaco Monzón) y Manuel Olmedo (FC Barcelona) no partían con el cartel de favoritos en la XXXI Milla Urbana Delicias Grupo Ibercaja-Ciudad de Zaragoza. La etiqueta la portaban los dos líderes del Simply Scorpio, Isabel Macías y Toni Abadía, que aspiraban a prolongar su reinado en la Vía Univérsitas. Pero la montisonense y el sevillano afincado en Soria arrebataron el primer cajón del podio a los zaragozanos e inscribieron su nombre en el palmarés: la promesa internacional, por primera vez; y el doble campeón de España en 1.500 al aire libre y en pista cubierta este curso, por tercera (2008, 2010 y 2014).

Delicias es el escenario de la decana, una de las millas de más nivel del país y que se celebra en un ambiente festivo. La prueba que organiza el Stadium Casablanca ha perdido parte de su encanto al abandonar el horario nocturno por la luz natural de la tarde. Pero, pese al cambio, sigue manteniendo alto el listón de aficionados que se acercan a la céntrica calle para seguir en directo las distintas carreras programadas: la cadete-juvenil la ganó José Antonio Tello (Simply Scorpio); la de veteranos fue para José Antonio Muro (Twinner Bantierra), y en la Autonómica el mejor fue César Larrosa (Simply).

Después llegó la milla estrella de la tarde, la nacional femenina, con los 1.609 metros obligatorios que completar. En el cartel, la gran rival de Macías, su amiga Natalia Rodríguez, apartada la catalana de la pista este año por las lesiones. Y la élite de casa: Élian Périz, Cristina Espejo, Luisa Larraga, Susana Arrúa, Antolina Díaz, Erika Torner... junto a la madrileña Elena García. Las atletas corrieron en grupo, hasta que se destacaron unos metros Espejo, Macías, Rodríguez, García y Périz. En los últimos 150 metros, Espejo dio el tirón definitivo. Entró primera con un tiempo de 5.10; tras ella finalizaron Isabel Macías (ganadora los tres últimos años), con 5.13, y Natalia Rodríguez (5.14).

La carrera masculina, donde sobresalían el campeón de Europa de 1.500 Olmedo, junto a Said Aitadi (segundo en Muel el día anterior), Álvaro Rodríguez, Iván Fernández y el maratoniano montisonense Eliseo Martín, junto al alcañizano Alberto Sábado y el internacional júnior Carlos Mayo, entre otros, fue memorable. Los fondistas salieron en estampida. Aitadi tiró el grupo, con Abadía escondiendo sus armas. Pero el zaragozano, que perseguía su tercer entorchado en Delicias, apareció a una vuelta del final. A su lado se colocaron Olmedo y el marroquí, para protagonizar un esprín increíble en los últimos 30 metros. Olmedo se llevó la gloria por escasos centímetros, seguido de Abadía, Aitadi (los tres entraron en el mismo tiempo, 4.24), Sábado y Álvaro Rodríguez.

HERALDO

ARÁNZAZU NAVARRO

Emocionante milla masculina. Manuel Olmedo (32), Said Aitadi (41) y Toni Abadía (31) regalaron un vibrante esprín. Los tres llegaron al mismo tiempo (4.24), pero el primero se adjudicó el triunfo por escasos centímetros.

López de Dios se impone en la 'No hay pitera'

Francisco López de Dios se proclamó el sábado campeón de la tercera edición de la 'No hay pitera', subida al cielo de las Cinco Villas que se desarrolló en el entorno de Longás y que está incluida en la Copa de España de Carreras de Montaña. La prueba contó con la participación de 56 corredores, López de Dios logró un tiempo de 1:20.29. En categoría femenina la vencedora fue María Ledesma 1:39.52.

Heraldo 15. septiembre. 2014

La Carrera de los Niños ya está aquí

El próximo domingo se disputará esta tradicional prueba que busca fomentar el deporte entre los más pequeños

ZARAGOZA. Convivencia, deporte y alegría. Un año más Supermercados Simply y el Club de Atletismo Simply Scorpio 71, con el apoyo del Ayuntamiento de Zaragoza, organizan la 9ª Carrera de los Niños que tendrá lugar el próximo domingo 21 de septiembre en el Parque José Antonio Labordeta. El evento fue presentado ayer en el Ayuntamiento de Zaragoza, con presencia de Roberto Fernández, concejal de Deportes; Rafael Guerras, presidente del club Scorpio; y Eduardo Aguilar, de la firma Simply.

Bajo el control del Comité de Jueces de la Federeación Aragonesa de atletismo, la prueba dará comienzo a las 10.00. A partir de este momento se realizarán diferentes carreras de 200, 400 y 800 metros, dependiendo de la edad. La primera de ellas será para los nacidos en 1999-2000. Así, cada 10 minutos se disputarán las sucesivas pruebas hasta las 13.40 horas, carrera que cerrará la jornada con los niños nacidos en 2010.

Los cinco primeros clasificados en cada prueba recibirán premio y subirán al podio, y todos los participantes recibirán la bolsa del corredor compuesta por diferentes regalos y productos de avituallamiento.

La cuota de inscripción es de 2 euros, que se recaudarán el día de la prueba al retirar los dorsales y serán entregados en su integridad a la Fundación Down para contribuir al desarrollo de sus programas formativos y asistenciales. Además, en una de las pruebas participarán niños y niñas de la Fundación Down. Las inscripciones pueden realizarse en Deportes Zenit, Runing Zgz y Fartleck Sport y en las páginas web www.scorpio71.com, ww.simply.es y www.cronomena.com. La fecha tope para poder inscribirse en la carrera concluye hoy.

HERALDO

Heraldo 19. septiembre. 2014

La Carrera de los Niños contará con más de 1.600 participantes

EL PERÍODICO
ZARAGOZA

El curso escolar arranca con una acontecimiento deportivo de relumbrón. Es la Carrera de los Niños, que se celebra el próximo domingo y que alcanza su novena edición. Esta competición lúdico-deportiva la organizan el Scorpio 71 y Supermercados Simply. La matinal comienza a las 10.00 horas con los cadetes y se cierra a las dos menos veinte con las pruebas de los más pequeños, que son los niños desde los cuatro años.

El Simply Scorpio, gran referente de la cantera del atletismo aragonés, movilizará a un gran número de sus jóvenes atletas para que la matinal llegue a buen puerto. Para ello contará con medio centenar de voluntarios que se colocarán en la salida y la llegada, entregando trofeos, regalando las bolsas a los niños o acompañando a los más pequeños. Tampoco faltarán a la cita figuras del club como Luisa Larraga, Isabel Macías, Carlos Mayo o María José Poves, que dirigirán el calentamiento de los corredores.

Los dos euros de inscripción se destinan a la Fundación Down

La matinal constará de 23 carreras, desde los cadetes, que serán los primeros en competir, hasta más pequeños desde los cuatro años. Los mayores correrán 400 metros en el Paseo de San Sebastián y los benjamines 200 metros. Una de las pruebas más esperadas será la de los deportistas con Síndrome de Down, que correrán antes de los más pequeños.

La prueba se presentó ayer en el Ayuntamiento de Zaragoza. Rafael Guerras, el presidente del Scorpio, explicó que «el curso escolar se abre con un acontecimiento como la Carrera de los Niños. Es una satisfacción tener a más de 1.500 niños de todo Aragón», explicó Guerras.

Los 2 euros de la inscripción irán destinados a la Fundación Down. Los cinco primeros de cada año se llevarán una copa y el club o centro escolar que presente a más corredores se llevará un premio especial de 400 euros. Habrá una bolsa de regalos para todos los participantes. ≡

periódico 19. septiembre. 2014

Novena edición de la Carrera de los Niños

ATLETISMO ► Unos 1.600 escolares tomarán parte en la novena edición de la Carrera de los Niños, organizada por Scorpio 71 y Supermercados Simply. La matinal comienza a las 10.00 horas con los cadetes y se cierra a las 13.40 con las pruebas en las que competirán los más pequeños, que son los niños desde los cuatro años, con 23 carreras. E. P.

periódico 21. septiembre. 2014

ATLETISMO >> **Inscripciones para la Popular del Pilar.** Esta semana finaliza el plazo para realizar la inscripciones a precio reducido para la Carrera Popular Fiestas del Pilar 2014, que se celebrará el 5 de octubre por la mañana en el parque José Antonio Labordeta. La distancia es de 5K para la Popular, aunque también hay pruebas para escolares (1,5K) y prebenjamines (0,2K). Inscripciones en www.zaragozadeporte.com y en Zenit (Mª Guerrero, 9), Running ZGZ (Ricla, 2) y Fartleck Sport (Bretón, 46).

heraldo 23. septiembre. 2014

ATLETISMO

Una jornada para disfrutar de la cantera

1.700 pequeños atletas baten el récord de asistencia en la novena Carrera de los Niños

Decenas de jóvenes toman la salida en una de las categorías masculinas de la jornada. ANDREA SANTOS

ZARAGOZA. El parque José Antonio Labordeta fue la sede ayer de la novena edición de la Carrera de los Niños, que este año superó sus registros de participación anteriores con más de 1.700 corredores. Organizada por el club zaragozano Scorpio 71 y Supermercados Simply, la cita fue, una vez más, el punto de encuentro para centenares de pequeños que vivieron una apasionante mañana deportiva. No faltó tampoco la tradicional competición por clubes y colegios –participaron más de 240–, que tuvo como vencedor al equipo anfitrión, seguido por Atletismo Cristo Rey y Zaragoza Atletismo. Los internacionales Carlos Mayo, Laura Ginés, Isabel Macías y María José Poves fueron los encargados de entregar los trofeos a los vencedores de cada una de las veintitrés categorías dispuestas por la organización. La prueba, además, tuvo un fin solidario: los dos euros de inscripción se destinarán a la Fundación Down, que también tuvo su propia categoría.

Niños que apenas cumplían el año y otros que superaban los quince. La jornada acogió a pequeños de todas las edades que recorrieron distintas distancias según la categoría. Todos ellos tuvieron su premio en la llegada: un trofeo para los cinco primeros clasificados y una bolsa de productos de avituallamiento para el resto. El objetivo, fomentar la afición al atletismo desde edades tempranas. «Todos empezamos de pequeños y es una etapa primordial. Es muy interesante que se hagan este tipo de carreras, porque viene muy bien para los niños y los mayores, además, disfrutamos», comenta Macías, voz de la experiencia.

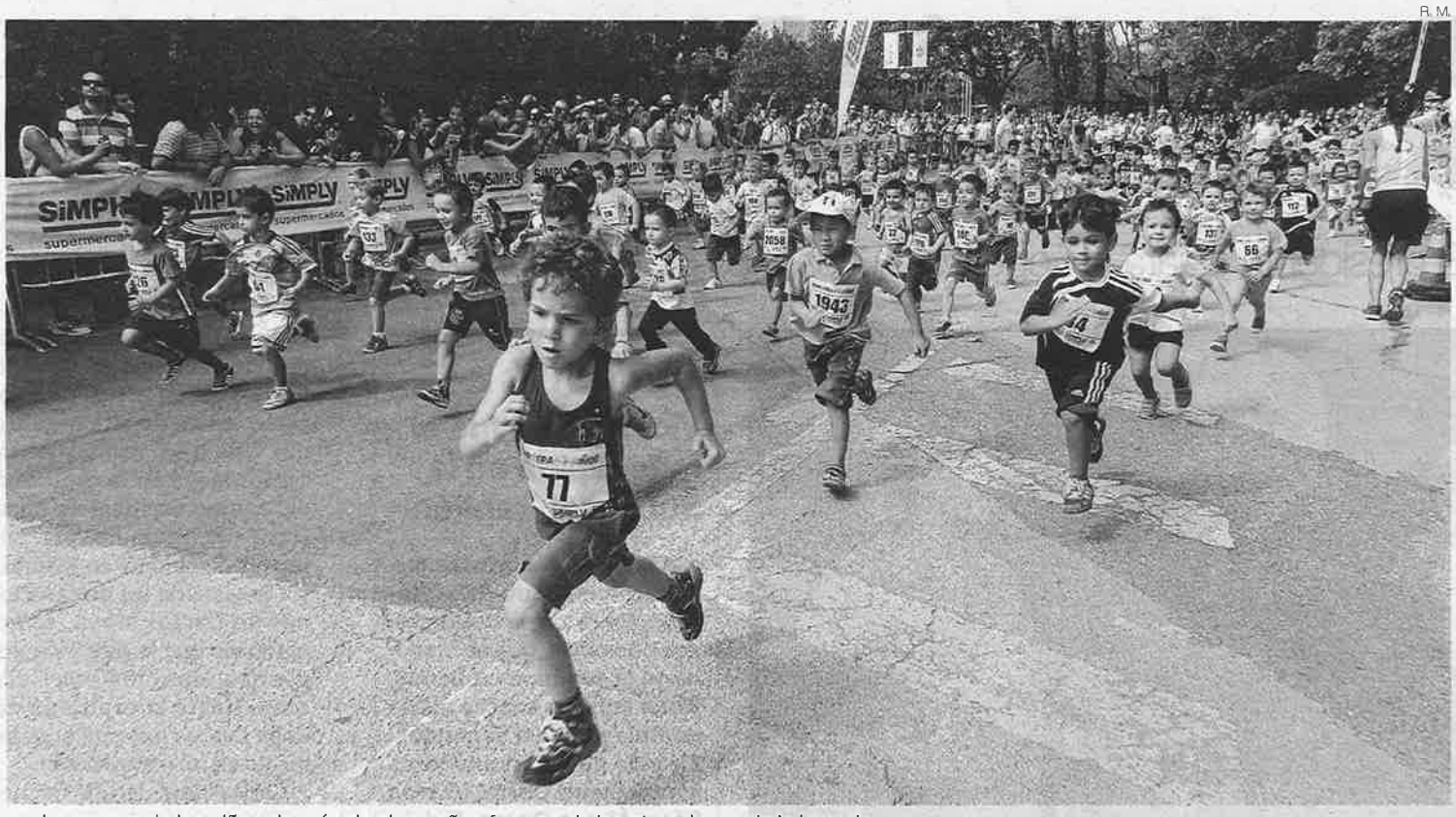
Uno de los ganadores durante la mañana de ayer entra a meta. A. SANTOS

Los niños no fueron los únicos que disfrutaron del deporte en el Parque Grande. Alrededor de 8.000 personas aprovecharon el buen tiempo y acudieron a dar aliento a los jóvenes durante toda la mañana. Con cientos de aplaudidores sonando y muchos decibelios en gritos de ánimo, la carrera de la cantera del atletismo se superó en esta edición.

J. S.

FIESTA DEL ATLETISMO

R. M.



►► La carrera de los niños de más de cinco años fue una de las atracciones de la jornada.

La mañana más hermosa

El Parque Grande de Zaragoza acogió la novena edición de la Carrera de los Niños ≡
La competición del Simply Scorpio batió su récord con un total de 1.709 participantes

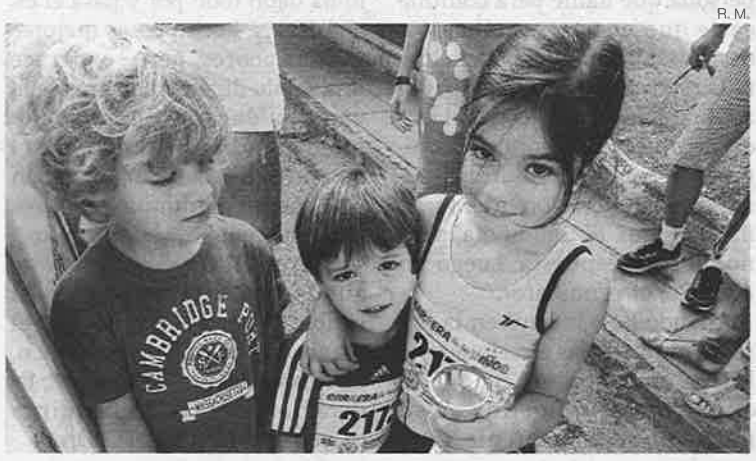
R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Carrera de los Niños no quiso ser menos que las numerosas pruebas populares que pueblan la geografía aragonesa y batió su récord de participación con 1.709 pequeños atletas en liza. La prueba organizada por el Simply Scorpio se comenzó a disputar hace nueve años durante el invierno con medios modestos y con escasos apuntados. Pero en los últimos tiempos se ha disparado. El 2011 participaron 1.312 niños, un año más tarde 1.422 y en el 2013 se puso el listón en 1.547. Era lógico que ayer se superaran todos los registros.

Fue una gozada ver el Paseo de San Sebastián del Parque José Antonio Labordeta inundado a lo largo de cuatro horas por 1.709 pequeños corredores acompañados de sus amigos, sus padres, sus abuelos, sus hermanos... Un enjambre del que formaron parte los 240 clubs y colegios de todo Aragón junto a deportistas individuales. Como en los últimos años, el equipo ganador fue el organizador de la carrera. El Simply Scorpio apuntó a más corredores (un total de 234) que el Cristo Rey, Zaragoza Atletismo, San José y Ciempiés.

La mejor cantera del atletismo aragonés abre el curso de la mejor manera posible promocionando el deporte rey. Muchos de los niños desde los cuatro a las catorce años son potenciales figuras del atletismo como Eliseo Martín, Luisa Larraga, Toni Abadía o Isabel Macías. Esta última se volcó con el evento y en su primer año vistiendo la camiseta amarilla dio bolsas de regalos a los niños y entregó trofeos a los mejores. Se dejaron ver por la carrera otras estrellas del Simply Scorpio como la olímpica María José Poves, los internacionales Carlos Mayo y Laura Ginés o la vallista Elisa Cortés.

R. M.



►► Alba Aured posa con el trofeo como ganadora de una de las carreras.

R. M.

►► La mañana contó con un total de 1.709 corredores.

Desde las diez de la mañana se fueron desgranando todas las carreras, 23 en total. Los más madrugadores fueron los atletas cadetes, que dieron dos vueltas al circuito. Tras el pistoletazo de salida, la máquina del Simply Scorpio funcionó con la precisión de un reloj suizo. Son cosas que tiene la experiencia de ser el segundo club más antiguo de Aragón tras el Centro Atlético de Monzón.

Una vez que llegaban a meta los corredores, eran separados de diez en diez por los voluntarios, se les cogía el número del dorsal y se les entregaba la bolsa de regalos con un bollo, una botella de agua, una barrita energética, una limonada y lacasitos. Después los cinco primeros subían al podio y recibían una copa.

La guinda

Se repitió este ritual cada diez minutos. Tras los cadetes llegaron los infantiles y más tarde los alevines y los benjamines. Estos corrían en una vuelta 400 metros. Pero lo mejor de la mañana estaba por llegar. Era la participación de los niños desde los cuatro años. El aperitivo fue la carrera de los chicos con síndrome de Down, un completo éxito con cien corredores en liza.

Se cerró el telón con la carrera de los más pequeñitos. Los padres emocionados no perdían ojo de sus retoños, mientras que atletas del Scorpio, entre ellos Laura Ginés, dirigían el calentamiento de los chavalines. Y tras tantas emociones y con el termómetro rozando los 30 grados, acabó la mañana más hermosa. ≡

La Plaza del Pilar será la referencia del Maratón de Zaragoza

R. M.
ZARAGOZA

La Plaza del Pilar será el gran símbolo del octavo Maratón de Zaragoza Gran Premio Ibercaja, que se disputa el próximo domingo. El lugar más conocido de Zaragoza junto a la liebre es la imagen del cartel anunciador de la carrera organizada por Running Zaragoza. Este año el maratón saldrá y terminará justo al lado del Ayuntamiento de Zaragoza tras 42,195 metros de esfuerzo.

Contará casi con 1.200 corredores, con lo que aumenta su participación en un 10% con respecto al año pasado, mientras que los 10K sumarán 1.500 participantes. Como el año pasado, el maratón tendrá cinco liebres femeninas. «No tenemos el mejor maratón del mundo, pero sí que contamos con las mejores liebres del mundo», dice David Constante, el director de la prueba. María José Pueyo conducirá a los corredores que quieran terminar en las tres horas, mientras que Luisa Larraga correrá a un ritmo de 3.15, Carmen Félix a 3.30, Noelia Bernad a 3.45 y Estela San Pedro irá a cuatro horas.

Abadía correrá media carrera el domingo y el favorito es Casajús

El maratón se inicia a las 8.30 horas. El recorrido hará sus primeros kilómetros por el Casco Viejo, después transitará por el Arrabal, Torrero, el Canal Imperial y descenderá tras pasar por San José y Las Fuentes hasta las riberas de Ebro. Posteriormente recorrerá el barrio de Jesús y La Jota para pasar por el Puente de Hierro y de Santiago y entrar en el Casco Viejo, para terminar en la Plaza del Pilar. Los 10K arrancarán a las 9.00.

El maratón es eminentemente popular y el gran favorito de la carrera es José Antonio Casajús, vencedor de la edición de hace dos años. El atleta nacido en Mallén hace 49 años tiene como objetivo terminar en un exigente tiempo de 2.28. También competirá hasta el medio maratón Toni Abadía, que le tirará a su compañero de entrenamiento Rodrigo Gallego. El éxito de la prueba será posible gracias a los 600 personas volcadas con el evento.

periódico 24. septiembre. 2014

ATLETISMO

El Pilar recibe al maratón

La octava edición de la cita, Gran Premio Ibercaja, se celebra este domingo y reunirá a 1.200 atletas

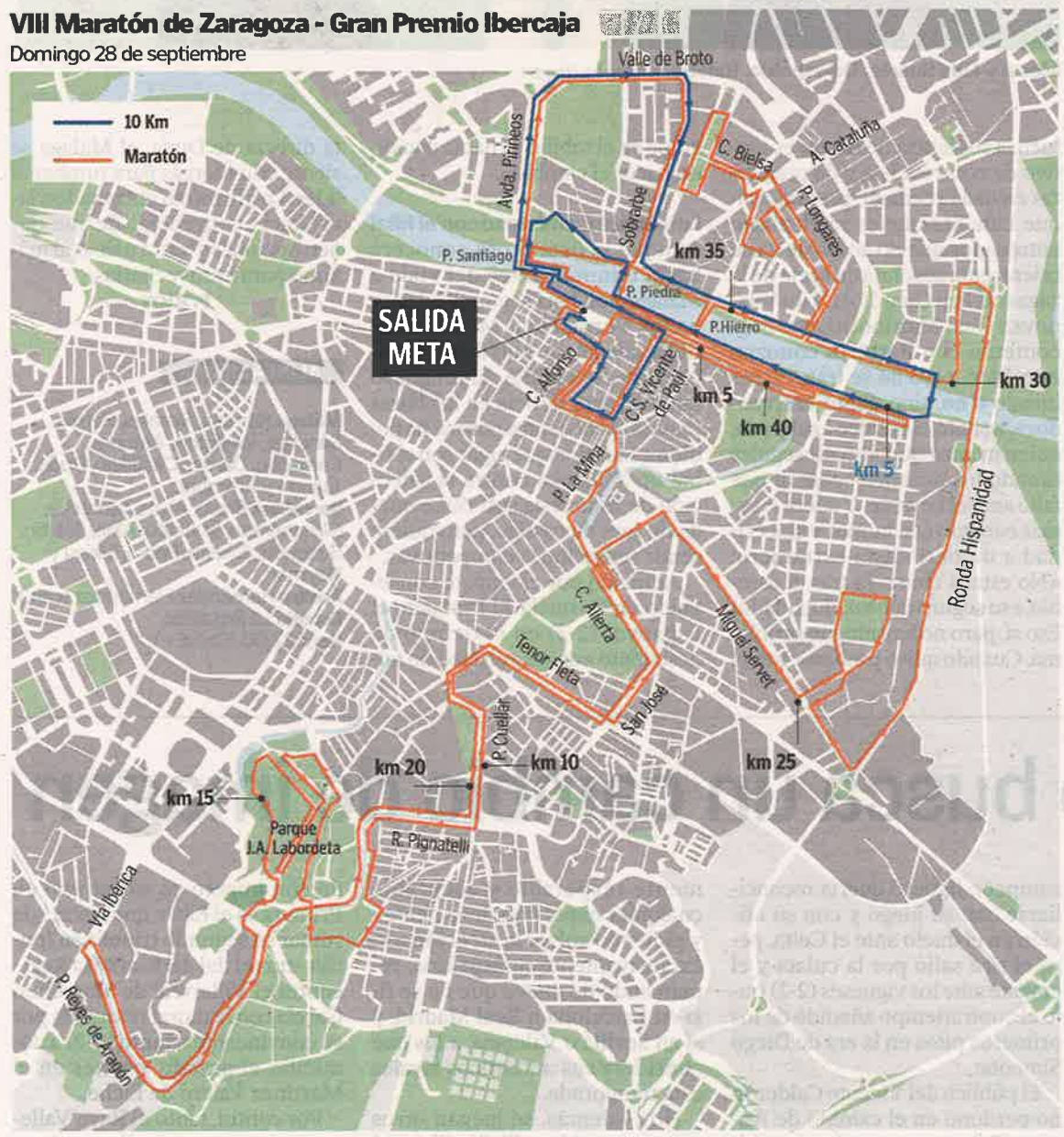
De forma paralela habrá una 10K con 1.500 'runners'

ZARAGOZA. Las promesas se cumplen. David Constante y Juan Mari Artola, almas del club Running Zaragoza, mantenían el año pasado la ilusión de que el maratón que lleva el nombre de la ciudad acabara en uno de los espacios más emblemáticos: la plaza del Pilar. Y el sueño se ha hecho realidad en la octava edición de la prueba internacional, que se celebra este domingo desde las 8.30 de la mañana. La cita ha conseguido hacerse un hueco en una capital sin tradición en la prueba de los 42 kilómetros y 195 metros. Y enganchar a los atletas populares amantes del fondo y de una distancia exigente y dura, que requiere una preparación física y mental especial. Este año se espera cerrar la cifra de 1.200. El VIII Maratón de Zaragoza Gran Premio Ibercaja se viste, además, con una 10K, que comenzará a las 9.00 y que ha completado el cupo de dorsales previsto en 1.500. Como todos los años, los protagonistas del evento miran al cielo: «No vamos a tener cierzo. Y hará una temperatura un poco baja e igual llueve algo. Recomendaría a los atletas que vayan frescos, porque lo peor para correr es el calor», detalló ayer Constante en la puesta de largo de la competición.

Running Zaragoza lleva la manija de un maratón con un presupuesto de 100.000 euros– que no se podría llevar a buen puerto sin el patrocinio de Ibercaja, Zaragoza Deporte Municipal, la Diputación Provincial, Mann Hummel Ibérica y Mizuno. A lo largo del recorrido, más de 600 trabajadores, entre personal técnico y de apoyo de la organización, voluntarios y policía local, velarán por la seguridad de los 'runners'. «Hay mucha gente que trabaja para que este maratón siga creciendo. Este año lo hacemos un 10% respecto a 2013 y un 40% en la 10K. Son números para estar contentos», resaltó el profesional.

Este año las estrellas vuelven a ser las cinco liebres femeninas. «Las mejores del mundo. No hay ningún maratón del mundo que pueda presumir de tener a campeonas de España dirigiendo los pasos y tiempos de los atletas. Y estamos muy orgullosos», piropeó Constante. Son cinco históricas: María José Pueyo, que será la liebre de 3 horas, Luisa Larraga (3h15), Carmen Félix (3h30), Noelia Bernad (3h45) y Estela San Pedro (4h00). «Llevar a los corredores populares a conseguir su objetivo es todo un privilegio. Es difícil entrenar en verano un maratón, pero no imposible si la gente sabe que va a llevar unas liebres como nosotras. Hay que intentar que las calles estén muy animadas para arropar a los atletas. El cambio a la plaza del Pilar es un éxito: la gente lo agradece y los corredores también porque en esos metros finales necesita todo el calor en forma de ánimos», señala Pueyo, que llegará hasta el kilómetro 34. La serrablesa del Bikila prepara con esta cita su segundo maratón de Nueva York (2 de noviembre) y el campeonato de España de la distancia previsto en San Sebastián (30 de noviembre)

Salida en el Parque Grande de la pasada edición del maratón de Zaragoza. ARÁNZAZU NAVARRO



Modificación del circuito

El circuito del maratón vuelve a modificarse levemente. Con la salida desde el Pilar, los atletas recorrerán el centro histórico, el Arrabal, zonas del barrio de Torrero, las riberas del Canal, y desde allí el trazado presenta un suave descenso que, tras pasar por San José y Las Fuentes, llevará la carrera a la ribera del Ebro. Posteriormente, paso al barrio de Jesús y la Jota para salvar los puentes de Hierro y de Santiago y entrar en las calles San Vicente de Paúl, Coso, Don Jaime, Espoz y Mina y Alfonso I, para terminar en el 'salón' de la ciudad. «Se alargará un poco más la llegada, imitando una pista de atletismo de 400 metros, y terminaremos en la puerta del Ayuntamiento», detalló Constante. Los promotores tienen asignada una partida de 1.000 euros para los que logren batir el récord de la prueba: 2h32 en mujeres y 2h12 en hombres. «Pero será casi imposible que se bajen estos tiempos», reconoció.

Habrá grupos de animación formados por escolares, que tratarán de apoyar a los corredores en los últimos kilómetros tan duros: Flip-Flap, Club Gimnasia Rítmica Miralbueno, Club Béisbol Miralbueno y Miralbueno de fútbol sala estarán ubicados en distintos puntos de la carrera, desarrollando entretenidas coreografías para el disfrute del público.

Para todos los atletas se han previsto una serie de servicios añadidos: cronometraje por chip; dorsal personalizado con el nombre de cada corredor; spray frío y pomada para las piernas que ofrecerá un grupo de 50 patinadores del colectivo Patinar Zaragoza; bolsa del corredor con chaleco conmemorativo y obsequios de la organización, de los patrocinadores y de los colaboradores...

Además de la logística ubicada en el pabellón Tenerías, también se levantarán tres carpas en el mismo entorno con servicios de fisioterapia y, como novedad, se instalarán tres piscinas hinchables con agua helada para que los corredores puedan sumergir y relajar las piernas tras la carrera.

A. CORTÉS

ADEMÁS

Cita solidaria. El maratón de Zaragoza es un año más solidario y contribuye con diferentes organizaciones que desarrollan sus proyectos para causas humanitarias en distintos ámbitos nacionales e internacionales. En concreto, la colaboración en esta edición aborda proyectos que desarrollan Medicusmundi en el Congo; Unesco Aragón, en Etiopía; Educanepal, así como el Proyecto Hombre en su labor de recuperación de drogodependientes en Aragón. En colaboración con Feaps-Aragón se ha organizado la recogida de los tapones de los botellines de agua que se consuman durante la prueba, para contribuir con la asociación 'Tras los pasos de Hugo'.

UNO DE LOS PUNTALES DEL ATLETISMO DE LA COMUNIDAD

JAIME GALINDO

▸▸ El grupo de Mareca posa en las pistas del Centro Aragonés del Deporte.

El equipo fantástico

El técnico José Luis Mareca dirige el grupo de fondo más relevante de Aragón ≡ **La estrella** es el internacional Toni Abadía

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

José Luis Mareca ha esta vinculado toda su vida al atletismo desde que empezó a correr de crío en el colegio Moncayo. Este zaragozano de 56 años, antiguo plusmarquista aragonés de maratón con 2.20.26 en Nueva York, alternó desde los 17 años la competición con las labores como técnico. Su primer atleta destacado fue Manolo Revuelto. Después vino Chus Zorraquín, su esposa, que en el 2001 fue la primera aragonesa en ganar el Nacional de maratón.

Pero la llegada de Toni Abadía hace ocho años supuso un giro de tuerca para el entrenador. Gracias a la sabiduría del técnico y el magnetismo del mediofondista el grupo fue creciendo de forma constante. Primero fue Pablo Arrúe. Después llegaron desde el Zurita David Gracia, Antolina Díaz y Noelia Bernad. A continuación se apuntaron a los consejos de Mareca los ultrafondistas José Antonio Muro y Rodrigo Gallego. La argentina Susana Arrúa y Juan Carlos Dutrey llegaron casi al mismo tiempo. Hace dos años se integraron tres corredores de calidad. Eran Carlos Mayo, Jaime Escriche y Alma Antoñanzas. Los últimos fichajes han sido los de la barcelonesa Marisa Casanueva y el alcañizano Mikel García.

Ahora Mareca entrena a 35 atletas. En pocos años se ha convertido en el grupo de moda de Aragón en el fondo y medio fondo. «No me gusta ese adjetivo. Se ha hecho a base de trabajo por parte de los atletas y del entrenador. Nada más. Me gusta tener un trato muy humano con los atletas. Disfruto igual con los triunfos de Toni que con que un atleta humilde tire para adelante», explica Mareca.

Este pequeño técnico con aires de profesor despistado no podría vivir sin el atletismo. Pese a tantos años pisando las pistas, Mareca confiesa no mostrarse cansado del deporte. «No me cansa el atletismo porque es mi pasión. De todo el grupo posiblemente sea el único que va a la pista diariamente», dice.

Libro de estilo

Mareca va a su aire y tiene su libro de estilo propio. «Mi maestro es el vigués Alfonso Ortega. Soy un buenazas y no me gusta meter caña. Me encantan los rodajes, la condición física, los fartleks y variar las series todas las semanas. No quiero que los atletas se aburran entrenando». Mira desde la distancia a los técnicos aragoneses de fondo. «No opino de ellos. Cada uno que haga lo que quiera», dice.

A principios del invierno pasado dio un aldabonazo cuando de los cinco aragoneses que fueron al Europeo de cross, tres pertenecían a la cuadra. Eran Toni Abadía, Jaime Escriche y Carlos Mayo. «Es altruista y confíamos en su método. Se autocalifica de blando. Yo lo califico de exigente para la élite. No se cree que sea el mejor en todo y le gusta renovar, reciclarse y documentarse», explica Toni Abadía, que cree que tiene un punto débil. «Es anárquico y no le gusta que nadie le eche una mano», indica.

Susana Arrúa tiene 32 años y lleva tres con Mareca. La argentina ha mejorado con el zaragozano. «Pepe es muy buena persona. Primero me pregunta si estoy bien y después hablamos del entreno. Se esmera con todos. No mete caña, he tenido otros entrenadores más duros», apunta la corredora. ≡

ATLETISMO

Casajús y Larraga son los favoritos del maratón

La prueba zaragozana contará con 1.200 corredores

R. MARTÍ
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Vuelve de nuevo a las calles de la capital aragonesa la gran fiesta del atletismo. A las 8.30 horas de mañana se da el pistoletazo de salida a la octava edición del Maratón Ciudad de Zaragoza-Gran Premio Ibercaja. Los casi 1.200 participantes tendrán el pequeño lujo de comenzar y terminar la carrera en la Plaza del Pilar. Esta será la gran novedad del Running Zaragoza y que cuenta con el patrocinio de Mizuno, Mann Filter, la Diputación de Zaragoza, Ibercaja y el Ayuntamiento.

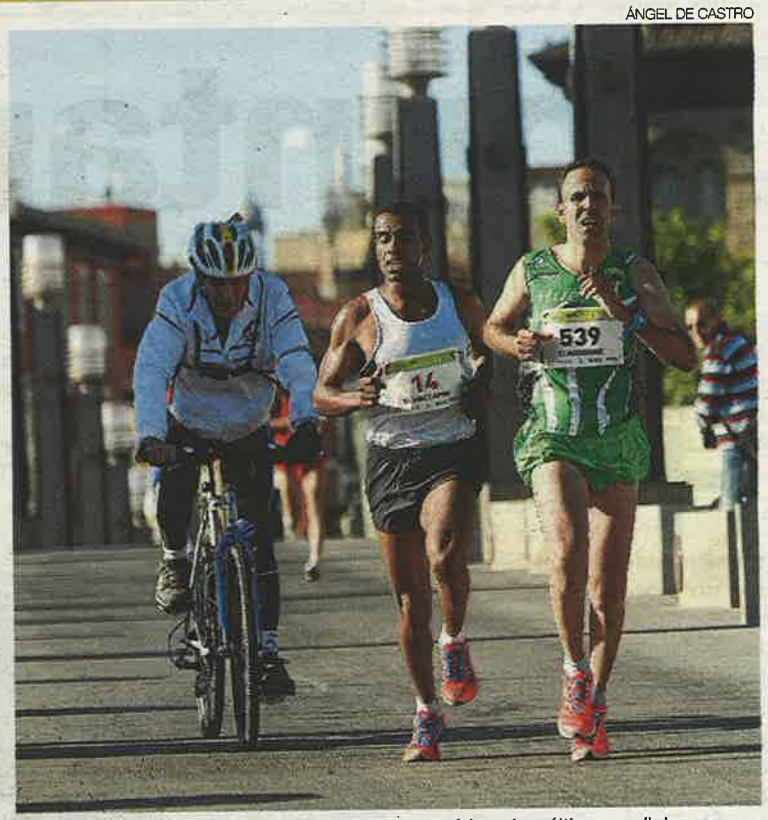
Por su trayectoria y su organización la carrera se consolida entre los diez mejores maratones nacionales, solo por detrás de Valencia, Barcelona, San Sebastián y Madrid. La carrera no es nada elitista y cada año tiene más carácter popular. El asfalto se inundará de atletas anómimos que corren por afición, por diversión y por afán de superación. Entre la lista de inscritos no hay nada parecido a keniatas o etíopes, e incluso se echan a faltar este año a los típicos atletas marroquís que disputan las carreras del calendario regional.

De esta forma, los grandes protagonistas de la carrera serán los fondistas aragoneses, que serán los que ocupen los puestos de honor. El gran favorito es José Antonio Casajús, que quiere repetir su triunfo del año 2.011. El atleta del Running está en plena forma y pese a sus 49 años, quiere terminar por debajo de los 2.28. También quiere terminar por debajo de un crono de 2.30 Rodrigo Gallego, que contará con una liebre de lujo. El internacional Toni Abadía media carrera. Otros deportistas aragoneses de relieve serán José Luis Arenas, David Gracia, Cristian Garrapa, Agustín Moreno, Iván Ramírez y Juan Romero.

Como el año pasado, las cinco liebres de la carrera serán femeninas. María José Pueyo tirará de los corredores que quieran terminar en tres horas. Luisa Larraga irá a un ritmo de 3.15, mientras que Carmen Félix tirará a 3.30. Por su parte, Noelia Bernad conducirá a los corredores que vayan a un ritmo de 3.45 y Estela San Pedro llevará a los participantes que quieran bajar de las cuatro horas. María José Pueyo se retirará en el kilómetro 32 y esta prueba le servirá a la oscense de test de cara a sus próximas citas en los maratones de Nueva York y de San Sebastián. De esta forma, la previsible ganadora de la carrera será Luisa Larraga.

RECORRIDO // El recorrido es diferente al del año pasado. Tras su salida en la Plaza del Pilar pasará por el Arrabal, Torrero y el Canal Imperial. Después comenzará un suave descenso para pasar por San José y Las Fuentes y llegará a la ribera del Ebro. A continuación recorre los barrios de Jesús y La Jota y, tras superar el Ebro por el Puente de Santiago, realiza una incursión por el Casco Viejo. Los últimos kilómetros transcurren por San Vicente de Paúl, Coso, Don Jaime, Espoz y Mina y Alfonso y termina en la Plaza del Pilar. También se celebrarán los 10K que contarán con 1.500 corredores y se iniciará a las nueve. La carrera tendrá 600 personas implicadas en la organización, destacando los 100 policías. Contará con 8 avituallamientos sólidos y líquidos y el pabellón de Tenerías centralizarán los baños y las duchas. ≡

ÁNGEL DE CASTRO



►► Mustaphá El Chaikoui, en el centro, ganó las dos últimas ediciones.

ATLETISMO

Cinco liebres de nivel

Zaragoza celebra su maratón mañana con cinco guías aragonesas

ZARAGOZA. El VIII Maratón de Zaragoza Gran Premio Ibercaja dará el pistoletazo de salida mañana a las 8.30. Será entonces cuando los más de 1.200 corredores inscritos partirán en búsqueda de la hazaña de completar los 42 kilómetros y 195 metros de recorrido dispuestos a lo largo de toda Zaragoza. Algunos con más experiencia, otros con menos, veteranos, novatos... todos ellos estarán acompañados desde la salida en la plaza del Pilar por las cinco liebres de la carrera, todas ellas mujeres. El Maratón de Zaragoza es el único del mundo que cuenta con una totalidad de 'guías' femeninas.

La liebre, esa figura que marca el ritmo en una prueba atlética para que sus perseguidores consigan un determinado crono, se encarna en el maratón de mañana en María José Pueyo (que marcará el ritmo de las 3 horas), Luisa Larraga (3h15), Carmen Félix (3h30), Noelia Bernad (3h45) y Estela San Pedro (4 h00). Cinco corredoras de la tierra, y, además, de nivel. «Aunque no tengamos el mejor maratón del mundo, sí que podemos contar con las mejores liebres», considera David Constante, director del maratón junto a Juan Mari Artola.

La liebre que tirará más fuerte, la jaquesa María José Pueyo, guiará a los corredores que quieran acercarse a las tres horas. «Ayudar a los atletas a conseguir su objetivo es un privilegio para mí», confiesa Pueyo, que repite como liebre en el maratón, al igual que tres de sus cuatro compañeras. La jaquesa sabe mejor que nadie lo que es triunfar en la distancia de los 42,195 kilómetros: fue campeona de España en 2005 y 2008. Además, escribió el nombre de Aragón en las Olimpiadas de Pekín 2008. Sus planes futuros pasan por la Maratón de Nueva York del próximo mes de noviembre.

Quince minutos por detrás de Pueyo intentará llegar Luisa Larraga. La zaragozana de 43 años conserva como oro en paño el récord de Aragón de la distancia conseguido en el 2011, con un registro de 2 horas, 30 minutos y 11 segundos. «Llego entusiasmada al maratón. Siempre te queda la incertidumbre de si habrá algún imprevisto, pero es normal. Llevas la responsabilidad de las ilusiones de muchos corredores que quieren hacer su tiempo», comenta Larraga, que se prepara para el Campeonato de España de noviembre.

Carmen Félix será la artífice de que los corredores que tengan las 3 horas y media como objetivo cumplan su meta. Tras correr su primer maratón en 2009, ha completado en otras tres ocasiones la distancia. «También hay que ser capaz de motivar a la gente que arrastras contigo. Los consejos siempre ayudan muchísimo», señala la campeona de Aragón de cross y 1.500 metros. Completan el elenco de liebres Noelia Bernad, campeona del Regional de medio maratón y de los 10.000 metros en pista y Estela San Pedro, curtida en los maratones internacionales de Nueva York y Roma y ganadora de la prueba zaragozana en 2011.

Sus pasos serán los artífices de una buena parte del éxito de los cientos de corredores que movilizarán el trasiego de Zaragoza durante las primeras horas de mañana.

J. SOBRINO OTER

Las cinco liebres del maratón de mañana, durante un entrenamiento en julio en el Parque del Agua. SHACKLETON

COLORIDO EN EL MARATÓN

CUATRO GRUPOS DE ANIMACIÓN DARÁN LA NOTA

Una edición más, el Maratón contará con cuatro grupos escolares de animación que pondrán el color a distintos puntos del trazado. Club Gimnasia Rítmica Miralbueno, Flip-Flap, Club Béisbol Miralbueno y Miralbueno de fútbol sala serán los conjuntos encargados de llevar la alegría a los corredores con sus coreografías y canciones.

Este año la organización quiere volver a premiar el esfuerzo de los participantes, por lo que los mismos atletas tendrán la oportunidad de valorar a los grupos tras la entrada a meta. El club que más puntos sume se llevará un premio en metálico.

Con esta iniciativa, la organización pretende transmitir valores de solidaridad y esfuerzo también entre los más pequeños, que, al menos desde la barrera, formarán parte del Maratón. Los puntos de animación estarán ubicados entre el Puente de Piedra y la calle Sobrarbe, la calle Bielsa y Caminos del Norte, el Paseo Echeray Caballero y San Vicente de Paúl y entre el Paseo Cuéllar y la calle La Puyade. HA

HORARIOS

8.30. Salida del Maratón desde la plaza del Pilar.
9.00. Salida de la prueba 10K, también desde El Pilar.
9.30. Hora estimada de llegada del ganador de la 10K.
10.30. Cierre de la carrera 10K.
10.55. Hora estimada de la llegada del ganador del Maratón.
13.45. Cierre de la prueba de Maratón.

DESVÍO DE AUTOBUSES

23 recorridos sufrirán alteraciones. El Maratón de mañana desviará 23 líneas de autobuses, que recuperarán al normalidad con el paso de las horas. Los urbanos afectados son: 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 42, 44, 50, 51, 58 y Circular 2. Las calles por las que circulan estas líneas sufrirán cortes conforme avance el recorrido, aunque se reanudará el tráfico lo antes posible. El Ayuntamiento recomienda evitar el uso de vehículos privados por la mañana, así como comprobar los itinerarios de los autobuses afectados si quieren hacer uso del transporte público. El plano del recorrido del Maratón está disponible en www.zaragozamaraton.com.

ATLETISMO III 10K Maratón de Zaragoza

Más corta, pero igual de grande

Lombardo fue el más rápido de los 1.500 participantes

Afición *Zaragoza*

No son los 42.195 metros de su carrera hermana, pero la 10K Maratón Ciudad de Zaragoza demostró ayer en su tercera edición que está igual de consolidada. La prueba contó en una mañana que anunciaba lluvia, pero que no pasó de la amenaza, con 1.500 corredores, el máximo estipulado por la organización.

El triunfo final fue para Álvaro Lombardo, del Running Zaragoza, que completó el recorrido en 33:55, exactamente el mismo tiempo que le otorgaron oficialmente al segundo, Sergio Muro, del Zaragoza Atletismo. Tras ellos cruzó la meta situada en la Plaza del Pilar, al igual que la salida, Carlos Aldana, del Mann Filter, con un 34:26. En la categoría femenina, la más rápida fue Marisa Casanueva, del New Balance, que con un 35:58 sacó cuatro minutos de diferencia a la segunda, Xandra Méndez, del Running Zaragoza, que marcó un 39:56. Completó el podio la atleta del Simply Scorpio Laura Sáez (4:02).

En esta ocasión el recorrido presentó novedades. Así, junto a la salida y llegada en la plaza del Pilar, la colorida serpiente en la que se convirtió la carrera cruzó el Ebro tanto por el puente de Santiago, como por el de Piedra y el azud. También voló sobre vías como la avenida de los Pirineos, el paseo de la Ribera, Echegaray y Caballero, San Vicente de Paul, el Coso y Jaime I.

Lombardo y Muro cruzan la meta. MAITE SANTONJA

AFICIÓN

Olimpiadas en Garrapinillos

Garrapinillos celebró ayer su I Olimpiada Infantil en la que participaron las diferentes asociaciones deportivas del barrio. Tiro con arco, patinaje artistico, frontenis, tenis de mesa, taekwondo, ciclismo, hockey, balonmano, futbol y baloncesto fueron los deportes.

MEDIO MARATÓN Oriach y Sierra, campeones de Aragón

Chema Martínez se impone en Barbastro

Afición *Barbastro*

La victoria de Chema Martínez el sábado fue el culmen a los intensos días que vivió la semana pasada el Club Atletismo Barbastro y que desembocaron en la disputa del 22º Medio Maratón Ruta Vino del Somontano, en el que participaron 500 corredores y que también sirvió como Campeonato de Aragón de la distancia. La cita estuvo complementada con la 11ª Milla Escolar, que contó con 250 niños.

Martínez, medallista internacional, se impuso con autoridad en la general con un tiempo de 1:09:41. Le siguió en el podio Carlos Oriach, del Hinaco Monzón y campeón de Aragón, con una marca de 1:11:09. El podio lo completó El Habib Bouali, del Intec Zoiti (1:13:08). En la prueba femenina el primer puesto, por cuarta vez en su carrera, fue para Mireia Rosa (1:24:23), que iguala a María Jesús Zorraquín en el palmarés de la prueba. Segunda y campeona de Aragón fue Nuria Sierra, del Hinaco, con un 1:24:55 y tercera, Raquel Marqués (1:32:35).

Chema Martínez, en la meta de Barbastro. AFICIÓN

OPINIÓN

Fernando Torres

Presidente del CA Barbastro

Barbastro vive el sueño del atletismo

Un año más, y ya van 22, Barbastro vivió y cumplió ayer el sueño de su Medio Maratón. Para la ciudad y la comarca del Somontano no es una carrera más, es una fiesta deportiva en la que año tras año se implica más gente y en la que, ya no sólo durante ese día, sino durante toda la semana se habla de atletismo.

Este año, el Club Atletismo Barbastro organizó toda una semana de actos en torno a esta carrera, iniciándolos el lunes con la inauguración de una exposición de los diferentes carteles del Medio Maratón a lo largo de su historia y una actuación musical a cargo del rapero local Salva Rambla.

El martes, hubo una multitudinaria quedada de corredores para hacer la última tirada de diez kilómetros por la ciudad y a partir del miércoles comenzar el ciclo de charlas que este año ha tenido un nivel impresionante. José Víctor Alfaro, prestigioso podólogo, realizó una excepcional e interesante charla de más de una hora y media que encandilo al público.

El jueves fue el turno del biatleta Víctor Lobo que contó su experiencia en los Juegos Olímpicos y la dureza de su entrenamiento.

Y el viernes, llegó el esperado plato fuerte, la charla de Chema Martínez, ante un aforo lleno y que se rindió al carisma y simpatía de un atleta y persona espectacular en todos los sentidos.

Además de estas actividades, el Club Atletismo Barbastro organiza alrededor de la la carrera, una feria del corredor y un concurso de fotografía con el que implica todavía más a corredores, aficionados y acompañantes.

Acabamos y cerramos la 22ª y comenzaremos a preparar la 23ª edición esperando por lo menos mantener el gran listón que hemos logrado estos últimos años.

Y como nos ha repetido mil veces Chema durante todo el fin de semana....¡No pienses, corre!

EL VIII Maratón de Zaragoza-Gran Premio Ibercaja

EDU NAVARRO

►► José Antonio Requejo fue el ganador en la categoría masculina.

►► Las liebres femeninas, con su globo en la línea de salida.

►► Un corredor se echa un cubo de agua tras acabar el maratón.

Sorpresa y victorias de José Antonio Requejo y Anna Riera

940 atletas acabaron la prueba, que comenzó y terminó en la Plaza del Pilar

R. MARTÍ
eparagon@elperidocio.com
ZARAGOZA

Casi todos los aficionados apostaban por el triunfo de José Antonio Casajús y de Luisa Larraga en la octava edición del Maratón Ciudad Zaragoza-Gran Premio Ibercaja. Pero al final todos los pronósticos se vinieron abajo en la prueba que terminaron 940 corredores. Ganaron dos desconocidos para el aficionado. Fueron el ultrafondista burgalés José Antonio Requejo y la veterana catalana Anna Riera. Casajús y Larraga fueron segundos.

El comienzo y el final de la carrera en la Plaza del Pilar fue un plus para el maratón. Todos ganaron con el cambio, desde el público hasta los propios corredores, que recobraron sus fuerzas cuando pasaron en los últimos kilómetros por el casco viejo zaragozano. La prueba organizada por el Running Zaragoza y patrocinada por Zaragoza Deporte, Ibercaja, la Diputación de Zaragoza, Mizuno y Mann Filter se acerca pasito a paso a las grandes clásicas que se celebran en Barcelona, Valencia, San Sebastián, Madrid y Sevilla.

Por si fuera poco, el tiempo acompañó a los atletas. La temperatura era de 17 grados cuando se dio el pistoletazo de salida a las ocho y media de la mañana. Y aunque hacía un ligero bochorno, no sopló el viento y la prueba se disputó en su totalidad con el cielo encapotado. Los participantes hablaron de la dureza del recorrido, que en su primera parte subía hasta el Parque Grande y la segunda parte regresaba a las orillas del Ebro.

Con poco que ganar, los marroquís no hicieron acto de presencia. Por eso no estuvo El Chaikoui, el ganador de las dos últimas ediciones de la prueba. Casajús pensaba que tenía el camino allanado para ganar su segundo Maratón de Zaragoza tras su triunfo del 2011. Pero al atleta del Running le salió un grano con José Antonio Requejo.

El burgalés fue un rival inviable para Casajús. Era un atleta de fuste que fue el año pasado tercero del Europeo de 100 kilómetros con 6.57 y que hace dos semanas había ganado el Maratón de Logroño. Desde el principio tiraron Pablo Arrúe y Toni Abadía. Con ellos se fueron Casajús, Requejo y Rodrigo Gallego. Se retiró en el kilómetro diez Arrúe y en el 14 se descolgó Requejo. «Pero no me fiaba de él aunque hiciera la goma y le llegáramos a aventajar en 200 metros», dijo en meta Casajús. El zaragozano tenía razón. Tras descolgarse Gallego, Abadía y Casajús pasaron el medio maratón en unos magníficos 1.12.16.

Fue en el momento en el que Abadía se retiró y dejó solo a Casajús cuando empezó a recortar metros Requejo. «Empecé sin soltura, pensaba que no era mi día. Pero me fui encontrando cada vez mejor. En el momento en el que pillé a Casajús en el kilómetro 28, lo dejé sin problemas y sabía que tenía la carrera en el bolsillo», dijo el ganador. Los diez kilómetros finales Casajús acabó como pudo. «Cuando no van las piernas, no van las piernas», afirmaba. Hizo 1.29.25, una buena marca para un atleta de 49 años. Entre los dos primeros y el tercero hubo un mundo que ocupó Iván Ramírez con 2.38.57.

MARÍA JOSÉ PUEYO // La favorita de la prueba femenina era María José Pueyo. La serrablesa hacía de liebre de los corredores que querían hacer 3.00. Pero la atleta del Bikila quiere estar en tantas batallas que no llega a todo y renunció al triunfo al preparar dentro de poco los maratones de Nueva York y San Sebastián. En el kilómetro 32 le dejó el globo a un ciclista y se fue a la ducha.

A Anna Riera, que fue siempre en segunda posición, el triunfo le cayó llovido del cielo. Esta atleta tan delgada como una atleta etíope se puso en cabeza a falta de diez kilómetros y logró su mejor triunfo. El caso de Larraga, que también hizo de liebre, fue distinto al de Pueyo. Larraga cumplió tanto su misión de tirar para los atletas de 3.15 que no pudo acercarse a Riera para llevarse un sencillo triunfo.

Riera ganó con 3.09.05, siendo segundas dos liebres, Luisa Larraga con 3.14.03 y su amiga Carmen Félix con 3.28.45. «Me ha sorprendido el triunfo. Soy de Villafranca del Marqués y mi mejor marca es de 3.01. Lo que más me ha gustado han sido los ánimos del público», decía Riera. ≡

la noticia

Récord del mundo de maratón del keniano Kimetto

El keniano Dennis Kimetto rompió ayer en Berlín el récord mundial de maratón al correr la distancia en 2h.02.57, rebajando en 26 segundos la plusmarca que estaba en poder de su compatriota Wilson Kipsang, que había corrido en 2h.03.23, también en la capital alemana. Kimetto fue seguido en la meta por su compatriota Emmanuel Mutai con quien libró un gran duelo que sólo logró inclinar a su favor hacia el kilómetro 38, cuando abrió un boguete de unos diez metros que su rival no podría volver a cerrar. Mutai llegó a la meta sólo 17 segundos después de Kimetto, con lo que logró la segunda mejor marca de la historia.

El VIII Maratón de Zaragoza-Gran Premio Ibercaja

EDU NAVARRO

►► Un participante de la carrera cruzando el Puente de Hierro.

►► Riera ganó el maratón.

►► Emoción tras la prueba.

►► Un grupo de animación durante los 10K.

UNA MAÑANA FESTIVA

Un domingo popular

Los aficionados a las carreras de fondo fueron los protagonistas de la jornada ≡ **600 personas** se volcaron en la organización

R. M.
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Una hora antes del comienzo del maratón todavía era de noche, pero ya había vida en el salón de la ciudad. Se empezaron a colocar las pancartas y las vallas y desde la jornada anterior se alzó el podio de ganadores. Pronto empezaron a llegar los corredores con sus familiares. Llegaban desde todas las partes de España. No había figuras y todos eran atletas aficionados, corredores populares que compiten por diversión, por afán de superación y por mantener una buena forma.

Los organizadores del Running Zaragoza completaron perfectamente el complicado puzzle con 600 personas que se volcaron con la carrera. Había desde voluntarios que estaban en los avituallamientos y en el pabellón de Tenerías a patinadores que daban spray frío a los corredores resentidos, miembros de la Cruz Roja o policías municipales y nacionales.

Un cuarto de hora antes del maratón se fueron colocando los corredores en la línea de salida situada en la puerta principal del ayuntamiento. Las últimas en llegar fueron las liebres femeninas con su globito amarillo. Estaban en cabeza junto a Casajús y Gallego, los favoritos, que se hicieron una foto con Toni Abadía. A la hora prevista Sergio Garde, el locutor de la prueba, dio la voz de salida. Los corredores enfocaban el Puente de Santiago y *solo* les quedaban 42 kilómetros.

Media hora más tarde la concurrencia se pudo entretener con los 10K. De esta manera se llenaba el vacío hasta que los maratonianos regresaran después de su periplo hasta el Parque José Antonio Labordeta. Los 10K contaron con 1.500 participantes. En chicos decidieron llegar de la mano Álvaro Lombardo y Sergio Muro y en mujeres se dio un paseo Marisa Casanueva.

Álvaro Lombardo y Sergio Muro entraron de la mano en los 10K y en mujeres se dio un paseo Marisa Casanueva

Espontáneos

No faltó de nada en la prueba. Desde la participación en su silla de ruedas del famoso Joaquín Pacheco hasta los participantes que gozosos llegaban a la meta con sus hijos en brazos. Tampoco faltaron los espontáneos de todas las carreras montados en bici y corriendo a pie. Se metían en la prueba y hacían varios metros e incluso bastantes kilómetros con los participantes. Algún juez echó a alguno de ellos de la carrera. Es una imagen que no se debería ver en una carrera seria y en una ciudad que alardea de ser una de las capitales del atletismo popular. ≡

resultados

Categoría masculina

1. José Antonio Requejo	2.25.54
2. José Antonio Casajús	2.29.25
3. Iván Ramírez	2.38.57
4. José María Herrero	2.39.16
5. Iscar Soriano	2.41.44
6. José Irisarri	2.42.00
7. Carlos Sarraseca	2.42.16
8. Javier Lozano	2.4.528
9. David Rebullida	2.45.48
10. Antonio Alegre	2.46.30
11. Jaime Ruiz	2.47.30
12. Nelson García	2.48.16
13. Jesús Villanueva	2.49.15
14. Raúl Carreras	2.49.47
15. Eduardo Laviña	2.50.05
16. Agustín Moreno	2.50.13
17. José Luis Moreno	2.50.13
18. Jorge Jordán	2.51.46
19. David Andrés	2.52.05
20. Jorge Gómez	2.53.05
21. Pablo Torres	2.53.40
22. José Lorente	2.55.02
23. Juan Miguel Galindo	2.55.53
24. Ernesto Azagra	2.55.55
25. Juan José Royo	2.55.57
26. Carlos Rodríguez	2.55.58
27. Roberto Ansón	2.56.52
28. David Pascual	2.57.45
29. Antonio Cintora	2.57.58
30. Jesús Fernando	2.58.11
31. Vicente Lafarga	2.58.17
32. Miguel Banciella	2.58.17
33. Roberto Romero	2.58.25
34. Alvaro Procas	2.58.25
35. Luis Compaired	2.58.25
36. Imanol Montero	2.58.41
37. José Antonio Sayas	2.58.48
38. Andrés Machuca	2.58.51
39. Sergio Sanz	2.58.53
40. Cristian Garrapa	2.58.55
41. José Carlos Cabello	2.59.23
42. Brendan Ward	2.59.26
43. Andoni Saldias	2.59.34
44. Alberto Girmeno	2.59.55
45. David Paniagua	3.00.10
46. Carlos Polo	3.00.34
47. José Luis Martínez	3.00.59
48. Luis Diego Costa	3.01.08
49. Gabriel Mariscal	3.01.12
50. José Luis Boned	3.01.16
51. Javier Ballester	3.01.21
52. Javier Pardo	3.03.54
53. Germán Pardo	3.04.10
54. Pep González	3.04.14
55. Javier García	3.04.23
56. Miguel Villagrasa	3.04.43
57. Abel Peralta	3.04.44
58. Javier Orensanz	3.04.55
59. José María Lázaro	3.05.17
60. Ángel Oliván	3.05.50
61. David Lou	3.05.50
62. José Andrés	3.06.25
63. Juan Collado	3.06.36
64. Pedro Chamarro	3.06.48
65. David Rico	3.06.52

Categoría femenina

1. Anna Riera	3.09.02
2. Luisa Larraga	3.14.03
3. Carmen Félix	3.28.45
4. Andrea Hernández	3.35.12
5. Gloria Hernández	3.28.29
6. Ana Escribano	3.39.09
7. Ana Casadevante	3.39.30
8. Angela Sánchez	3.33.39
9. Lurdes Chavarri	3.39.44
10. Rosa Balaguer	3.42.59
11. Noelia Bernad	3.44.45
12. Maite Almajano	3.47.13
13. Alicia Benito	3.51.18
14. Celia García	3.52.07
15. Inés Sarrias	3.54.34

10K masculino

1. Álvaro Lombardo	33.55
2. Sergio Muro	33.55
3. Carlos Aldana	34.26

10K femenino

1. Marisa Casanueva	35.58
2. Xandra Méndez	39.56

ATLETISMO

Los corredores afrontan la salida en el maratón. ARÁNZAZU NAVARRO

Anna Riera, ganadora de la categoría femenina. ARÁNZAZU NAVARRO

Noelia Bernad, con el globo de homenaje a su sobrino. ARÁNZAZU NAVARRO

Requejo reina en el Maratón

El fondista burgalés se impone en la llegada a la plaza del Pilar por delante de José Antonio Casajús e Iván Ramírez

ZARAGOZA. José Antonio Requejo inscribió ayer su nombre en el palmarés del Maratón de Zaragoza Gran Premio Ibercaja. El burgalés del club Ben Cho Shey paró el crono en la llegada a la plaza del Pilar en 2 horas, 25 minutos y 54 segundos y consiguió una victoria imperial, teniendo en cuenta que corrió otro maratón hace dos semanas en Logroño, donde también se alzó con el triunfo. Su tocayo, el incombustible José Antonio Casajús, llegó en segundo lugar con un registro de 2 horas, 29 minutos y 25 segundos. El atleta local del Running Zaragoza, a sus cuarenta y nueve años, continúa siendo protagonista de la prueba que ayer celebró su octava edición. El aragonés se ha subido al segundo escalón del podio en los últimos tres años. Tras él, a una distancia de nueve minutos, llegó Iván Ramírez, del Zenit Twinner (2h38:57). En la categoría femenina, la victoria se fue para la catalana Anna Riera (3h09:05). La siguieron las liebres Luisa Larraga (3h14:03) y Carmen Félix (3h28:45).

Fue una salida repleta de atletas ilustres. Uno de ellos, el internacional aragonés Toni Abadía, se convirtió en uno de los principales protagonistas de los primeros kilómetros al actuar de liebre para su compañero Rodrigo Gallego y para José Antonio Casajús, que era el principal favorito para el triunfo. Los tres, junto a los pocos valientes que decidieron imprimir un ritmo infernal en los primeros metros, eran las grandes caras en la vanguardia de la carrera. Nadie sospechaba que, por detrás, Requejo urdía una victoria que no esperaba ni él. «Al principio no me encontraba bien. Las piernas me pesaban mucho, tenía poco ritmo... y me fui quedando en el kilómetro 14», relató el burgalés tras el maratón. El paso por el ecuador de la prueba, guiado por Abadía, se fijó en 1 hora, 12 minutos y 30 segundos. Pocos kilómetros después en el 25, el atleta del Simply Scorpio se apartó. Casajús se quedó sin referencia y vio cómo se acercaba peligrosamente el dorsal número 1124 de Requejo, a la expectativa durante la primera parte de la prueba. «Le eché sangre fría después de pasarlo mal en los primeros momentos. Traté de recuperarme, empecé a encontrar el ritmo y fui a por la cabeza. Cuando conseguí alcanzar a Casajús, tiré todo lo que pude», contaba el burgalés al término de los 42.195 metros. El fondista es un experto en recuperar fuerzas, ya que su especialidad es el ultrafondo. De hecho, se prepara para competir en el próximo Campeonato del Mundo de 100 kilómetros de Doha a finales de noviembre.

Requejo alcanzó la delantera en el kilómetro 31 y, efectivamente, solo le tocaba marcar un buen ritmo y llegar hasta la plaza del Pilar con la victoria en la mano. A Casajús no le quedó mas remedio que asimilar que, un año más, iba a acabar en segunda posición. «Ha ido tirando conmigo durante un rato. Nos hemos puesto a un ritmo de tres minutos el kilómetro y he visto que no lo iba a poder aguantar. Si quería llegar bien, tenía que volver a coger mi ritmo y esperar su pinchazo», explicaba con resignación el zaragozano en la llegada.

Requejo cruzó la meta entre los vítores del público y con un registro brillante, aunque no superó el del ganador del año pasado, Mustafá El Chaikaoui (2h24:43). El atleta foráneo consiguió su segundo gran éxito en la distancia en 15 días, tras dominar en los 42,195 de Logroño. El fin de semana pasado también estuvo en Orense, aunque esta vez en un maratón por etapas. Un ritmo de competición solo al alcance de un ultrafondista acostumbrado a correr una centena de kilómetros. Por su parte, Casajús coronaba la llegada dispuesta enfrente del Ayuntamiento a tres minutos y medio del burgalés, y por debajo de las dos horas y media. Un registro nada desdeñable para un fondista de cuarenta y nueve años, que no descarta repetir el próximo año: «Uno tiene una edad, y mi participación dependerá de en qué estado llegue», dijo.

A más de trece minutos del ganador entró Iván Ramírez, que completó los puestos de honor de la carrera. Y tras él, los otros 937 atletas que marcaron tiempo. Cada uno llegando a su manera: a esprín, al trote, andando, o incluso acompañado de sus seres queridos. Al fin y al cabo, el objetivo de la octava edición del Maratón de Zaragoza se cumplió sobradamente: ser una prueba diseñada para el público. También fue una carrera de solidaridad. La liebre de las 3 horas y 45 minutos, Noelia Bernad, dedicó su participación a su sobrino, el joven que continúa en estado grave tras resultar electrocutado el pasado viernes en el Actur. Las llegadas a meta de algunos de los corredores con sus hijos pequeños de la mano fueron otros de esos guiños emotivos.

Muro y Lombardo, en la 10K

La otra prueba que acogió el Gran Premio Ibercaja, en distancia de 10 kilómetros, tuvo como vencedores a Álvaro Lombardo (Running Zaragoza) y Sergio Muro (Zaragoza Atletismo) . Ganaron los dos porque llegaron a la meta de la mano, con un tiempo de 33 minutos y 54 segundos. La clasificación, sin embargo, dio como vencedor a Álvaro Lombardo, que marcó tres segundos menos de tiempo real por su ubicación en el pelotón de salida. «Entrenamos juntos y nos conocíamos de antes. Así que cuando llegamos al final acordamos entrar juntos, de la mano», aclaró Lombardo al final de la prueba. El tercer clasificado fue Carlos Aldana (33:55), del Mann Filter.

J. SOBRINO OTER

Los fondistas, a su paso por el parque Grande de Zaragoza, que marcaba el kilómetro 15 del maratón. ARÁNZAZU NAVARRO

José Antonio Requejo, gran ganador del Maratón. ARÁNZAZU NAVARRO

LA OTRA COMPETICIÓN

El Club Gimnasia Rítmica Miralbueno, premio a la mejor animación. El Maratón de Zaragoza acogió una competición bien distinta durante su transcurso. Cuatro grupos escolares y deportivos zaragozanos, colocados en distintos puntos del trazado, dieron la nota de color al recorrido con originales coreografías y cánticos. El mejor grupo–lo eligieron los propios atletas– fue el Club Gimnasia Rítmica Miralbueno, que se llevó un premio en metálico.

HAN DICHO

«Llegaba a Zaragoza con miedo y mermado de fuerzas. En los primeros kilómetros no me llegué a encontrar del todo bien»

JOSÉ ANTONIO REQUEJO
Ganador del Maratón de Zaragoza

«Si quería llegar a meta tenía que esperar el pinchazo de Requejo. Al final, mejor un segundo puesto que un tercero»

JOSÉ ANTONIO CASAJÚS
Atleta del Running Zaragoza

Kimetto bate el récord mundial en Berlín

El keniano se convierte en el primer corredor en bajar de dos horas y tres minutos en la distancia

BERLÍN. El atleta keniano Dennis Kimetto logró ayer en Berlín un nuevo récord del mundo de la modalidad con un crono de 2 horas, 2 minutos y 57 segundos. Una marca estratosférica que rebaja por primera vez la barrera de las dos horas y tres minutos en los 42 kilómetros y 195 metros. De esta forma, el keniano entra en la historia, como cuando Khannouchi bajó de 2.06 en 1999, Tergat de los 2.05 en 2003, Gebrselassie de 2.04 en 2005 y Kipsang de los 2.03 en la pasada edición de la prueba alemana. Kimetto estuvo acompañado en el podio por su compatriota Emmanuel Mutai (2h03:13) y el etíope Abera Kuma (2h05:56), mientras que en categoría femenina el triunfo fue para la etíope Tirfi Tsegaye.

El keniano superó a Mutai en un emocionante duelo en la capital alemana, librando una gran lucha que se decantó a favor del ganador en el kilómetro 38, cuando logró abrir una brecha de 10 metros sobre su rival. Kimetto llegó tan solo 17 segundos por delante de Mutai, estableciendo la mejor marca en esta disciplina.

Al paso por los 30 kilómetros, el grupo de diez corredores, encabezado por Mutai y Kimetto, marchaba por debajo del récord mundial; metros después, Mutai lanzó una ofensiva que solo el ganador y el keniano Geofrey Kamworor pudieron resistir. Mutai intentó asaltar en dos ocasiones el liderato de la prueba en los kilómetros finales, pero Kimetto se mantuvo gracias a su fuerte ritmo y venció, además de establecer un nuevo hito en el mundo del maratón.

El nuevo plusmarquista lleva tras su nombre una curiosa historia: no comenzó a entrenar en serio hasta 2010. El gran público lo conoció en 2012, cundo dejó ganar en Berlín a Mutai, que le descubrió en el mundo del atletismo. En aquel entonces Kimetto consiguió la mejor marca de la prueba para un debutante (2:04.16). Ayer consiguió un nuevo hito.

COLPISA/EFE